

# สภา ม.ร. แสดงความยินดีกับหลานพ่อขุนฯ คว้าแชมป์ดนตรี Jazz ระดับประเทศ ปีที่ 2

นายสงวน ตียะไพบูรณ์สิน อุปนายกสภามหาวิทยาลัยรามคำแหง พร้อมด้วย ผู้ช่วยศาสตราจารย์วุฒิศักดิ์ ลาภเจริญทรัพย์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง และคณะกรรมการสภามหาวิทยาลัย ร่วมแสดงความยินดีกับนักเรียนโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยรามคำแหง ทีม DSRU Jazz Big Band ที่คว้ารางวัลชนะเลิศการประกวดดนตรีชิงแชมป์ประเทศไทยในงาน “Thailand Jazz Competition 2018” ประเภท Jazz Big Band Competition เป็นปีที่ 2 ที่ได้รับเงินรางวัล 100,000 บาท พร้อมเกียรติบัตร จากศาสตราจารย์ ดร.พรศักดิ์ ศรีอมรศักดิ์ รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการและวิจัย มหาวิทยาลัยศิลปากร (อ่านต่อหน้า 2)



## นักศึกษารามฯ คว้ารางวัลรองชนะเลิศ การประกวดสุนทรพจน์ภาษาจีน ครั้งที่ 17



นางสาวสุมาลี แซ่ฟุ้ง นักศึกษาสาขาวิชาภาษาจีน ชั้นปีที่ 4 ภาควิชาภาษาไทยและภาษาตะวันออก คณะมนุษยศาสตร์ ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับหนึ่ง ในการแข่งขันการประกวดสุนทรพจน์และความรู้ภาษาจีนระดับอุดมศึกษา ครั้งที่ 17 Chinese Bridge Chinese Proficiency Competition for Foreign College Students 17<sup>th</sup> สำนักงานส่งเสริมการเรียนการสอนภาษาจีนนานาชาติ (Hanban) ฝ่ายการศึกษาสถานเอกอัครราชทูต สาธารณรัฐประชาชนจีน ประจำประเทศไทย และสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา (สกอ.) ได้จัดให้มีการแข่งขันการประกวดสุนทรพจน์ระดับอุดมศึกษา ครั้งที่ 17 ในหัวข้อ One World One Family เมื่อวันที่ 23 เมษายน 2561 ณ โรงแรมรัชดาซิตี้ กรุงเทพมหานคร ในการนี้ นางสาวสุมาลี แซ่ฟุ้ง ได้แสดงความสามารถที่โดดเด่น ผ่านการคัดเลือกจากคณะกรรมการเข้าสู่รอบสุดท้ายจำนวน 3 คน จากผู้เข้าแข่งขันทั้งสิ้น 23 คน จากสถาบัน และมหาวิทยาลัยต่าง ๆ ทั่วประเทศ และได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับหนึ่ง พร้อมใบประกาศเกียรติคุณ และได้ร่วมเดินทางไปชมการแข่งขันการประกวดสุนทรพจน์รอบชิงชนะเลิศที่ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน ในเดือนกรกฎาคมนี้ (อ่านต่อหน้า 2)

## บุคลากร ม.ร. ติดอาวุธด้านโซเซียล พร้อมนำรามฯสู่องค์กรยุคดิจิทัล



คณะกรรมการประชาสัมพันธ์ และงานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “นักประชาสัมพันธ์ยุคดิจิทัล” ให้แก่ผู้บริหาร และบุคลากรที่ปฏิบัติงานด้านการประชาสัมพันธ์ของคณะและสาขาวิทยบริการฯ 23 จังหวัด โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บุญชาติ ทองประยูร รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการและประกันคุณภาพ เป็นประธานเปิดงาน เมื่อวันที่ 7 พฤษภาคม 2561 ณ ห้องบรรยาย 803 ชั้น 8 อาคารท่าชัย

โอกาสนี้ ผศ.ลิษา ลิ้มอภิชาติ รองอธิการบดีฝ่ายประชาสัมพันธ์ กล่าวว่าคณะกรรมการประชาสัมพันธ์ พิจารณาเห็นว่า การประชาสัมพันธ์ของหน่วยงานต่างๆ ในยุคปัจจุบันนั้น มีความสำคัญกับสื่อโซเซียลมากขึ้น เพราะมีบทบาทและเป็นที่ยอมรับในการประชาสัมพันธ์ และช่องทางต่างๆ ในสังคม ทั้งนี้ เนื่องจากสื่อโซเซียลเป็นสื่อที่เอื้อให้ผู้ส่งสารและผู้รับสาร ทำหน้าที่ส่งสารและรับสารได้พร้อมกัน เป็นการสื่อสารสองทางและตอบสนองความต้องการสารสนเทศได้ตามความต้องการของผู้บริโภค ค้นหาข้อมูลได้ง่าย ส่งผลให้เกิดความสำเร็จในงานเผยแพร่ และรวบรวมข้อมูลข่าวสารได้มากกว่าสื่อดั้งเดิม

“ในช่วง 2-3 ปีที่ผ่านมา คณะกรรมการประชาสัมพันธ์ได้จัดอบรมหัวข้อเกี่ยวกับการประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อโซเซียล ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานด้านประชาสัมพันธ์และสารสนเทศของหน่วยงานต่างๆ ทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค ซึ่งประสบความสำเร็จเป็นอย่างดี และเป็นจุดเริ่มต้นในการกระตุ้นให้หน่วยงานได้ใช้สื่อโซเซียล เพื่อการประชาสัมพันธ์กับกลุ่มเป้าหมายได้มากยิ่งขึ้น”

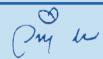
สำหรับปีนี้ คณะกรรมการประชาสัมพันธ์จัดอบรมการใช้สื่อโซเซียลอย่างต่อเนื่อง เพื่อพัฒนาทักษะด้านการประชาสัมพันธ์และการสื่อสารผ่านสื่อโซเซียล (อ่านต่อหน้า 2)

๑๐๓๓ ๕๑ ๑๐๓๓ ๓๓๓๑  
ปีที่ ๕๘ ฉบับที่ ๕  
**ข่าวรามคำแหง**  
สื่อกลางระหว่างมหาวิทยาลัยกับนักศึกษา  
วันที่ ๑๔ - ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑  
[www.info.ru.ac.th](http://www.info.ru.ac.th)

  
งานประชาสัมพันธ์  
มหาวิทยาลัยรามคำแหง  
บางกะปิ กรุงเทพฯ ๑๐๒๔๐  
โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๐๔๕-๗  
โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๐๐๐ ต่อ ๘๐๔๕-๗

ในราชการมหาวิทยาลัยรามคำแหง

ชำระค่าฝากส่งเป็นเงินสิ้นเชื้อ  
ใบอนุญาตที่ ๑/๒๕๔๗  
ศูนย์รับฝากไปรษณีย์จำนวนมาบบดินทรเดชา

  
(นางวนิดา หาญณรงค์)  
นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการพิเศษ  
รักษาการแทนหัวหน้างานประชาสัมพันธ์



สภาม.ร. แสดงความยินดีฯ (ต่อจากหน้า 1)



และนายสุวรรณหราช อยู่วรรณกุล ผู้จัดการทั่วไป ฝ่ายดุริยางค์ บริษัท สยามดนตรียามาฮา จำกัด ณ หอศิลป์วัฒนธรรมแห่งกรุงเทพมหานคร (BACC) เมื่อวันที่ 8 พฤษภาคม 2561 ณ ห้องประชุมชั้น 3 อาคารวิทยบริการและบริหาร

โอกาสนี้ นายสงวน ตียะไพบุณย์สิน อุปนายก สภามหาวิทยาลัยรามคำแหง กล่าวว่า “การได้แชมป์ ไม่ยากเท่ากับการรักษาแชมป์” ฉะนั้นการที่นักเรียน โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยรามคำแหง ได้คว้ารางวัลชนะเลิศ เวที “Thailand Jazz Competition 2018” เป็นปีที่ 2 ถือเป็นเรื่องที่น่ายินดีอย่างยิ่ง ซึ่งใจที่นักเรียนของเรามีความสามารถมากมาย และขอขอบคุณ อาจารย์ผู้สอนทุกท่านที่ช่วยกันเจียรนัยนักเรียนกลุ่มนี้ ให้เป็นเพชรเม็ดงามที่เจิดจรัสแสงบนเวทีต่างๆ และขอฝากทางโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยรามคำแหง ช่วยกันดูแลและสนับสนุนในเรื่องต่างๆ ที่เอื้อประโยชน์ต่อการทำกิจกรรมเหล่านี้ต่อไป

ด้าน ผู้ช่วยศาสตราจารย์วุฒิศักดิ์ ลาภเจริญทรัพย์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง กล่าวว่ายินดีกับนักเรียน ครูอาจารย์ และโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยรามคำแหง ที่สามารถคว้าแชมป์ดนตรี Jazz มาได้ อีกครั้งหนึ่งและขอขอบคุณ อาจารย์กิติภัทร ภูวะปัจฉิม และอาจารย์ประพันธ์พงศ์ มณีวงษ์ อาจารย์ประจำกลุ่มสาระการเรียนรู้ศิลปะ สาขาคดนตรีสากล รวมทั้งอาจารย์ที่เกี่ยวข้อง ทำการฝึกสอน ฝึกซ้อม รวมทั้งดูแลควบคุมวงเป็นอย่างดีจนประสบความสำเร็จ ติดต่อกันเป็นปีที่ 2

“จิตใจที่ได้เห็นนักเรียนทั้งนักเรียน นักดนตรี มีความสุขที่ได้ทำกิจกรรม ขอให้ช่วยกันถ่ายทอดไปสู่รุ่นน้องๆ และเผยแพร่ออกไปให้คนในสังคมหันมาสนใจดนตรี Jazz มากยิ่งขึ้น”

ทั้งนี้ นักเรียนได้บรรเลงและขับร้องเพลง พระราชนิพนธ์ในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช รัชกาลที่ 9 จำนวน 2 บทเพลง ให้กับที่ประชุมสภามหาวิทยาลัยรามคำแหงได้รับฟัง จากนั้น ผศ.วุฒิศักดิ์ ลาภเจริญทรัพย์ อธิการบดี ม.ร. และ นายพจน์ อร่ามวัฒนานนท์ ประธานกรรมการส่งเสริมกิจการ ม.ร. ได้มอบทุนการศึกษาให้แก่วงดนตรี Jazz โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยรามคำแหง เพื่อเป็นขวัญกำลังใจให้มุ่งมั่นพัฒนาความสามารถด้านดนตรีต่อไปด้วย

บุคลากร ม.ร. ติดตามงานโซเซียล พร้อมนำรามฯ สู่อังกฤษดิจิทัล (ต่อจากหน้า 1)

ให้กับผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับการประชาสัมพันธ์ ทั้งในส่วนกลางจากคณะและสาขาวิทยบริการฯ โดยในครั้งนี้ นอกจากอบรมการใช้สื่อโซเซียลเพื่อการประชาสัมพันธ์แล้ว ยังจะมีการติดตามผลการใช้สื่อโซเซียลของแต่ละหน่วยงาน รวมทั้งมีการมอบรางวัลให้แก่สาขาวิทยบริการฯ ที่มีผลงานโดดเด่นในรอบปีที่ผ่านมา ซึ่งเป็นการช่วยกระตุ้นให้บุคลากรด้านประชาสัมพันธ์ใช้สื่อโซเซียล เพื่อเผยแพร่ข่าวสารของมหาวิทยาลัยได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น

การอบรมครั้งนี้ ยังได้เชิญผู้ทรงคุณวุฒิที่มีประสบการณ์จากภายนอก ได้แก่ นายอภิสิทธิ์ สุภกิจเจริญ ผู้ดูแลเว็บไซต์ข่าวภาษาอังกฤษของ TPBS และนายณภพพัฒนจักร์ อดทนนท์ จากเพจ Workpoint บรรยายพิเศษการทำเพจ และเขียนเนื้อหาให้ถูกใจ รวมทั้งการศึกษาฐานการทำสื่อโซเซียล ณ สำนักข่าวไทยรัฐออนไลน์ โดยมีผู้เข้าอบรมจำนวน 75 คน

ด้าน ผศ.ดร.บุญชาติ รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการและประกันคุณภาพ กล่าวว่ามีความยินดีที่ได้เห็นบุคลากรของมหาวิทยาลัยจากคณะและสาขาวิทยบริการฯ ให้ความสำคัญกับการประชาสัมพันธ์เพราะการประชาสัมพันธ์มีความสำคัญกับการดำเนินงานขององค์กร เป็นสิ่งที่เสริมสร้างภาพลักษณ์ที่ดีขององค์กรต่อสังคม ซึ่งบุคลากรจะต้องมีส่วนร่วมและปรับเปลี่ยนการปฏิบัติงานด้านการประชาสัมพันธ์ให้ทันกับบริบททางสังคม การเมือง เศรษฐกิจ และเทคโนโลยีสื่อใหม่ที่เปลี่ยนแปลงไป และต้องยอมรับว่าความก้าวหน้าของเทคโนโลยีในยุคดิจิทัลได้ส่งผลกระทบต่อวิถีคิด พฤติกรรมการแสดงออก และการตอบโต้ระหว่างกันผ่านสื่อ



“บุคลากรที่เข้าอบรมครั้งนี้ถือเป็นแนวหน้าของหน่วยงาน ที่จะช่วยกันเรียนรู้สื่อใหม่ ไปปรับใช้กับคนรุ่นใหม่ ขอให้เรียนรู้เทคนิคจากวิทยากร และ การศึกษาฐานการทำสื่อโซเซียลจากองค์กร สื่อระดับประเทศ ไปพัฒนา ปรับเปลี่ยนเทคนิค รูปแบบ และการดำเนินงานประชาสัมพันธ์ของแต่ละหน่วยงาน ให้ทันกับยุคสมัย ให้เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผลด้วย”

รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการและประกันคุณภาพ กล่าวด้วยว่าในนามของมหาวิทยาลัยรามคำแหง ขอขอบคุณคณะกรรมการประชาสัมพันธ์ และงานประชาสัมพันธ์ ที่จัดโครงการในวันนี้ ขอขอบคุณวิทยากร ที่สละเวลาอันมีค่า มาถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์ที่มีประโยชน์แก่ผู้เข้ารับการอบรม และขอขอบคุณผู้เข้าร่วมโครงการฯ ทุกท่าน ที่มีเจตนารมณ์ที่ดีในการพัฒนาทักษะการประชาสัมพันธ์ของมหาวิทยาลัย ให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น และขอให้การจัดโครงการฯ ครั้งนี้ประสบความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายทุกประการ

นักศึกษารามฯ คว้ารางวัลรองชนะเลิศการประกวดสุนทรพจน์ภาษาจีน ครั้งที่ 17 (ต่อจากหน้า 1)

นางสาวสุมาลี กล่าวถึงความสำเร็จในครั้งนี้ โดยขอบคุณคณาจารย์สาขาวิชาภาษาจีน ที่ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ตน โดยเฉพาะอย่างยิ่งการเตรียมตัวมาประกวดครั้งนี้ ได้รับการดูแลเอาใจใส่เป็นพิเศษ จาก ผศ.ดร.นพพร ป๋อจัยคุณธรรม หัวหน้าสาขาวิชาภาษาจีน รางวัลนี้นับเป็นเกียรติประวัติในชีวิตของตนเอง ทั้งยังเป็นช่องทางให้ตนเอง ได้มีโอกาสไปศึกษาต่อที่ประเทศจีนได้ง่ายขึ้น และภาคภูมิใจเป็นอย่างมากที่มีโอกาสสร้างชื่อเสียงให้แก่มหาวิทยาลัยรามคำแหง ซึ่งเมื่อจบการศึกษาไปแล้ว ตนตั้งใจจะศึกษาต่อในสาขาภาษาจีน และนำความรู้กลับมารับใช้ประเทศชาติต่อไปในอนาคต





# ผู้เชี่ยวชาญด้านบุคลิกภาพ แนะนำเกร็ดรามฯ เตรียมพร้อมชีวิตจริง เมื่อก้าวสู่การทำงาน



ผู้เชี่ยวชาญด้านบุคลิกภาพ แนะนำศึกษารามคำแหงเตรียมพร้อมชีวิตจริง เมื่อก้าวสู่การทำงาน ซึ่งเด็กรามฯ จงภาคภูมิใจในความเป็นรามคำแหง ด้วยบุคลิกภาพ ‘อดทน แก้ปัญหาได้ เผชิญหน้า กับชีวิตทำงานเป็น’ คือคุณสมบัติโดดเด่นที่ตลาดแรงงานต้องการ ในโครงการเสริมสร้างศักยภาพนักศึกษาเพื่อความพร้อมในการทำงาน จัดโดยคณะสื่อสารมวลชน มหาวิทยาลัยรามคำแหง เมื่อวันที่ 24 เมษายน 2561 ณ ห้อง 702 อาคารสุโขทัย

อาจารย์พิมพ์พงษ์ อิศรเสนา ณ อยุธยา วิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านบุคลิกภาพ จากสถาบัน Academic crew บริษัทการบินไทย จำกัด เผยว่าบุคลิกภาพคือสิ่งที่สะท้อนความเป็นตัวเราออกมา เป็นการสื่อสารให้คนอื่นรับรู้ความเป็นตัวเราโดยแต่ละการกระทำที่แสดงออกจะต้องคำนึงกาลเทศะด้วย เพราะจะมีความสำคัญอย่างมากต่อการดำรงชีวิตของมนุษย์ โดยเฉพาะการคัดเลือกเข้าทำงาน เพราะไม่มีใครอยากทำงานกับคนบุคลิกภาพไม่ดี ไม่มีความสามารถในการสื่อสารหรือการควบคุมอารมณ์ตัวเอง ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของบุคลิกภาพภายใน

“งานบางอย่างต้องอาศัยความเรียบร้อยสวยงาม เช่น งานการโรงแรม พนักงานต้อนรับสายการบิน เป็นต้น หากเป็นคนที่มีบุคลิกภาพไม่ดี โอกาสได้งานก็ยาก จึงต้องรู้จักสร้างบุคลิกภาพให้ดูดีเป็นภูมิฐาน แก่ตนเอง เปรียบเหมือนการเปิดประตูของเราให้คนอื่นเข้ามาหาเพื่อจะติดต่อสื่อสารกับคนอื่นได้มากขึ้น สังคมก็กว้างขึ้น โอกาสในการประสบความสำเร็จก็มากขึ้นตามลำดับ”

อาจารย์พิมพ์พงษ์ กล่าวต่อไปว่าชีวิตจริงในวัยเรียนมีแต่ความสนุกสนาน อยากให้นักศึกษาลืมสิ่งที่เคยทำหรือประสบมาตอนเป็นนักศึกษาให้หมด เพราะชีวิตหลังจบการศึกษาที่จะก้าวสู่การทำงานคือของจริง บางคนทำงานไปด้วยเรียนไปด้วยก็就会被ฝึกด้านความรับผิดชอบ และการอยู่ร่วมกันในสังคมคนทำงานมาแล้ว แต่นักศึกษาบางคนที่เป็นนักเรียนมาตลอดจะขาดประสบการณ์การทำงาน เช่น ความกดดัน ปัญหา และเพื่อนร่วมงาน เป็นต้น

“ทุกคนต้องรู้ว่าชีวิตการทำงานคือของจริง ตอนเป็นเด็กยังไม่มื่ออะไรต้องรับผิดชอบมากมาย แคร์รับผิดชอบตัวเองในการอ่านหนังสือ ไปเรียน ไปสอบ อาจจะตื่นเช้าไปเรียนบ้าง ไม่เรียนบ้าง แล้วแต่วินัยของแต่ละคน แต่ชีวิตการทำงานจะไปทำบ้าง ไม่ทำบ้าง คงไม่ได้”

อยากให้ทุกคนเตรียมพร้อมไว้เสมอ ตระหนักและจริงจังกับชีวิตการทำงาน ดีใจที่ยี่ให้เด็กในหน้าที่ของตัวเองว่าต้องวางตัวแบบไหน สร้างบุคลิกภาพให้สอดคล้องกับหน้าที่การงาน และต้องรู้ตัวอยู่ตลอด”

ผู้เชี่ยวชาญด้านบุคลิกภาพ กล่าวอีกว่าประทับใจนักศึกษารามคำแหงที่มีความกล้า เคยมาเป็นวิทยากรให้มหาวิทยาลัยรามคำแหงหลายครั้ง รู้สึกว่าเด็กรามฯมีความกล้าคิดกล้าทำมากขึ้น อยากให้รักษาความดีนี้ไว้ ให้ทุกคนกล้าไขข้อสงสัยของตัวเองด้วยการปรึกษาผู้มีประสบการณ์มากกว่า เพราะเขาสามารถให้คำแนะนำและแนวทางได้ ให้ความกล้าคิด กล้าทำ กล้าพูด กล้าถาม เป็นคุณสมบัติติดตัวไว้ตลอดชีวิต

“เหนือสิ่งอื่นใด ต้องมีความภูมิใจในความเป็นรามคำแหง ด้วยชื่อเสียงของมหาวิทยาลัยรามคำแหง และชื่อเสียงของรุ่นพี่ที่ประสบความสำเร็จในตลาดแรงงาน ที่ได้สะสมไว้ เป็นเครื่องการันตีว่าเด็กรามฯ ไม่ได้ด้อยไปกว่าใคร ต้องภาคภูมิใจในความเป็นตัวเองมากกว่านี้ เพราะบัณฑิตรามฯ มีชื่อเสียงมากในตลาดแรงงานทุกด้าน โดยเฉพาะนักศึกษารามฯที่เรียนไปด้วยทำงานไปด้วย ตลาดแรงงานจะรู้ว่าเด็กเหล่านี้ล้วนมีความอดทน แก้ปัญหาได้ เผชิญหน้ากับชีวิตการทำงานเป็น ซึ่งถือเป็นคุณสมบัติหนึ่งที่สำคัญของบุคลิกภาพที่ตลาดแรงงานต้องการ”



“ข่าวรามคำแหง” ได้แสดงความยินดีต่อผู้ได้รับรางวัลคึกฤทธิ์ ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๑ ทุกคนที่ได้รับรางวัลอันทรงเกียรตินี้ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ลำราญ ทรัพย์นิรันดร์ ที่ได้รางวัลสาขาวรรณศิลป์ รางวัลสาขานี้เพิ่งให้แก่บุคคลในปีพุทธศักราช ๒๕๕๕

ลำราญ จึงเป็นบุคคลที่ ๓ ต่อจากคารกา วงศ์ศิริ ซึ่งได้รับเป็นคนแรก และปริดา มโนมัยพิบูลย์ ได้รับเป็นคนี่ ๒

ลำราญ ทรัพย์นิรันดร์ เกิดเมื่อปีพุทธศักราช ๒๔๗๑ จึงมีอายุ ๕๐ ปีแล้ว

พื้นเพเป็นคนตลาดพลู ฝั่งธนบุรี จบการศึกษาจากโรงเรียนวัดนวลนรดิศ และศึกษาต่อด้านวิชาการหนังสือพิมพ์

ลำราญ เป็นนักเขียน นักหนังสือพิมพ์ และนักจัดรายการวิทยุ

เริ่มต้นงานเขียนในนิตยสารกระดังงาทองรายเดือน มีงานเขียนสร้างชื่อคือ “นาฏกรรมเมืองหลวง” ในนามปากกา “หลวงเมือง”

ใช้นามปากกา “หอมทรัพย์ สวนพลู” เขียนคอลัมน์ “ดวงใคร ดวงมัน” ลงในสยามรัฐสัปดาห์วิจารณ์ ต่อมาจึงไปเป็นนักเขียนประจำหนังสือพิมพ์มติชนและข่าวสด

ลำราญ ทรัพย์นิรันดร์ เคยได้รับรางวัลในฐานะนักเขียนและนักหนังสือพิมพ์มาแล้วหลายรางวัล

สำหรับ “รางวัลคึกฤทธิ์” ลำราญบอกความรู้สึกสั้นๆว่า

“ผมดีใจมากครับ”

เปลวเทียนให้แสง รามคำแหงให้ทาง



# ทุกภาคส่วนร่วมมือประสานป้องกันอัคคีภัย ในหอพักย่านรามคำแหง-บางนา

รามคำแหงสร้างความตระหนัก ความพร้อมและความมั่นใจให้ทุกฝ่าย  
ซ่อมแผนรับมืออัคคีภัยบริเวณหอพักโดยรอบมหาวิทยาลัยย่านรามคำแหง  
และบางนา พร้อมเสียงตอบรับและสนับสนุนโครงการฯ ให้จัดอย่างต่อเนื่อง

นายจิตติศักดิ์ เยาว์ประโคน ประธานอาสาสมัคร  
ป้องกันภัยฝ่ายพลเรือน (อปพร.) เขตบางกะปิ ปัจจุบัน  
เป็นผู้ช่วยเจ้าพนักงานป้องกันสาธารณภัย ร่วมกับเจ้าหน้าที่  
ดับเพลิงร่วมกับสน.หัวหมาก ลาดพร้าว กล่าวว่าในการ  
ตรวจชุมชนป้องกันเหตุ ช่วยร่วมดับเพลิง และช่วยเหลือประชาชน  
ในพื้นที่ในการกู้ภัย จำเป็นต้องมีข้อมูลเพื่อช่วยเหลือประชาชน  
การเข้าร่วมกิจกรรมกับหอพักย่านรามคำแหงในครั้งนี้  
อปพร. ฝ่ายป้องกันภัยเรื่องไฟไหม้อินติเข้าร่วมโครงการ เพราะนอกจากจะได้  
แลกเปลี่ยนความรู้ ยังได้ทราบเทคนิคการเข้าช่วยเหลือผู้ติดค้างในอาคาร แนวทาง  
ช่วยเหลือผู้พักอาศัยในหอพักและประชาชนในย่านรามคำแหงที่มีผู้อาศัยอยู่  
อย่างหนาแน่น ทั้งชุมชน หอพัก มีอัตราการเกิดอัคคีภัย ภัยสาธารณะมากขึ้นด้วย



“อินติที่มหาวิทยาลัยรามคำแหงจัดโครงการฯ เน้นการมีส่วนร่วม ที่เป็น  
ประโยชน์มาก โดยเฉพาะในช่วงนี้อากาศร้อนโอกาสเกิดอัคคีภัยสูงกว่าช่วงอื่นของปี  
ทั้งอุณหภูมิ ความแห้งของอากาศ ไฟไหม้หญ้าที่เป็นเหตุให้เกิดเพลิงไหม้ จึงต้องมี  
การณรงค์ระมัดระวัง โดยมีการรณรงค์เป็นสื่อกลางในการเชิญชวนให้หลายหน่วยงาน  
เข้ามาประสานกัน เพราะลำพังหอพักอาจไม่มีการซ้อมดับเพลิงประจำปีของตัวเอง  
เมื่อรามคำแหงจัดโครงการให้ความรู้ สร้างความตระหนักให้เจ้าของหอพัก  
ให้ความสำคัญกับทรัพย์สินและความปลอดภัยของอาคารและผู้พักอาศัย และ  
สร้างความตื่นตัวให้ผู้อาศัยช่วยกันบอกต่อเพื่อนข้างห้องจะช่วยบรรเทาเบาบาง  
เหตุได้อย่างเป็นรูปธรรม”

นางอนงค์ อามีน เลขาประธานอาสาสมัครป้องกันภัย  
ฝ่ายพลเรือน (อปพร.) เขตวังทองหลาง กล่าวว่าโครงการ  
ที่จัดมีประโยชน์อย่างมากในการป้องกันภัย สอนให้รู้วิธี  
การป้องกันภัย การดับเพลิง การแจ้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง  
ต้องตั้งสติ เลือกวิธีการดับเพลิง ที่ผ่านมาได้เคยร่วมการกู้ภัย  
เพลิงไหม้หลายครั้ง ถึงจะไม่ได้ดับไฟ แต่จะช่วยปฐมพยาบาล  
ผู้อพยพออกมาจากตึก ซึ่งจำเป็นต้องมีความรู้และให้ความช่วยเหลือได้อย่างถูกต้อง



“ปีนี้มีเหตุเกิด 2-3 ครั้ง เราได้ช่วยเรื่องปฐมพยาบาล ช่วงหน้าร้อนก็เกิด  
หน้าฝนก็เกิดเหตุจากไฟฟ้าลัดวงจร เราต้องใส่ใจตรวจสอบสายไฟ ลอดอัตราที่จะเกิด  
เพราะบางคนละเลยที่จะตรวจสอบ วันนี้ได้เกร็ดความรู้ วิธีการป้องกันดูแลบ้าน  
ตนเองไม่ให้เกิดเหตุไฟไหม้”



นายจิตติศักดิ์ พงศ์กมลรัตน์ เจ้าพนักงานป้องกันและ  
บรรเทาสาธารณภัยชำนาญการ สำนักป้องกันและบรรเทา  
สาธารณภัย กรุงเทพมหานคร กล่าวว่า เป็นโครงการที่ดี  
ที่รามคำแหงจัดกิจกรรมป้องกันภัยอย่างต่อเนื่องทุกปี  
เพราะปัจจุบันอพาร์ทเมนท์ ที่พักอาศัย ส่วนใหญ่จะเป็นผู้เช่า  
ที่มองไม่เห็นถึงอันตราย คิดว่าเจ้าของต้องเป็นคนดูแลให้  
แต่เมื่อเกิดเหตุขึ้นคนเอาชีวิตรอดไม่ได้เพราะขาดความรู้ ดังนั้น

เมื่อม.ร.ได้ระดมนักศึกษาหรือเจ้าของหอพักมาคุยกัน ให้ตรวจสอบอาคาร ผู้พักอาศัย  
ต้องมีความรู้ด้านไหนบ้าง ต้องนำความรู้มาเผยแพร่ว่าแต่ละฝ่ายต้องทำอะไร  
มีวิธีการป้องกันแก้ไขอย่างไรเมื่อเกิดเหตุขึ้น

“อัคคีภัยเป็นสิ่งที่คาดการณ์ไม่ได้ว่าจะเกิดเมื่อใด เพราะต่อให้ป้องกันเป็นอย่างดี  
ถ้าเปลวหรือประมาทสามารถเกิดได้ทันที ทั้งนี้ การจัดอบรมให้ความรู้เป็นวิธี  
ที่ช่วยลดความสูญเสียได้ จะมีผู้ที่มีความรู้และเอาตัวรอดจากเหตุการณ์ได้มากขึ้น  
แต่ละคนมีความตื่นตัวและประสบการณ์ไม่เท่ากัน มีสติที่จะควบคุมความตื่นตัว  
ไม่เท่ากัน นักศึกษาอาจมีประสบการณ์ในการเอาชีวิตรอดไม่ดีเท่าผู้ใหญ่ แต่หาก  
มีการให้ความรู้เรื่องการซ้อมหนีไฟตั้งแต่ระดับประถม มัธยม อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง  
เด็กจะได้รู้อย่าปล่อยให้เป็นหน้าที่ของมหาวิทยาลัยเท่านั้น”

นายกิตติศักดิ์ กล่าวต่อไปว่าจากที่ได้ทำงานบรรเทาสาธารณภัย ความรับผิดชอบ  
ดูแลใน 4 เขตคือ บางกะปิ วังทองหลาง สะพานสูง และสวนหลวง เห็นแล้วว่า  
พื้นที่ของรามคำแหงค่อนข้างหนาแน่น ทั้งนักศึกษาและคนทำงาน รวมถึง  
คนที่เรียนจบแล้วก็ยังอาศัยที่หอพักเดิม อพาร์ทเมนท์ หอพัก และคอนโดบางแห่ง  
ไม่ได้จดทะเบียน จึงมีประชากรแฝงจำนวนมาก การที่ ม.ร.สามารถดึงเจ้าของหอพัก  
นักศึกษา และภาคส่วนต่างๆ เข้ามามีส่วนร่วมกิจกรรมที่เป็นกิจกรรมที่ดี ขอให้  
รามคำแหงจัดต่อไป ถ้ามหาวิทยาลัยไม่จัดก็อาจจะยากที่จะหาศูนย์รวมในการ  
จัดกิจกรรม ขอให้จัดอย่างต่อเนื่องไปครับ

นายประเทือง แม้นพ่วง เจ้าของหอพักชายคุณเปรม  
กล่าวว่าโครงการอบรมการป้องกันอัคคีภัยในหอพักเป็นโครงการ  
ที่มีประโยชน์มาก ได้เพิ่มเติมความรู้ที่สำคัญในการดูแลหอพัก  
และผู้พักอาศัย เช่นสาเหตุของการเกิดอัคคีภัยที่สามารถเกิดขึ้น  
ได้อย่างง่ายๆ โดยที่เราไม่คาดคิด คาดว่าจะนำไปปรับใช้โดย  
การติดป้ายเตือนผู้พักอาศัยให้ร่วมกันระมัดระวัง



นางสาววรินดา นาคนาวา ผู้ช่วยเจ้าของหอพักสตรีสันติสุข  
กล่าวว่าดูแลหอพักร่วมกับพี่สาว หลังจากเข้าร่วมโครงการอบรม  
การป้องกันอัคคีภัยในหอพักแล้ว ได้รับประโยชน์และความรู้  
มากมายที่ย้ำเตือนให้นำไปปรับใช้และให้ความใส่ใจแม้สิ่งเล็กน้อย  
ที่อาจเป็นต้นเหตุของอัคคีภัยได้ เช่นการเสียบปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าทิ้งไว้  
เป็นต้น หลังจากนั้นจะช่วยกันสอดส่องดูแลหอพักมากยิ่งขึ้น  
เพื่อให้ปราศจากต้นตอของการเกิดอัคคีภัย และเพื่อความปลอดภัยของผู้พักอาศัยทุกคน

นางวนิดา เย็นประเสริฐ เจ้าของหอพักสตรีรุสดา  
และหอพักสตรีบริวาร กล่าวว่าทางหอพักดูแลเด็กๆ ที่พักอาศัย  
ในหอพักดูแลครบถ้วน มีระบบเซฟตี้ดีทุกห้อง ทุกชั้น  
หากเกิดเหตุฉุกเฉิน รวมถึงจุดวางถังดับเพลิงก็ตั้งไว้หลายพื้นที่ที่สามารถ  
หยิบใช้งานได้สะดวก ทางหนีไฟก็มี 2 ฟัง กว้างขวาง มีป้ายบอกทางชัดเจน  
“เข้าร่วมกิจกรรมกับมหาวิทยาลัยรามคำแหงทุกครั้ง และได้รับความ  
รู้กลับไปพัฒนาหอพักให้มีคุณภาพมาตรฐานมากยิ่งขึ้นอยู่เสมอ เป็นประโยชน์  
ที่จะนำไปเป็นแนวทางให้ผู้พักอาศัยและเจ้าของหอพักร่วมกันป้องกันและระมัดระวัง  
เพราะบางสิ่งที่เราละเลยกลับเป็นสิ่งที่จำเป็นอย่างมาก”



นางอมรรัตน์ เติยวัฒนชัย เจ้าของหอพักสตรีเดชา  
กล่าวว่าเข้าร่วมกิจกรรมกับมหาวิทยาลัยรามคำแหงทุกครั้ง  
เพราะต้องการนำความรู้ใหม่ๆ ไปพัฒนาหอพักของตนให้มี  
คุณภาพมากยิ่งขึ้น พร้อมนำไปสื่อสารให้ผู้พักอาศัยได้รับทราบ  
เพื่อการอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข



“โครงการอบรมการป้องกันอัคคีภัยในหอพัก เป็นโครงการดีมีประโยชน์  
ต่อเจ้าของหอพักและผู้พักอาศัย หลังจากอบรมแล้วจะติดป้ายเตือนผู้พักอาศัย  
ในด้านการระวังอัคคีภัยเพิ่มขึ้นอีก และคอยเป็นหูเป็นตาให้กันและกัน”





## อากาศเป็นอย่างไร

### Thời tiết thế nào? (เดี่ย เตียด เท หน้า)

ผศ.ดร.สรตี ปรีชาปัญญากุล

คณะมนุษยศาสตร์

เมื่อชาวรัสเซียและชาวกัมพูชา มาอยู่ที่เวียดนาม ต่างก็สนใจเกี่ยวกับภูมิอากาศของกันและกัน ในบทสนทนา นี้ จึงเป็นการสนทนาเกี่ยวกับอากาศที่ประเทศของตน และการตั้งคำถามเกี่ยวกับอากาศ

- M: Chị Tania ơi! Ở Nga một năm có mấy mùa?  
(จิ ตานเนีย เอย เอ้อ งา โหมต นัม กือ เมีย หมั่ว)  
ที่ตาเนียคะ ที่รัสเซียหนึ่งปีมีกี่ฤดู
- I: Có 4 mùa như ở Việt Nam.  
(กือ โป๊น หมั่ว ญือ เอ้อ เหวียต นาม) มีสี่ฤดูเหมือนที่เวียดนาม  
Ở Campuchia có mấy mùa?  
(เอ้อ กัม ปู เจีย กือ เมีย หมั่ว) ที่กัมพูชามีกี่ฤดู
- M: Ở nước em có hai mùa: mùa mưa và mùa khô.  
(เอ้อ เนือก แอม กือ ฮาย หมั่ว หมั่ว เมื่อ หว่า หมั่ว โค)  
ที่ประเทศนอึงมีสองฤดู ฤดูฝนและฤดูแล้ง  
Ở Nga mùa đông có lạnh không chị?  
(เอ้อ หงา หมั่ว ดง กือ หลัญ คง จิ) ที่รัสเซียฤดูหนาวเย็นไหมที่
- T: Rất lạnh. (เส็ด หลัญ) เย็นมาก
- M: Có tuyết không? (กือ เตวียต คง) มีหิมะไหม
- T: Tuyết rơi nhiều lắm. (เตวียต เสย เหญึยว ล้ม) หิมะตกเยอะมาก
- M: Bây giờ là mùa gì hả chị.  
(เบย เสอ หล่า หมั่ว ลี ห่า จิ) ตอนนี้เป็นฤดูอะไรหรอที่
- T: Bây giờ đang là mùa đông.  
(เบย เสอ ดาง หล่า หมั่ว ดง) ตอนนี้งากำลังเป็นฤดูหนาว
- M: Ở Nga vùng nào lạnh nhất?  
(เอ้อ งา ห่วง หน้า หลัญ ญือต) ที่รัสเซียบริเวณไหนหนาวที่สุด
- T: Càng lên phía bắc trời càng lạnh.  
(ก่าง เลน เฟีย บ๊าก เจย ก่าง หลัญ) ยิ่งขึ้นไปทางเหนือ อากาศยิ่งหนาว
- M: Chị thích mùa nào? (จิ ทัก หมั่ว หน้าว) พี่ชอบฤดูอะไร
- T: Mình thích mùa thu. (หมิง ทัก หมั่ว ทุ) ฉันชอบฤดูใบไม้ร่วง  
Mùa thu vàng ở Nga đẹp lắm.  
(หมั่ว ทุ หว่าง เอ้อ งา แดป ล้ม) ฤดูใบไม้ร่วงที่รัสเซียสวยมาก
- M: Đúng rồi. (จั้ง โส้ย) ถูกแล้ว  
Em đã xem đi xem lại những bức tranh mùa thu vàng của Levitan.  
(แอม ต้า แชม ตี แชม หล่าย หลึง บัก จัญ หมั่ว ทุ หว่าง กั้ว เลวิตัน)  
นอึงได้ดูแล้วดูอีก ภาพฤดูใบไม้ร่วงสีเหลืองของเลวิตัน  
Càng xem càng thấy đẹp. (ก่าง แชม ก่าง เทย แดป) ยิ่งดูยิ่งสวย
- T: Ở Campuchia không lạnh phải không Mithona?  
(เอ้อ กัมปูเจีย คง หลัญ ฟาย คง ไมทอนา) ที่กัมพูชาไม่เย็นไหมไมทอนา
- M: Không lạnh. Thời tiết ở Campuchia giống như ở thành phố Hồ Chí Minh.  
(คง หลัญ เอย เตียด เอ้อ กัมปูเจีย สง ญือ เอ้อ ทัญ โฝ โห่ จี มิญ)  
ไม่เย็น อากาศที่กัมพูชาเหมือนกับที่เมืองโฮจิมินห์  
Chị biết không, khi mới đến Hà Nội, em không chịu nổi.  
(จิ เบียด คง คี เมีย เต็น ห่า โหน่ย แอม คง จิว โหนย)  
(จิ เบียด คง คี เมีย เต็น ห่า โหน่ย แอม คง จิว โหนย)

## เศรษฐศาสตร์ 101

จศ.อสมัมภินพวงศ์ ฉัตรราชม

คณะเศรษฐศาสตร์

### ตอน โลกนี้ไม่มีอะไรฟรี

ที่จริงข้อความที่ว่าโลกนี้ไม่มีอะไรฟรีซึ่งคัดแปลงมาจาก “There is no such thing as a free lunch” ในภาษาอังกฤษนั้น คงหมายถึงการจะได้อะไรมาสักอย่างจะต้องมีสิ่งใดสิ่งหนึ่งไปแลกเปลี่ยนด้วยเสมอ แต่ในที่นี้ผมขอบิดจากความหมายแท้จริงไปนิดหน่อยว่าโลกนี้ไม่มีหรือ “free” trade หรือการค้าเสรีที่ประเทศต่าง ๆ พยายามผลักดันกันเสียเหลือเกิน ไม่ว่าจะเป็นการตั้งองค์การการค้าโลก (WTO) เขตการค้าเสรีอาเซียน APEC หรือข้อตกลงการค้าเสรีอื่น ๆ

ที่จริงในยุคก่อนที่โดนัลด์ ทรัมป์ จะขึ้นมาครองอำนาจเป็นผู้นำหรือเมื่อประมาณ 2 ปีก่อนหลังขึ้นไปนั้น สหรัฐอเมริกาเคยได้ชื่อว่าเป็นประเทศที่ผลักดันให้เกิดการค้าเสรีอย่างแท้จริง แต่มาในปี 2561 นี้กลายเป็นว่าจีนกลับเป็นประเทศที่นักข่าวเศรษฐกิจจำนวนไม่น้อยเชิดชูขึ้นมาว่ากำลังเป็นผู้นำการค้าเสรีขึ้นมาแทนที่ เรื่องมันเป็นอย่างนี้ก็เพราะรัฐบาลของนายทรัมป์พยายามกดดันให้ประเทศที่ได้เปรียบดุลการค้ากับสหรัฐฯ นั้น ลดความได้เปรียบลงให้ได้ ซึ่งทางหนึ่งที่แก้ปัญหาคือการขาดดุลที่สหรัฐฯ จะใช้มาตรการขึ้นภาษีศุลกากรในอัตราสูงหรือที่เรียกกันว่าตั้งกำแพงภาษีนั่นเอง ซึ่งขัดหลักการการค้าเสรีอย่างแรง

ย้อนมองกลับไปในอดีตสักแค่ราว ๆ 70 กว่าปีช่วงสิ้นสงครามโลกครั้งที่ 2 ใหม่ ๆ นั้น สหรัฐฯ ได้ชื่อว่าเป็นประเทศที่ใจกว้างเปิดรับสินค้าจากประเทศที่เป็นมิตรซึ่งแน่นอนว่าต้องไม่อยู่ในกลุ่มประเทศคอมมิวนิสต์ ให้ส่งเข้าไปขายได้อย่างเสรีตามข้อตกลงที่เรียกกันว่า GATT หรือภาษาไทยใช้ว่าสิทธิพิเศษทางภาษีศุลกากร นโยบายเช่นนี้เกิดเพราะต้องการแสวงหาพรรคพวก ซึ่งพุงง่าย ๆ ก็คือป้องกันไม่ให้ประเทศด้อยพัฒนาหรือกำลังพัฒนาทั้งหลายกลายเป็นคอมมิวนิสต์ไปเสียหมด แนวคิดของหลักการนี้ก็คือการส่งออกจะช่วยเสริมสร้างความมั่งคั่งและการพัฒนา เมื่อไม่มีคนคอยกักขังก็จะไม่มีใครอยากเป็นคอมมิวนิสต์ แต่จริง ๆ แล้วสหรัฐฯ ก็รู้ว่ามาตรการแบบนี้อย่างเดียวไม่เพียงพอจะป้องกันการรุกคืบเข้ามาของลัทธิคอมมิวนิสต์ได้ ดังนั้นจึงเสริมด้วยมาตรการแทรกแซงทั้งการเมืองและการทหารเข้ามาอีกจนเกิดเป็นสงครามเย็นอย่างที่รู้ๆ กันอยู่

อย่างก็ตามมาตรการเปิดเสรีการค้าของสหรัฐฯ ซึ่งที่จริงเกือบจะเสรีอยู่ฝ่ายเดียวนั้นก็ช่วยให้หลายประเทศพัฒนาเศรษฐกิจขึ้นมาได้อย่างรวดเร็ว โดยเฉพาะประเทศในเอเชียเช่น เกาหลีใต้ ไต้หวัน สิงคโปร์ และฮ่องกง (ตอนนั้นยังอยู่ใต้การปกครองของอังกฤษ) จนกลายเป็นประเทศอุตสาหกรรมใหม่ (NICs) ที่เรียกกันว่า 4 เสือเอเชีย แม้แต่ประเทศไทยของเราก็พัฒนาขึ้นจนเกือบเป็นเสือตัวที่ 5 อยู่แล้ว ถ้าไม่เกิดวิกฤตต้มยำกุ้งขึ้นเสียก่อนในปี 2540

เมื่อสงครามเย็นยุติลง สหรัฐฯ ก็ยังใจกว้างโดยเฉพาะกับจีนยุคเปิดประเทศใหม่ ๆ ซึ่งยังทำอะไรแทบไม่เป็น โดยสหรัฐฯ ให้สิทธิที่เรียกว่า MFN (Most-Favor-Nation) หรือแปลเป็นไทยว่าชาติที่ได้รับความอนุเคราะห์ซึ่งทำให้สินค้ามากมายหลายประเภท

(อ่านต่อหน้า 9)

- พี่รู้ไหม เมื่อมาถึงฮานอยใหม่ ๆ นอึงไม่คุ้นเคย  
Mùa đông trời đã lạnh lại còn hanh.  
(หมั่ว ดง เจย ต้า หลัญ หล่าย กอน ฮัญ)  
ฤดูหนาวอากาศไม่เพียงแค่อากาศเย็นแต่ยังแห้งอีกด้วย  
Hàng ngày em không dám đi ra ngoài.  
(ห่าง ไหง่ แอม คง สาม ตี ซาง หว่าย) แต่ละวันนอึงไม่กล้าออกไปไหน
- T: Bây giờ em đã quen với khí hậu ở đây chưa?  
(เบย เสอ แอม ต้า แกวน เวีย จิ เหิว เอ้อ เดย เจือ)  
ตอนนี้คุ้นเคยกับภูมิอากาศที่นี่หรือยัง
- M: Em quen rồi. (แอม แกวน โส้ย) คุ้นเคยแล้ว



# ใหม่ล่าสุดจากสาขาวิชาภาษาเยอรมัน ภาควิชาภาษาตะวันตก คณะมนุษยศาสตร์ รามคำแหง

รศ.ดร.ประภาวดี กุศลรอด

ภาควิชาภาษาตะวันตก คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง



สาขาวิชาภาษาเยอรมัน คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง ได้เปิดสอนภาษาเยอรมันเป็นวิชาเลือกเสรีตั้งแต่ปี พ.ศ. 2516 ต่อมาอีกห้าปี จึงได้เปิดสอนเป็นวิชาโท และเปิดสอนเป็นวิชาเอกในปี พ.ศ. 2525 ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมาทางสาขาฯ ได้ผลิตบัณฑิตออกมาต่อเนื่องหลายต่อหลายรุ่นเพื่อออกมาประกอบอาชีพในด้านต่างๆ มากมาย เช่น เป็นครูบาอาจารย์ในวงการศึกษานักธุรกิจ เจ้าหน้าที่ในสถานทูต เลขานุการในบริษัทเยอรมัน มัคคุเทศก์ ล่าม นักแปลในโรงพยาบาล ใกล้เคียงให้บริษัททัวร์ต่างประเทศ หรือเป็นข้าราชการในกระทรวงการต่างประเทศ พนักงานบริษัทเอกชนที่ใช้ภาษาเยอรมัน อีกทั้งอาชีพอิสระอื่นๆ เช่น นักเขียน นักธุรกิจ เป็นต้น

## หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาภาษาเยอรมัน

ชื่อปริญญา ศิลปศาสตรบัณฑิต ภาษาเยอรมัน ศศบ. ภาษาเยอรมัน จำนวนหน่วยกิตตลอดหลักสูตร 139 หน่วยกิต (เริ่มใช้ปี พ.ศ. 2560) โดยประกอบด้วยวิชาพื้นฐานทั่วไป 40 หน่วยกิต วิชาเอกเยอรมัน 72 หน่วยกิต วิชาโทเยอรมัน 18 หน่วยกิต และ วิชาเลือกเสรี 9 หน่วยกิต

หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาภาษาเยอรมัน มีความสำคัญต่อการพัฒนาองค์ความรู้และการศึกษาภาษาต่างประเทศ ท่ามกลางกระแสการแข่งขันของนานาประเทศในยุคโลกาภิวัตน์ และในยุคของการพัฒนาประเทศ 4.0 เนื่องจากภาษาเยอรมันเป็นภาษาหนึ่งที่มีความสำคัญและบทบาทอย่างสูงในการประกอบธุรกิจการค้า การท่องเที่ยว และการสื่อสารข้ามวัฒนธรรม ดังนั้นการนำหลักสูตรดังกล่าวมาใช้ จึงเป็นการเพิ่มศักยภาพทางด้านภาษาและการสื่อสาร เพื่อให้บุคลากรสามารถประกอบอาชีพได้ตรงกับความต้องการของตลาดแรงงาน รวมทั้งปรับตัวให้เข้ากับรูปแบบการทำงานที่ต้องแข่งขันกับประเทศอื่นๆ ในภูมิภาคเดียวกัน หลังการรวมกลุ่มประชาคมอาเซียนในปี พ.ศ. 2558

สำหรับหลักสูตรนี้ผู้เรียนยังสามารถเลือกเรียนวิชาเฉพาะด้านที่น่าสนใจ เช่น  
หมวดวิชาภาษาเยอรมันเฉพาะด้าน (GER X3XX)

GER 2301	ภาษาเยอรมันเพื่อกิจการท่องเที่ยว 1 (German for Tourism 1)
**GER 3302	ภาษาเยอรมันเพื่อกิจการท่องเที่ยว 2 (German for Tourism 2)
**GER 3303	ภาษาเยอรมันสำหรับมัคคุเทศก์ 1 (German for Tour Guides 1)
**GER 3304	ภาษาเยอรมันสำหรับมัคคุเทศก์ 2 (German for Tour Guides 2)
**GER 4301	ภาษาเยอรมันเพื่อสำนักงานและธุรกิจ 1 (German for Office and Business 1)

**GER 4302	ภาษาเยอรมันเพื่อสำนักงานและธุรกิจ 2 (German for Office and Business 2)
**GER 4303	ภาษาเยอรมันเพื่อธุรกิจความงามและสุขภาพ (German for Beauty and Health Care Business)
GER 4304	ภาษาเยอรมันในด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (German for Sciences and Technology)

## หลักสูตรนานาชาติ ศิลปศาสตรมหาบัณฑิตภาษาเยอรมัน ในฐานะภาษาต่างประเทศ Deutsch als Fremdsprache

หลักสูตรนี้ได้รับการสนับสนุนจากองค์การแลกเปลี่ยนทางวิชาการแห่งสหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี (DAAD) และสถาบันแฮร์เดอ (Herder-Institut) มหาวิทยาลัยไลพ์ซิก (Universität Leipzig) เยอรมนี เพื่อร่วมมือกันในการพัฒนาหลักสูตร และในปี พ.ศ. 2542 ได้เปิดสอนวิชานี้เป็นแห่งแรกในประเทศไทย รวมถึงภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ หลักสูตรนี้เรียกสั้นๆ ว่า DaF (Deutsch als Fremdsprache) เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการเรียนรู้วิชาภาษาและวัฒนธรรมเยอรมันให้ลึกซึ้งยิ่งขึ้นเพื่อการติดต่อสื่อสารในโลกปัจจุบัน ผู้สนใจสามารถเลือกเรียนได้ตามความถนัด ระหว่างแขนงวิชา การสื่อสารระหว่างวัฒนธรรม (Interkulturelle Kommunikation) หรือ การเรียนการสอนภาษาเยอรมันในฐานะภาษาต่างประเทศ (Methodik und Didaktik des Deutschen als Fremdsprache) เปิดสอนนอกเวลาราชการเสาร์ อาทิตย์ โดยมีให้เลือกสามแผนการเรียนคือแบบมีวิทยานิพนธ์แบบมีสารนิพนธ์ และแบบไม่มีสารนิพนธ์ เวลาศึกษาประมาณ 2 ปี ปีแรกเรียนวิชาบังคับ 4 วิชาหลัก ประกอบด้วย ภาษาศาสตร์ วัฒนธรรม วรรณคดี และวิธีสอนภาษาเยอรมันเป็นภาษาต่างประเทศ ส่วนปีที่สองผู้เรียนมีโอกาสเลือกเรียนวิชาต่างๆ ในหลักสูตรได้ตามความถนัดและความสนใจ ค่าใช้จ่ายตลอดหลักสูตรประมาณ 85,000 บาท โดยมีทุนอุดหนุนการศึกษาและทุนการศึกษาต่างประเทศสำหรับผู้มีผลการเรียนดี คุณสมบัติของผู้สมัคร: สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี และมีความรู้ภาษาเยอรมัน ที่น่าสนใจคือนักศึกษาที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับปริญญาตรี และมีหน่วยกิตสะสมไม่ต่ำกว่า 50 หน่วยกิต สามารถลงทะเบียนเรียนรายวิชาที่เปิดสอนในหลักสูตรปริญญาโท และนำหน่วยกิตไปเทียบโอนได้ภายหลัง

## คณาจารย์

ปัจจุบันสาขาวิชาภาษาเยอรมันมีอาจารย์ประจำชาวไทย 5 คนซึ่งล้วนสำเร็จการศึกษาจากเยอรมนีทั้งสิ้น และอาจารย์ผู้เชี่ยวชาญชาวต่างชาติอีก 5 คน อาจารย์ทุกท่านล้วนเป็นผู้มีความรู้ความสามารถในการเรียนการสอนภาษาเยอรมันได้เป็นอย่างดี

## ตำรา

ทางสาขาวิชาภาษาเยอรมันได้ผลิตตำราภาษาเยอรมันใหม่ๆ ที่ทันสมัยทุกๆ ปี เพื่อตอบสนองความต้องการการเรียนรู้ภาษาเพื่อตัวเอง อีกทั้งทางสาขาฯ ได้จัดสอนภาษาเยอรมันโดยใช้โปรแกรม moodle เพื่อสนับสนุนให้ผู้เรียนมีความรู้เทคนิคการเรียนในศตวรรษที่ 21 นักศึกษาสามารถเรียนการใช้โปรแกรม moodle ช่วยเสริมการเรียนรู้ด้วยตนเองโดยที่อาจารย์จะให้ข้อมูลเสริมเกี่ยวกับการเรียนทั้งหมดไว้ในโปรแกรมดังกล่าว เช่น ไวยากรณ์ คำศัพท์ บทอ่านหรือบทสนทนา ภาพยนตร์ต่างๆ หรือข้อมูลอื่นๆ ที่จำเป็น โดยมีจุดประสงค์หลักเพื่อเปิดโอกาสให้นักศึกษาสามารถเข้าถึงแหล่งข้อมูล เนื้อหาการสอนของวิชานั้นๆ ได้ทุกที่ทุกเวลาที่ <http://www.human.ru.ac.th/german>

(อ่านต่อหน้า 7)



ใหม่ล่าสุดจากสาขาวิชาภาษาเยอรมัน ภาควิชาภาษาตะวันตก คณะมนุษยศาสตร์ รามคำแหง

(ต่อจากหน้า 6)

## ความร่วมมือทางวิชาการภายใต้กรอบ MOU

สาขาฯ มีโครงการร่วมมือทางวิชาการกับ

### 1. สถาบันเกอเธ่ ประเทศไทย

ที่เป็นสถาบันสอนภาษาและเผยแพร่วัฒนธรรมเยอรมันในประเทศไทย หนึ่งในความร่วมมือทางวิชาการกับสถาบันเกอเธ่ คือโครงการ DLL (Deutsch Lehren lernen) หรือโครงการเรียนรู้วิธีสอนภาษาเยอรมัน โครงการนี้เป็นโครงการสอนภาษาเยอรมันแนวใหม่ที่สถาบันเกอเธ่และมหาวิทยาลัยแห่งเมืองเยนาได้ร่วมกันพัฒนาขึ้น เพื่อตอบสนองความต้องการของผู้เรียนภาษาเยอรมันในศตวรรษที่ 21 และทางสาขาวิชาฯ ได้ผสมผสานรายวิชา DLL เข้าไว้ในหลักสูตรปริญญาโท DaF ฉบับปรับปรุง พ.ศ.2560 อีกด้วย

### 2. ภาควิชาภาษาและวรรณคดีเยอรมันในต่างประเทศ

#### มหาวิทยาลัยฟรีดริช ชิลเลอร์ แห่งเมืองเยนา สหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี

จากความร่วมมือนี้ทำให้เกิดโครงการ GIP (Germanistische Instiutspartnerschaft) หรือโครงการความเป็นหุ้นส่วนและความร่วมมือทางวิชาการด้านภาษาและวรรณคดีเยอรมันกับมหาวิทยาลัยเมืองเยนา เป็นโครงการที่ได้เริ่มดำเนินการมาตั้งแต่ พ.ศ. 2557 โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากองค์การแลกเปลี่ยนทางวิชาการแห่งสหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี (The German Academic Exchange Service หรือ DAAD) วัตถุประสงค์หลักของโครงการคือการพัฒนาสื่อการสอนและสิ่งสนับสนุนการเรียนทางไกล ตลอดจนพัฒนาหลักสูตรระดับปริญญาโทร่วมกัน ในการนี้อาจารย์และนักศึกษาจากทั้งสองสถาบันได้มีโอกาสเดินทางไปแลกเปลี่ยนเรียนรู้และปฏิบัติการกิจกรรมตามแผนปฏิบัติการของโครงการอย่างต่อเนื่อง

### 3. คณะภาษาเยอรมัน มหาวิทยาลัยฮานอย ประเทศเวียดนาม

สาขาวิชาภาษาเยอรมันได้มีความร่วมมือทางวิชาการกับมหาวิทยาลัยฮานอย ประเทศเวียดนามมาช้านานแล้ว มหาวิทยาลัยฮานอยเป็นมหาวิทยาลัยชั้นนำด้านการสอนภาษาต่างประเทศ เป็นการกระตุ้นให้นักศึกษาเห็นคุณค่าของการอยู่ร่วมกันในสังคมที่มีความแตกต่างทางวัฒนธรรม ได้เรียนรู้วิถีการศึกษาหาความรู้ในประเทศอื่น ตลอดจนเปิดโลกทัศน์สู่สากล อันจะเป็นประโยชน์ต่อการประกอบอาชีพในอนาคต นอกจากนี้สาขาวิชาภาษาเยอรมันและคณะภาษาเยอรมัน มหาวิทยาลัยฮานอยได้เป็นเจ้าภาพร่วมจัดการประชุมนานาชาติด้านภาษาเยอรมันในฐานะภาษาต่างประเทศในอาเซียนมาเป็นประจำปีละครั้ง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นเวทีให้นักวิชาการในอาเซียนได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้และสร้างเครือข่ายทางวิชาการ ซึ่งในการจัดการประชุมครั้งล่าสุดได้มีคณาจารย์จากมหาวิทยาลัยต่างๆ ในประเทศเวียดนาม อินโดนีเซีย มาเลเซีย และประเทศไทย จำนวน 15 แห่งเข้าร่วมเสนอบทความ อันแสดงถึงความปรารถนาของนักวิชาการในภูมิภาคที่จะจับมือก้าวไปข้างหน้าด้วยกัน สาขาวิชาภาษาเยอรมันได้รวบรวมบทความวิชาการที่เสนอในการประชุมนานาชาติด้านภาษาเยอรมันและจัดพิมพ์เป็นหนังสือปกแข็งโดยสำนักพิมพ์นานาชาติ Peter Lang แห่งเยอรมนี เพื่อให้บทความได้เผยแพร่ในวงกว้างและเป็นที่ยอมรับในระดับสากล

### 4. คณะภาษาเยอรมัน มหาวิทยาลัยฟัดจ์จาร์น ประเทศอินโดนีเซีย

ทุกปีทางสาขาวิชาภาษาเยอรมันจัดให้มีโครงการแลกเปลี่ยนให้นักศึกษาที่เรียนภาษาเยอรมันไปเรียนภาษาเยอรมันที่อินโดนีเซียสามสัปดาห์โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายในการเดินทางและค่าที่พัก นอกจากนี้ทางสาขาฯได้ร่วมกับห้องสมุดกลางของมหาวิทยาลัยให้บริการหนังสือภาษาไทยและเยอรมันที่เกี่ยวข้องกับ

การเรียนภาษาเยอรมัน พจนานุกรม รวมถึงสื่อต่างๆ เช่น วีดีโอ CD DVD การ์ตูน ภาพยนตร์ และสารคดีภาษาเยอรมัน ห้องสมุดเฉพาะภาษาเยอรมันดังกล่าวอยู่ที่ ชั้น 4 ในห้องมีคอมพิวเตอร์และเครื่องอำนวยความสะดวกในการสืบค้น

### 5. รางวัล

ทางสาขาวิชาได้ส่งนักศึกษาเข้าประกวดและแข่งขันในเวทีต่างๆ เช่น ในการแข่งขันตอบคำถามที่เป็นความรู้ระดับมหาวิทยาลัย โดย ปี พ.ศ. 2560 นักศึกษาระดับปริญญาตรีได้รับรางวัลชนะเลิศการแข่งขันการพูดในที่สาธารณะเกี่ยวกับพระราชกรณียกิจของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวในระดัมหาวิทยาลัยในงานวัน Deutscher Tag ส่วนในปี พ.ศ. 2560 นักศึกษาภาษาเยอรมันชนะการประกวดการแข่งขันภาพยนตร์เกี่ยวกับการเรียนภาษาเยอรมัน เช่นกัน



### 6. การดูแลนักศึกษา

การเอาใจใส่ดูแลนักศึกษาเป็นหัวใจของสาขาวิชาภาษาเยอรมัน นักศึกษาสามารถติดต่ออาจารย์ผู้สอนได้ทั้งในและนอกชั่วโมงให้คำปรึกษา ตลอดจนมีการติดตามผลการเรียนของนักศึกษาตลอดเวลาโดยผ่านกลุ่ม line นอกจากนี้ทางสาขาวิชาภาษาเยอรมันได้เพิ่มช่องทางการรับข้อมูลเกี่ยวกับภาษาเยอรมันผ่านช่องทางออนไลน์อย่างเช่น Facebook และ Youtube เพื่อเป็นแหล่งรวบรวมและเผยแพร่ข้อมูลเกี่ยวกับการเรียนภาษาเยอรมันที่มหาวิทยาลัยรามคำแหง

สำหรับนักศึกษา และผู้สนใจภาษาเยอรมันทั่วไป ทางสาขาวิชาภาษาเยอรมันมีแผนเพจทางการดูแลโดยคณาจารย์อยู่ 2 เพจด้วยกันคือ

1. สาขาวิชาภาษาเยอรมัน มหาวิทยาลัยรามคำแหง (@deutsche.sektion.ru.th) ในเพจนี้จะสื่อสารโดยใช้ภาษาไทยเป็นหลัก

2. Deutsche Sektion, Ramkhamhaeng Universitaet Bangkok (@deutsche.sektion.ru) ในเพจนี้จะสื่อสารโดยใช้ภาษาเยอรมันเป็นหลัก <https://www.facebook.com/deutsche.sektion.ru>

ส่วนช่อง youtube ชื่อ GERMAN RU (<https://bit.ly/2vSsjJT>) เป็นช่องทางเผยแพร่งานกิจกรรม และผลงานของนักศึกษารามคำแหง





### วางพวงมาลา

คณะเจ้าหน้าที่สาขาวิทยบริการ-เฉลิมพระเกียรติจังหวัดหนองบัวลำภู วางพวงมาลาถวายสักการะ เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคตสมเด็จพระนเรศวรมหาราช พระมหากษัตริย์นักรบผู้ยิ่งใหญ่ เมื่อวันที่ 25 เมษายน 2561 ณ ศาลสมเด็จพระนเรศวรมหาราช จังหวัดหนองบัวลำภู



### ทัศนศึกษาท่องประวัติศาสตร์

คณะสื่อสารมวลชน จัดกิจกรรมทัศนศึกษาเชิงประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม ณ วัดพระเชตุพนวิมลมังคลาราม เพื่อศึกษาเรียนรู้ด้านตำรา ยา แพทย์แผนโบราณ ประเพณี วรรณคดี รวมทั้งการสืบทอดภูมิปัญญาของบรรพบุรุษในศาสตร์การนวดแผนโบราณ โดยมี ผศ.ดร.รุ่งโรจน์ ภิรมย์อนุกุล อาจารย์ภาควิชาประวัติศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์ ม.ร.บร.บรรยายให้ความรู้ตลอดเส้นทาง การทัศนศึกษา เมื่อวันที่ 24 เมษายน 2561



## กิจกรรมรามาฯ สุรินทร์



มหาวิทยาลัยรามคำแหง สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติจังหวัดสุรินทร์ จัดกิจกรรมโครงการพัฒนาบุคลากรเรื่อง ศูนย์การเรียนรู้สวนป่าตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง โดยปราชญ์ชาวบ้าน โดยมีนายธีรศักดิ์ สมานิตย์ เป็นวิทยากรบรรยายหลักการเรียนรู้ตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงอีกทั้งให้บุคลากรได้เดินศึกษาเส้นทางธรรมชาติ เมื่อวันที่ 26 มีนาคม 2561

มหาวิทยาลัยรามคำแหง สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติจังหวัดสุรินทร์ ร่วมกิจกรรม “สร้างสุข สร้างรอยยิ้ม” กับจังหวัดสุรินทร์ เมื่อวันที่ 21 มีนาคม 2561 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลเกาหลูน อำเภอบัวเชด จังหวัดสุรินทร์ โดยนายอรรถพร สิงหวิชัย ผู้ว่าราชการจังหวัดสุรินทร์ เป็นประธานในพิธี



มหาวิทยาลัยรามคำแหง สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติจังหวัดสุรินทร์ ดำเนินการจัดส่งเอกสารประชาสัมพันธ์การรับสมัครนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2561 ณ เทศบาลตำบลเขวาสินรินทร์ เทศบาลตำบลจอมพระ

เทศบาลตำบลสนม สถานีตำรวจภูธรเขวาสินรินทร์ สถานีตำรวจภูธรจอมพระ สถานีตำรวจภูธรสนม สถานีตำรวจภูธรโนนนารายณ์ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองหลวง ศูนย์การศึกษานอกโรงเรียนและการศึกษาตามอัธยาศัย อำเภอเขวาสินรินทร์ ศูนย์การศึกษานอกโรงเรียนและการศึกษาตามอัธยาศัย อำเภอจอมพระ ศูนย์การศึกษานอกโรงเรียนและการศึกษาตามอัธยาศัย อำเภอโนนนารายณ์ ศูนย์การศึกษานอกโรงเรียนและการศึกษาตามอัธยาศัย อำเภอสนม เมื่อวันที่ 27 มีนาคม 2561

# Hints for Health

## “แนะนำ Application ABS WORKOUT BE STRONGER”

อาจารย์ศักดาพงศ์ ประไพทรัพย์

ภาควิชาพยาบาลวิชาชีพ คณะศึกษาศาสตร์

วันนี้จะมาแนะนำ Application ที่เหมาะกับการออกกำลังกายช่วงท้อง ใครที่สนใจการมี 6 packs ที่สวยงาม หรือ มีกล้ามเนื้อที่แข็งแรง ไม่มีไขมันส่วนเกิน ที่หน้าท้องนั้น แอปนี้ก็จะเหมาะกับคุณมากๆ



Abs workout Be Stronger

Sergey Shvager

☆☆☆☆☆

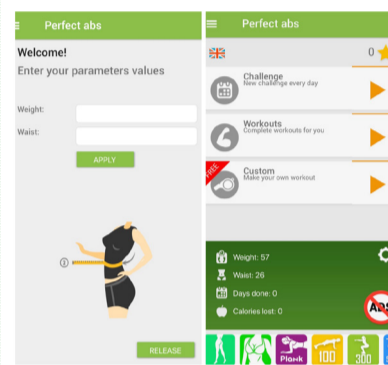
No169

17+

Not Enough Ratings

Health & Fitness

Age

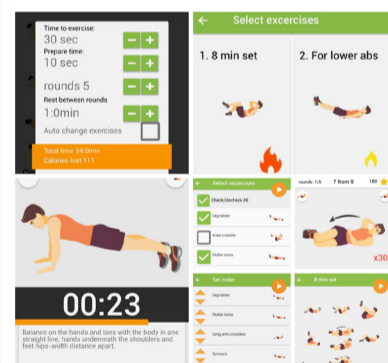


ด้วยการที่ตัวแอปถูกออกแบบมาให้เหมาะกับการออกกำลังกาย เริ่มแรกจะมีการตั้งค่าเกี่ยวกับน้ำหนักตัว และรอบเอว จากนั้นก็เลือกรูปแบบของ Model ที่เราจะใช้ทำท่าทางตาม ซึ่งมีอยู่ด้วยกัน 2 แบบ เมื่อจบ 2 ขั้นตอนนี้ เราจะถึงขั้นตอนของการเลือกออกกำลังกายกัน

การออกกำลังกายเพื่อเสริมสร้างกล้ามเนื้อที่แข็งแรงและสวยงามตาม แอปนั้น มีให้เลือก 3 รูปแบบ ดังนี้

1. แบบ Challenge เหมือนเป็นด่านผจญภัย ที่เราสามารถเลือกได้ว่า จะเล่นด่านไหน โดยเมื่อเข้าไปเลือกเสร็จเรียบร้อยแล้ว ซึ่งท่าแต่ละท่าจะมีวิธีการทำท่านั้นกำกับอยู่ และจะมีการกำหนดเวลาในแต่ละท่าระยะเวลาที่รอบ พักก็วินาที การเตรียมตัวก่อนเริ่มก็วินาที เป็นต้น

2. แบบ Workouts จะเป็นการออกกำลังกายหน้าท้องที่ถูกแบ่งท่าทาง และความยาก อยู่ที่ว่าคุณจะเลือกด่านใด ซึ่งจะมีให้เลือกตามความยากของท่า ความหนักของท่า ซึ่งเราสามารถกำหนดเวลาในแต่ละท่า รอบที่จะออกกำลังกาย และเวลาพักได้เช่นกัน



3. แบบ Custom แบบนี้ง่ายกับคุณที่สุด ถ้าคุณชอบท่าไหน ก็สามารถเลือกและเรียงลำดับท่าที่จะทำได้เอง ตามความต้องการของคุณ โดยมีการกำหนดเวลาต่อท่า กำหนดรอบ และเวลาพักเช่นเดิม

นอกจากนี้ตัวแอปยังสามารถคำนวณจำนวนแคลอรี่ที่เราจะเผาผลาญเมื่อ

ออกกำลังกายได้อีกด้วย และยังสามารถแชร์ผลงานการออกกำลังกายให้เพื่อนๆ เห็นผ่านเฟซบุ๊กได้เช่นกัน แต่ตัวแอปที่เป็นตัวฟรีนั้นจะมาพร้อมโฆษณาในแอป ทำให้คุณรู้สึกรำคาญในบางครั้งซึ่งไม่ได้มากมายนัก ในความคิดเห็นของผู้เขียน สำหรับผู้ที่ออกกำลังกายใหม่ๆ ตัวฟรี มีโฆษณานิดหน่อย แต่สามารถบริหารกล้ามเนื้อโดยไม่ต้องไปสรรหาท่ามากมายมาเล่นเอง เหมือนได้มีโค้ชส่วนตัวก็โอเคแล้วในความคุ้มค่าของแอปนี้

เห็นความง่ายของการออกกำลังกายกันหรือยังคะคุณผู้อ่าน ง่ายแค่ปลายนิ้ว แค่วานนี้โหลด แอปตั้งค่านิดหน่อย ที่เหลือคือตัวคุณแล้วละ ว่าจะลุกขึ้นมาออกกำลังกายตอนไหน

แหล่งอ้างอิง

Application : Abs Workout Be Stronger



# ตอบ ปัญหาการศึกษา

**ถาม** ผมมีข้อสงสัยเกี่ยวกับวิชาที่มีการปฏิบัติ ไม่ทราบว่ามีสาขาที่มเลือกเรียนมีวิชาปฏิบัติด้วย ผมต้องลงทะเบียนเรียนด้วยหรือไม่

**ตอบ** ในเรื่องของสาขาวิชาที่มีการปฏิบัติ ในความเข้าใจ ของนักศึกษาจะแยกได้เป็น 3 ลักษณะ คือ

1. ลักษณะที่เป็นกระบวนการวิชาในหลักสูตร ในสาขานั้นๆ เช่น วิชาปฏิบัติการทางสาขาวิชาวิทยาศาสตร์ (Laboratory)

2. ลักษณะที่เป็นการฝึกงาน, การปฏิบัติงาน หรือการปฏิบัติการที่ไม่ใช่วิชาในหลักสูตรโดยตรง แต่ส่วนใหญ่จะเป็นวิชาเลือกในสาขาวิชาเอก

3. ลักษณะที่เป็นการฝึกงาน เมื่อจะจบการศึกษา ต้องผ่านการฝึกงานก่อน เช่น ผู้ที่เรียนในสาขาบัญชี เพราะเมื่อจะจบการศึกษาต้องผ่านการฝึกงานกับ สำนักงานรับทำบัญชี หรือสำนักงานตรวจสอบบัญชี ไม่ต่ำกว่า 500 ชั่วโมง

ดังนั้น นักศึกษาต้องตรวจสอบโครงสร้าง หลักสูตรของนักศึกษา ก่อน ว่ามีวิชาปฏิบัติ หรือ ก่อนจะจบการศึกษาต้องมีการฝึกภาคปฏิบัติหรือไม่ เข้าในลักษณะใด คือ ถ้าเป็นวิชาที่ระบุวิชาในหลักสูตร กรณีนี้ นักศึกษาต้องเรียนและสอบให้ผ่าน เพราะ เป็นวิชาในโครงสร้างหลักสูตร ถ้าเป็นวิชาให้เลือกรเรียน ในหลักสูตร ซึ่งจะเลือกรเรียนหรือไม่เลือกรเรียนก็ได้ กรณีนี้จะอยู่กับการตัดสินใจของนักศึกษา เพราะ ถ้าไม่เลือกรเรียน นักศึกษาสามารถลงทะเบียนเรียน วิชาอื่นแทนได้ แต่ถ้าเป็นกรณีที่ยังบังคับให้นักศึกษา ก่อนจบการศึกษาต้องผ่านภาคปฏิบัติหรือการ ฝึกงานก่อน กรณีนี้ นักศึกษาต้องผ่านการฝึกงาน ดังกล่าวก่อน ไมเช่นนั้น จะไม่สามารถขอจบการศึกษาได้

**ถาม** ถ้าเกรดเฉลี่ยรวมไม่ถึง 2.00 จะทำเรื่อง จบการศึกษาได้ไหม และถ้าจบการศึกษาไม่ได้ ช่วยแนะนำ ว่าจะต้องทำอย่างไร จึงจะจบการศึกษาได้

**ตอบ** ข้อบังคับมหาวิทยาลัยรามคำแหงว่าด้วยการศึกษาระดับปริญญาตรี พ.ศ.2560 ข้อ 16.5.4 ผู้ที่จะสำเร็จการศึกษาได้ ต้องได้ระดับคะแนนเฉลี่ย สะสมตั้งแต่ 2.00 ขึ้นไป

จากข้อบังคับนี้ นักศึกษาที่สอบผ่านครบ ทุกกระบวนการวิชาตามโครงสร้างหลักสูตรแล้ว แต่คะแนนเฉลี่ยไม่ถึง 2.00 จึงไม่จบการศึกษา นักศึกษา จึงไม่สามารถทำเรื่องจบการศึกษาได้ แต่ในเรื่อง จบการศึกษา นักศึกษาสามารถเลือกทำได้ 2 กรณีคือ

1. ลงทะเบียนเรียนวิชาใหม่และสอบ ให้ได้เกรดสูงๆ เมื่อนำมารวมกับวิชาที่สอบได้ ในหลักสูตร เมื่อรวมเพื่อคิดเกรดเฉลี่ยใหม่แล้ว

เศรษฐศาสตร์ 101

(ต่อจากหน้า 5)

จากจีนสามารถส่งเข้าไปขายสหรัฐฯ โดยเสียภาษีน้อยมาก หรือไม่เสียเลย การเปิดเสรีการค้าแบบนี้ทำให้นักอเมริกัน ได้ใช้ของราคาถูกกว่าที่ผลิตเองในประเทศ แต่ข้อเสีย ซึ่งทำให้ทรมานที่ต้องมาคัดค้านว่าจะตั้งกำแพงภาษี อยู่ในตอนนี้ก็คือทำให้ธุรกิจอุตสาหกรรมการผลิต ในสหรัฐฯ ต้องปิดกิจการและคนอเมริกันจำนวนมาก ตกงาน

ลองมาดูทางฝ่ายจีนบ้างเพราะตามข่าวเขาบอกว่า กำลังจะขึ้นมาเป็นผู้นำการค้าเสรีแทนสหรัฐฯ แล้ว เศรษฐกิจของจีนนั้นเติบโตอย่างรวดเร็วเพราะการค้า ทั้งภายในประเทศซึ่งจีนมีตลาดขนาดมหึมาของตัวเอง และการค้ากับต่างประเทศซึ่งจีนได้เปรียบด้านต้นทุน การผลิตแถมยังพัฒนาเทคโนโลยีต่อยอดจากฝรั่ง หรือญี่ปุ่นจนล้ำหน้าไปไกลแล้ว ที่จีนอยากให้ทุก ประเทศเปิดการค้าเสรีกับจีนก็เพราะมันจะทำให้จีน ได้เปรียบดุลการค้าเต็มที่นั่นเอง ซึ่งต่างจากสหรัฐฯ ที่ยังเปิดการค้าเสรีมากก็ยังขาดดุลการค้า

หลักการของการเปิดการค้าเสรีทั่วไปที่สำคัญ คือลดหย่อนหรือยกเว้นภาษีศุลกากรให้ แต่นักธุรกิจไทย ที่ทำการค้ากับจีนยอมรับรู้เป็นอย่างดีว่าแม้ภาษีศุลกากร อาจจะมีอัตราค่อนข้างต่ำตามข้อตกลงการค้าเสรี ระหว่างกัน แต่ผู้ส่งออกของไทยหรือประเทศอื่น ๆ ยังต้องเสียภาษีมูลค่าเพิ่มในอัตราร้อยละ 13 - 17 อีก ซึ่งทำให้ผลของการลดภาษีตามข้อตกลงการค้าเสรี นั้นแทบไม่มีความหมายเลย

ที่ผมยกตัวอย่างจีนขึ้นมาไม่ได้มีอคติอะไร เป็นพิเศษ เพียงแต่เห็นว่าตอนนี้จีนกำลังผลักดัน การค้าเสรีโดยที่การค้าเสรีจะมีอยู่จริงแค่ไหนท่านผู้อ่าน ลองใช้วิจารณญาณดูก็แล้วกันเพราะประเทศที่ค้า "เสรี" กับจีนส่วนใหญ่ขาดดุลการค้ากันมหาศาลทั้งนั้น ไม่เชื่อลองหาสถิติการค้าระหว่างไทยกับจีนมาดูเล่น ก็ได้

แต่จะไปแล้วประเทศอื่น ๆ ส่วนใหญ่ (ไม่เว้น แม้แต่ประเทศเรา) ก็มีการกำหนดเงื่อนไขที่ทำให้การค้า ไม่ได้เสรีจริงอย่างนี้อยู่ด้วยแทบทั้งนั้น เมื่อการค้าเสรี มันเป็นเพียงแค่มายาเช่นนี้ สหรัฐฯ ยุคโดนัลด์ ทรัมป์ จึงบอกว่าจะเน้นให้เกิด Fair Trade คือการค้าที่ยุติธรรม ดีกว่า Free Trade หรือการค้าเสรี

ท่านผู้อ่านเล่าครับ คิดว่า free หรือ fair ดีกว่ากัน

ได้ 2.00 ขึ้นไป นักศึกษาก็สามารถทำเรื่องจบการศึกษาได้

2. ลงทะเบียนเรียนวิชาที่สอบได้แล้วใหม่ ในเกรดที่ได้ D หรือ D+ และสอบให้ได้เกรดที่สูงกว่า จะเข้าหลักเกณฑ์การรีเกรด มหาวิทยาลัยจะปรับเกรด ให้เกรดครั้งหลังที่ได้เกรดสูงกว่า ส่วนเกรดครั้งแรก จะถูกตัดออก ไม่นำมารวมคิดเกรดเฉลี่ย แต่จะนำเกรด ที่สอบได้ใหม่มารวมเพื่อคิดเกรดเฉลี่ย เมื่อคิดแล้ว เกรดเฉลี่ยได้ตั้งแต่ 2.00 ขึ้นไป นักศึกษาจึงไปทำ เรื่องจบการศึกษาได้ที่คณะของนักศึกษา

กองบรรณาธิการ

## วันสถาปนาศาลยุติธรรม 136 ปี



เจ้าหน้าที่สาขาวิทยบริการฯ จังหวัดหนองบัวลำภู ร่วมกิจกรรมวันสถาปนาศาลยุติธรรม 136 ปี ณ ศาลจังหวัดหนองบัวลำภู เมื่อวันที่ 20 เมษายน 2561 ศาลยุติธรรม เป็นองค์กรของอำนาจตุลาการ มีอำนาจสูงสุดหนึ่งในสามของอำนาจอธิปไตยที่ใช้ ในการปกครองประเทศ พัฒนาการของศาลยุติธรรมไทย มีมากกว่า 700 ปี เริ่มจากสมัยสุโขทัยโดยมีพ่อเมือง เป็นผู้ใช้อำนาจตุลาการจวบจนสมัยรัตนโกสินทร์ พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวได้ทรง ปฏิรูปการศาล โดยมีพระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมหลวง-ราชบุรีดิเรกฤทธิ์ เป็นกำลังสำคัญ



**ทัศนศึกษาตามรอยละคร** เครื่องอบาย เยาวชนสนองคุณแผ่นดิน มหาวิทยาลัยรามคำแหง จัดโครงการทัศนศึกษาเรียนรู้นอกห้องเรียน ครั้งที่ 5 : ตามรอยละครย้อนดูความเป็นไทย ณ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ได้แก่ หมู่บ้านโปรตุเกส วัดพุทไธสวรรย์ วัดไชยวัฒนาราม วัดพระศรีสรรเพชญ์ พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติ เจ้าสามพระยา และวัดมหาธาตุ รวมทั้งป้อมเพชร และตลาดน้ำอโยธยาด้วย โดยมี วิทยากรและเจ้าหน้าที่ประจำสถานที่นำชมพร้อมทั้ง ให้ความรู้แก่นักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการ 50 คน เมื่อวันที่ 28 เมษายน 2561



# การรับสมัครนักศึกษาใหม่ประเภทเทียบโอนหน่วยกิต ส่วนภูมิภาค ภาค 1 ปีการศึกษา 2561

มหาวิทยาลัยรามคำแหงเปิดรับสมัครนักศึกษาใหม่ระดับปริญญาตรี ประเภทเทียบโอนหน่วยกิต ประจำปีการศึกษา 2561 **สมัครสอบ ส่วนภูมิภาค** ดังรายละเอียดต่อไปนี้

## 1. ประเภทนักศึกษาที่ได้สิทธิ์เทียบโอนหน่วยกิต

1.1 เป็นนักศึกษามหาวิทยาลัยรามคำแหงครบ 8 ปีการศึกษา แต่ผลการศึกษายังไม่เพียงพอที่จะได้รับการเสนอชื่อเพื่อรับปริญญา ตามข้อ 14 วรรค 3 แห่งข้อบังคับมหาวิทยาลัยรามคำแหงว่าด้วยการศึกษาระดับปริญญาตรี พ.ศ. 2560

1.2 เป็นนักศึกษามหาวิทยาลัยรามคำแหงที่หมดสถานภาพนักศึกษา เพราะเรียนไม่ครบระยะเวลาการศึกษา 8 ปี หรือเป็นผู้ที่ไม่ได้ลงทะเบียนเรียน และค้างชำระค่ารักษาสถานภาพนักศึกษาเป็นเวลา 2 ภาคเรียนปกติติดต่อกัน ตามข้อ 11 แห่งข้อบังคับมหาวิทยาลัยรามคำแหงว่าด้วยอัตราค่าธรรมเนียมการศึกษา ค่าลงทะเบียนเรียนและค่าบำรุงการศึกษาระดับปริญญาตรีสำหรับนักศึกษาสอบส่วนภูมิภาค พ.ศ. 2560 หรือหมดสถานภาพจากการเป็นนักศึกษา เพราะลาออกจากการเป็นนักศึกษาแล้วหรือหมดสถานภาพกรณีอื่นๆ

1.3 ผู้สมัครที่เคยมีหน่วยกิตสะสมเพราะเคยสมัครเข้าศึกษาเป็นรายกระบวนวิชามาก่อนตามระเบียบมหาวิทยาลัยรามคำแหงว่าด้วยการศึกษา เป็นรายกระบวนวิชาเพื่อเตรียมศึกษาระดับปริญญาตรี สำหรับผู้เข้าศึกษาสอบ ส่วนภูมิภาค พ.ศ. 2560 ข้อ 8 วรรค 2 และปัจจุบันหมดสถานภาพแล้ว

1.4 เป็นผู้สมัครที่ใช้คุณวุฒิสองกว่ามัธยมศึกษาตอนปลาย หรืออนุปริญญา หรือเทียบเท่า หรือปริญญาตรีขึ้นไปจากมหาวิทยาลัยรามคำแหง หรือสถาบันการศึกษาอื่น

## 2. การกำหนดอัตราค่าเทียบโอนหน่วยกิต

2.1 ผู้สมัครที่ใช้สิทธิ์เทียบโอนหน่วยกิตตามข้อ 1.1 ข้อ 1.2 และข้อ 1.3 ถ้าประสงค์จะขอสมัครกลับเข้ามาเป็นนักศึกษาใหม่ โดยนำหน่วยกิตสะสมเดิมทั้งหมดเทียบโอนในการสมัครใหม่ และเป็นหน่วยกิตที่เทียบโอนได้ตามหลักเกณฑ์ของคณะที่สมัครเข้าศึกษากำหนดไว้ ต้องชำระค่าเทียบโอนหน่วยกิตๆ ละ 50.- บาท

2.2 ผู้สมัครใช้คุณวุฒินุปริญญา หรือปริญญาตรีขึ้นไปจากมหาวิทยาลัยรามคำแหง ชำระค่าเทียบโอนหน่วยกิตๆ ละ 50.- บาท

2.3 ผู้สมัครใช้คุณวุฒิสองกว่ามัธยมศึกษาตอนปลาย หรืออนุปริญญา หรือปริญญาตรีขึ้นไปจากสถาบันการศึกษาอื่น ชำระค่าเทียบโอนหน่วยกิตๆ ละ 100.- บาท

## 3. ข้อปฏิบัติในการเทียบโอนหน่วยกิต

### และวิธีการชำระค่าเทียบโอนหน่วยกิต

3.1 ให้ผู้สมัครนำสำเนาคุณวุฒิ หรือสำเนาใบรับรองผลการศึกษา (Transcript) แล้วแต่กรณี หรือเอกสารอื่นๆ ตามที่ระบุไว้ในระเบียบการสมัคร เข้าเป็นนักศึกษาส่วนภูมิภาค ไปดำเนินการเทียบโอนหน่วยกิตและชำระเงิน

ค่าเทียบโอนหน่วยกิตพร้อมการชำระค่าธรรมเนียมอื่นๆ ในขั้นตอนการชำระเงิน วันที่นักศึกษาสมัครเข้าศึกษา

3.2 ในกรณีผู้สมัครที่ได้สมัครเป็นนักศึกษาไว้แล้วไม่อาจดำเนินการตามข้อ 3.1 ให้แล้วเสร็จภายในวันที่ยื่นใบสมัคร มหาวิทยาลัยอาจผ่อนผันให้มาดำเนินการภายหลังได้ โดยเฉพาะผู้สมัครที่ยังรอผลสอบในภาคสุดท้าย หรืออยู่ระหว่างการรอใบรับรองผลการศึกษา (Transcript) ภาคสุดท้าย เพื่อนำมาเทียบโอนหน่วยกิต โดยติดต่อขอดำเนินการเทียบโอนหน่วยกิตกับคณะที่สมัครทันทีที่ได้รับใบรับรองผลการศึกษา (Transcript) และจะต้องไม่เกินระยะเวลา 1 ปี นับจากวันเสร็จสิ้นการสมัครของภาคการศึกษาที่สมัคร

3.3 ผู้สมัครที่ไม่ได้ดำเนินการให้ครบขั้นตอนตามข้อ 3.1 และข้อ 3.2 มหาวิทยาลัยถือว่านักศึกษาผู้นั้นสละสิทธิ์การเทียบโอนหน่วยกิต และมหาวิทยาลัยจะไม่คืนเงินค่าธรรมเนียมการศึกษาให้แก่ผู้สมัคร

3.4 ผู้สมัครที่ดำเนินการใช้สิทธิ์เทียบโอนหน่วยกิตไว้แล้ว แต่จะยกเลิกการเทียบโอนหน่วยกิตไม่ว่าสาเหตุจากกรณีใดๆ มหาวิทยาลัยจะไม่คืนเงินค่าเทียบโอนหน่วยกิตให้

## 4. กำหนดการจำหน่ายระเบียบการรับสมัคร

### และสถานที่รับสมัคร

### 4.1 กำหนดการจำหน่ายระเบียบการรับสมัคร

วันที่ 19 มีนาคม - 2 กรกฎาคม 2561 ราคาชุดละ 100.- บาท (เว้นวันหยุดตรงกับเทศกาลสงกรานต์) ดังนี้

4.1.1 **จำหน่าย ณ สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ 23 จังหวัด** ได้แก่ จังหวัดปราจีนบุรี อุทัยธานี นครศรีธรรมราช อ่างทองเจริญ แพร่ นครพนม สุโขทัย ขอนแก่น ศรีสะเกษ ตรัง ลพบุรี นครราชสีมาหนองบัวลำภู ชัยภูมิ เพชรบูรณ์ บุรีรัมย์ เชียงราย กาญจนบุรี เชียงใหม่ สุรินทร์ อุตรธานี พังงา และสงขลา

4.1.2 **จำหน่าย ณ หน่วยรับสมัคร (ส่วนภูมิภาค)** อาคาร สวป. ชั้น 3 มหาวิทยาลัยรามคำแหง โทร. 0-2310-8624 ในวันและเวลาราชการ

4.1.3 **จำหน่ายทางไปรษณีย์** ในวันที่ 19 มีนาคม - 25 พฤษภาคม 2561 ณาณัติส่งจ่ายในนาม มหาวิทยาลัยรามคำแหง ปณฝ.รามคำแหงส่งหัวหน้าฝ่ายรับสมัครและแนะแนวการศึกษา ตู้ ปณ.1011 ปณฝ.รามคำแหง กรุงเทพฯ 10241 วงเล็บมุมซอง “ชื่อใบสมัครส่วนภูมิภาค” โดยแจ้งที่อยู่ และหมายเลขโทรศัพท์ของผู้สั่งซื้อให้ชัดเจน

### 4.2 กำหนดวันรับสมัครและสถานที่รับสมัคร

นักศึกษาที่ใช้สิทธิ์เทียบโอนหน่วยกิตต้องสมัครด้วยตนเอง ณ สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ 23 จังหวัด โดย

ครั้งที่ 1 วันที่ 1 - 4 มิถุนายน 2561	} ไม่เว้นวันหยุดราชการ
ครั้งที่ 2 วันที่ 29 มิถุนายน - 2 กรกฎาคม 2561	



โรงอาหารนพมาศฯ

(ต่อจากหน้า 12)



โอกาสนี้ นายอักรพล คงขุ่ม กล่าวว่าพิธีทำบุญครบรอบ 7 ปีโรงอาหารอาคารนพมาศแสดงให้เห็นถึงความรัก ความสามัคคีของผู้ประกอบการร้านอาหารและคณะกรรมการดูแลโรงอาหาร ถึงการมีส่วนร่วมระหว่างกัน ถือเป็นนิมิตหมายที่ดีในการทำงานร่วมกันและยังเป็นการสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างผู้ประกอบการ นักศึกษาและมหาวิทยาลัย เพื่อให้ประโยชน์ต่อทุกฝ่าย เพราะทุกคนเปรียบเสมือนพี่น้อง ลูกหลานผูกพันกันเป็นลูกพ่อขุนรามคำแหงด้วยกัน หากมีสิ่งใดที่องค์การนักศึกษาสามารถช่วยเหลือได้ ก็ยินดีร่วมมืออย่างเต็มความสามารถ

“ขอขอบคุณคณะกรรมการโรงอาหารผู้ประกอบการร้านค้า และผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง ที่ร่วมมือกันจัดพิธีทำบุญในครั้งนี้ ขอให้ทุกความร่วมมือเป็นนิมิตหมายอันดี ที่จะสร้างความสัมพันธ์ระหว่างกันให้ดียิ่งขึ้นต่อไป”

ม.รามคำแหงเป็นเจ้าภาพฯ

(ต่อจากหน้า 12)

สำหรับการประชุม ครั้งที่ 2/2561 มหาวิทยาลัยรามคำแหง ได้รับเกียรติเป็นเจ้าภาพในการจัดประชุมสภาคณะบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์แห่งประเทศไทย เพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็นร่วมกันเพื่อการพัฒนาศักยภาพระหว่างสถาบันและองค์กรเครือข่ายและการพัฒนางานด้านต่างๆ ร่วมกันในอนาคตด้วย

**ผศ.ดร.บุญชาติ** กล่าวด้วยว่าผมเชื่อว่าการวางนโยบายร่วมกันของที่ประชุมครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อสังคมและภาพรวมของแวดวงสาธารณสุขไทย ซึ่งมหาวิทยาลัยรามคำแหงมีความยินดีที่จะสนับสนุนการเรียนการสอนด้านสาธารณสุขให้เดินหน้าและสร้างคุณภาพให้กับประเทศไทย หากมีสิ่งใดให้ช่วยเหลือดูแล มหาวิทยาลัยมีความยินดีเป็นอย่างยิ่ง

ปิดฉาก “สุนทรนิกร์เกมส์” ครั้งที่ 42 ขวรามฯ ร่วมเลี้ยงส่งลี้กัก

(ต่อจากหน้า 12)

สำหรับผลการแข่งขัน 18 ชนิดกีฬา มีดังนี้

- 1) โบว์ลิ่ง รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ คณะวิศวกรรมศาสตร์ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ สำนักเทคโนโลยีการศึกษา รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ สวป.
  - 2) กีฬามหาสนุก รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ คณะรัฐศาสตร์ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ คณะนิติศาสตร์ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ สำนักพิมพ์
  - 3) แบดมินตัน รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ สถาบันคอมพิวเตอร์ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ สำนักงานอธิการบดี รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ คณะบริหารธุรกิจ
  - 4) เทเบิลเทนนิส รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ สำนักงานอธิการบดี รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ คณะเศรษฐศาสตร์ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ คณะวิศวกรรมศาสตร์
  - 5) เซปักตะกร้อ รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ สถาบันคอมพิวเตอร์ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ สำนักงานอธิการบดี รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ครองร่วมกัน ได้แก่ คณะบริหารธุรกิจ และคณะรัฐศาสตร์
  - 6) ตะกร้อลอดห่วง รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ สำนักงานอธิการบดี รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ คณะบริหารธุรกิจ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ คณะวิทยาศาสตร์
  - 7) ปาเป้า รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ คณะนิติศาสตร์ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ คณะวิทยาศาสตร์ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ คณะรัฐศาสตร์
  - 8) แอโรบิก รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ คณะวิทยาศาสตร์ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ คณะนิติศาสตร์ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ สำนักพิมพ์
  - 9) สนุกเกอร์-บิลเลียด รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ สวป. รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ คณะบริหารธุรกิจ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ กองงานวิทยาเขตบางนา
  - 10) หมากกระดาน รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ สวป. รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ สถาบันคอมพิวเตอร์ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ บัณฑิตวิทยาลัย
  - 11) เทนนิส รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ สำนักงานอธิการบดี รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ คณะวิทยาศาสตร์ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ สวป.
  - 12) วอลเลย์บอลชาย รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ คณะวิทยาศาสตร์ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ คณะบริหารธุรกิจ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ คณะรัฐศาสตร์
  - 13) วอลเลย์บอลหญิง รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ คณะนิติศาสตร์ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ คณะวิศวกรรมศาสตร์ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ คณะบริหารธุรกิจ
  - 14) วอลเลย์บอลชายหาด ชาย รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ คณะวิทยาศาสตร์ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ คณะบริหารธุรกิจ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ สำนักหอสมุดกลาง
  - 15) วอลเลย์บอลชายหาด หญิง รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ คณะนิติศาสตร์ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ คณะบริหารธุรกิจ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ คณะวิศวกรรมศาสตร์
  - 16) เปตอง รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ คณะรัฐศาสตร์ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ คณะศึกษาศาสตร์ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ คณะวิศวกรรมศาสตร์
  - 17) กอล์ฟ รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ คณะศึกษาศาสตร์ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ คณะศิลปกรรมศาสตร์ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ บัณฑิตวิทยาลัย
  - 18) ฟุตบอล รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ คณะรัฐศาสตร์ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ สำนักพิมพ์ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ครองร่วมกัน ได้แก่ คณะนิติศาสตร์ และคณะศึกษาศาสตร์
- และ ผลการประกวดขบวนพาเหรด รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ คณะเศรษฐศาสตร์ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ คณะนิติศาสตร์ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ครองร่วมกัน ได้แก่ สวป. และคณะรัฐศาสตร์

## หนังสือพิมพ์ข่าวรามคำแหง

เจ้าของที่ปรึกษา	มหาวิทยาลัยรามคำแหง		
บรรณาธิการ	คณะกรรมการประชาสัมพันธ์ ม.ร.		
ผู้ช่วยบรรณาธิการ	ผศ.สิริมา ลิมอภิชาด	น.ส.สุธิ ตันตินันท์ธร	
กองบรรณาธิการ	รศ.วาริตา พลายบัว	นางรัชณี โคตรพรหม	น.ส.พรรณวรา เพิ่มพูล
	นางปัญญิสรา อรพันธ์	น.ส.กุลิศรา เจริญสุข	นางสาริศา แสงสุข
ผู้จัดการช่างภาพ	นางวนิดา หาญณรงค์	นายวิทยา ธนาฤกษ์มงคล	นายภาณุพงศ์ พิงไธสง
		นายสมยศพล ศรพรหม	

## กองจัดการ

งานประชาสัมพันธ์	อาคารสุโขทัย ชั้น ๒ ห้อง ๒๐๕ โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๐๔๕-๔๗
อัตราสมาชิก (ปีละ ๕๒ ฉบับ)	ออกทุกวันจันทร์ ปีละ ๒๐๐ บาท
สมาชิกอาจมารับด้วยตนเองที่มหาวิทยาลัยก็ได้	
นักศึกษาต้องการเปลี่ยนแปลงที่อยู่การส่งข่าวติดต่อที่งานประชาสัมพันธ์ อาคารสุโขทัย ชั้น ๒	
ห้อง ๒๐๕ โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๐๔๕-๔๗	
ผู้พิมพ์	สำนักพิมพ์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๗๔๘-๔๙



# ม.รามคำแหงเป็นเจ้าภาพประชุมสภาคณบดี คณะสาธารณสุขแห่งประเทศไทย



คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง เป็นเจ้าภาพจัดประชุมคณะกรรมการบริหาร สภาคณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์แห่งประเทศไทย ครั้งที่ 2/ 2561 โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บุญชาติ ทองประยูร รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการและประกันคุณภาพ ม.รามคำแหง กล่าวต้อนรับคณะที่ประชุม นำโดย รองศาสตราจารย์ ดร.วิทยา อยู่สุข คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม ประธานสภาคณบดี คณะสาธารณสุขศาสตร์แห่งประเทศไทย พร้อมด้วยคณบดี ผู้แทนคณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ และผู้บริหารหน่วยงานด้านสาธารณสุข เข้าร่วมประชุม เมื่อวันที่ 30 เมษายน 2561 ณ ห้องประชุมคณะวิทยาศาสตร์ ชั้น 1 อาคารปฏิบัติการ (SCL) คณะวิทยาศาสตร์

ภายในงานมีอาจารย์ ว่าที่ร.ต.ดร.สมชัย อวเกียรติ คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ ม.รามคำแหง และรองศาสตราจารย์ ดร.วรรณ มุลิก คณบดีคณะวิทยาศาสตร์ ม.รามคำแหง ร่วมต้อนรับ

โอกาสนี้ ผศ.ดร.บุญชาติ ทองประยูร รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการฯ กล่าวว่ามหาวิทยาลัยรามคำแหง ได้เข้าร่วมเป็นสมาชิกของกลุ่มสถาบันการศึกษาสาธารณสุขแห่งประเทศไทย ซึ่งเป็นองค์การเครือข่าย สถาบันผลิตบุคลากรทางด้านสาธารณสุขทั่วประเทศ ในการบริหารจัดการ การพัฒนาหลักสูตร กระบวนการ จัดการเรียนการสอน การวัดและประเมินผล เพื่อให้การดำเนินงานผลิตบุคลากรทางด้านสาธารณสุขเป็นไป อย่างเหมาะสม และได้มาตรฐานในทิศทางเดียวกัน กลุ่มสถาบันสาธารณสุข ได้จัดให้มีการประชุม ติดตามความก้าวหน้าผลการดำเนินงานและประสานงานกัน (อ่านต่อหน้า 11)

## รามคำแหง จ.ปราจีนบุรี จัดบริการวิชาการฯ



อาจารย์ ดร.หฤษฎ์ นิมรักษา รองอธิการบดี ฝ่ายวิทยบริการจังหวัดปราจีนบุรี เป็นประธาน เปิดโครงการบริการวิชาการแก่สังคมและชุมชน บูรณาการร่วมกับสาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดปราจีนบุรี ปีที่ 2 เรื่อง “การตลาดออนไลน์ เพื่อชุมชนครั้งที่ 2” จากคณะบริหารธุรกิจ โดยมี นายจิรบุญ วิทย์สิงห์ นายกสมาคมของชาวจังหวัดร้อยเอ็ด และของตงแตงบ้านเป็นวิทยากร และมีคณาจารย์ เจ้าหน้าที่ ประชาชน จำนวนกว่า 160 คน เข้าร่วมอบรม เมื่อวันที่ 29 เมษายน 2561 ณ สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติจังหวัดปราจีนบุรี ทั้งนี้ยังมีการจัดแสดงผลภัณฑ์ที่ได้รับการอบรม ในครั้งที่ผ่านมา เพื่อให้วิทยากรแนะนำการทำตลาด อีกด้วย

## ปิดฉาก “สุพรรณนิการ์เกมส์” ครั้งที่ 42 ชาวรามฯ ร่วมเล่นสนุกคึกคัก



ปิดฉากอย่างเป็นทางการ “สุพรรณนิการ์เกมส์” ครั้งที่ 42 จัดโดยสำนักกีฬา มหาวิทยาลัยรามคำแหง โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บุญชาติ ทองประยูร รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการและประกันคุณภาพ เป็นประธานมอบถ้วยรางวัลพร้อมประกาศนียบัตรแก่หน่วยงานที่คว้าชัยชนะในการแข่งขัน ภายในงานมี คณะผู้บริหาร และบุคลากรร่วมงานเลี้ยงส่งท้ายอย่างคึกคัก เมื่อวันที่ 4 พฤษภาคม 2561 ณ บริเวณลาน อเนกประสงค์ อาคารสำนักกีฬา

ผศ.ดร.บุญชาติ กล่าวว่าการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยรามคำแหง “สุพรรณนิการ์เกมส์” เป็นกิจกรรมที่จัดขึ้นอย่างต่อเนื่องยาวนาน 42 ปี เป็นกิจกรรมที่มีคุณค่า แสดงถึงสปิริตน้ำใจนักกีฬาของชาวรามคำแหง ที่อยู่คู่กันมา โดยมีวัตถุประสงค์หลักในการสร้างลักษณะนิสัยใฝ่ใฝ่สุขภาพโดยการออกกำลังกาย รวมถึงเสริมสร้างความสามัคคีในองค์กร

“ขอแสดงความยินดีกับหน่วยงานที่ได้รับรางวัลจากการแข่งขันครั้งนี้ และขอเป็นกำลังใจให้กับ หน่วยงานที่ยังไม่ได้รางวัลจะสามารถคว้าชัยชนะได้ในปีต่อไป โดยการแข่งขันทันทีกีฬามหาวิทยาลัยรามคำแหง “สุพรรณนิการ์เกมส์” นี้ก็จะอยู่คู่ชาวรามคำแหงไปอย่างต่อเนื่อง เพื่อกระชับความสัมพันธ์ของบุคลากร ซึ่งเป็นกำลังใจสำคัญในการนำพามหาวิทยาลัยเดินหน้าต่อไป” (อ่านต่อหน้า 11)

## โรงอาหารนพมาศ ทำบุญครบรอบ 7 ปี



นายอักรพล คงขุ่ม นายกองค้ำการนักศึกษา มหาวิทยาลัยรามคำแหง เป็นประธานในพิธีทำบุญ- เลี้ยงเพลพระ ในโอกาสครบรอบ 7 ปีโรงอาหาร นพมาศ จัดโดยคณะกรรมการโรงอาหารนพมาศ และผู้ประกอบการร้านอาหารต่างๆ โดยมีบุคลากร นักศึกษาและผู้ให้บริการ ร่วมพิธี และรับประทานอาหารร่วมกัน เมื่อวันที่ 4 พฤษภาคม 2561 ณ โรงอาหารอาคารนพมาศ (อ่านต่อหน้า 11)