

ม.ร.ร่วมมือสมาคมวอลเลย์บอลแห่งประเทศไทย พัฒนากีฬาวอลเลย์บอลขึ้นแท่นระดับโลก



มหาวิทยาลัยรามคำแหง ลงนามความร่วมมือในการพัฒนากีฬาวอลเลย์บอลกับสมาคมวอลเลย์บอลแห่งประเทศไทย โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ วุฒิศักดิ์ ลากเจริญทรัพย์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง และนายสมพร ใช้บางยาง นายกสมาคมวอลเลย์บอลแห่งประเทศไทย ร่วมลงนาม เพื่อร่วมกันพัฒนากีฬาวอลเลย์บอลของประเทศไทยให้เป็นกีฬายอดนิยมและได้รับความสนใจในระดับทวีปและระดับโลก เมื่อวันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2562 ณ อาคารสำนักกีฬา ชั้น 2 ม.ร. (อ่านต่อหน้า 2)

บุคลากร ม.ร.ประชุม รับทราบนโยบายมหาวิทยาลัย



มหาวิทยาลัยรามคำแหง ประชุมชี้แจง แนวปฏิบัติในพิธีพระราชทานปริญญาบัตร การควบคุม การสอบไล่ และนโยบายของมหาวิทยาลัย แก่บุคลากรสายสนับสนุน อธิการบดีกำชับให้ ทำหน้าที่ในทุกเรื่องอย่างเคร่งครัด เพื่อรักษา ชื่อเสียงของมหาวิทยาลัยและรักษามาตรฐาน การสอบให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ เมื่อวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2562 ณ อาคารหอประชุม พอชุนรามคำแหงมหาราช (อ่านต่อหน้า 11)

ม.ร.บนเวทีนานาชาติ Digital Belt and Road, DBAR



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วุฒิศักดิ์ ลากเจริญทรัพย์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง ร่วมเป็นเกียรติ และกล่าวในฐานะหน่วยงานภาคี ในการประชุม Digital Belt and Road Regional Consultation and Networking Workshop for Southeast Asia ซึ่งสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ (วช.) โดยศูนย์ DBAR เป็นเจ้าภาพจัดการประชุม โดยมีพลอากาศเอกประจิน จั่นตอง รองนายกรัฐมนตรี เป็นประธานเปิดการประชุม ณ ห้องประชุมองค์การสหประชาชาติ United Nations Convention Center (UNCC) กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2562 (อ่านต่อหน้า 2)

ประกวด “ตราสัญลักษณ์ 10 ปีรามฯ สงขลา

รองศาสตราจารย์ ดร.สมพล ท่งหว้า รองอธิการบดีฝ่ายวิทยบริการจังหวัดสงขลา มอบเกียรติบัตรและเงินรางวัลแก่ นายสันติ มากชู นักศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ สาขาสังคมศึกษา มหาวิทยาลัยรามคำแหง ผู้ชนะเลิศการประกวด “ตราสัญลักษณ์ครบรอบ 10 ปี ม.รามคำแหง สาขาจังหวัดสงขลา” เมื่อวันที่ 28 มกราคมที่ผ่านมา ซึ่งรางวัลดังกล่าวได้ตัดสินจากความคิดสร้างสรรค์และความหมายของตราสัญลักษณ์



ม.รามคำแหง ย้ำเตือนบัณฑิตเพื่อเวลาเดินทางช่วงวันซ่อมใหญ่-ปริญญาบัตร

มหาวิทยาลัยรามคำแหง ย้ำเตือนบัณฑิตที่จะฝึกซ้อม (11 - 14 มี.ค.62) และรับปริญญาบัตร (18 - 21 มี.ค.62) เพื่อเวลาการเดินทางล่วงหน้า เพื่อให้ทันเวลาที่มหาวิทยาลัยกำหนด เนื่องจาก มีการปิดช่องทางเดินรถบริเวณถนนรามคำแหงเพื่อก่อสร้างรถไฟฟ้า

ตามที่ มหาวิทยาลัยรามคำแหงจะมีพิธีพระราชทานปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษา ประจำปีการศึกษา 2560 - 2561 (รุ่นที่ 44) ระหว่างวันที่ 18 - 21 มีนาคม 2562 ณ หอประชุม พอชุนรามคำแหงมหาราช (ทั้งคาบเช้าและคาบบ่าย) และกำหนดการฝึกซ้อม ระหว่างวันที่ 11 - 14 มีนาคม 2562 นั้น ขอให้บัณฑิตรายงานตัว ที่อาคารโรงโกลน (KLB) (อ่านต่อหน้า 10)

ศูนย์สหกิจศึกษา แจกการลงทะเบียน RAM 3000

ศูนย์สหกิจศึกษาและพัฒนาอาชีพ กองกิจการนักศึกษา ขอให้นักศึกษารหัสประจำตัวตั้งแต่ปี 2549 - 2559 ที่มีหน่วยกิตสะสมตั้งแต่ 75 หน่วยกิต และมีความประสงค์ จะลงทะเบียนวิชา RAM3000 สหกิจศึกษา (ทดแทน ในหมวดวิชาเลือกเสรี 9 หน่วยกิต) ในภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2562 (อ่านต่อหน้า 10)

ปีที่ ๔๘ อุดตา หิ อุดตโน นาโถ ฉบับที่ ๔๘

ข่าวรามคำแหง

สื่อกลางระหว่างมหาวิทยาลัยกับนักศึกษา

วันที่ ๑๑ - ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๒

www.info.ru.ac.th

ในฉบับ พบอาจารย์ผู้สอน...หน้า 3

ไขข้อสงสัย

PHI 1003

ปรัชญาเบื้องต้น

ม.ร.บเนเวทีนนาชาติฯ (ต่อจากหน้า 1)



ภายในงานมีเอกอัครราชทูตหลู๋ เจี้ยน เอกอัครราชทูตจีนประจำประเทศไทย Prof. Guo Huadong ประธานของ DBAR และ Ms. Armida Salsiah Alisjahbana, Executive Secretary ของ The United Nations Economic and Social Commission for Asia and the Pacific (ESCAP) ร่วมกล่าวเปิดงาน

สำหรับโครงการดิจิทัลหนึ่งแถบหนึ่งเส้นทาง (Digital Belt and Road, DBAR) เป็นโครงการภายใต้โปรเจกต์หนึ่งแถบหนึ่งเส้นทางซึ่งเป็นโครงการความร่วมมือระหว่างประเทศจีนกับนานาชาติในภูมิภาคตามเส้นทางสายไหมในอดีต (Historical Silk Road) เริ่มจากประเทศจีนผ่านเอเชียสู่ยุโรปและแอฟริกา ที่มุ่งสู่การแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ความรู้ เทคโนโลยี และข้อมูลที่เกี่ยวข้องจากการสำรวจโลกด้วยเทคโนโลยีทางวิทยาศาสตร์ โดยการประยุกต์จากข้อมูลขนาดใหญ่ (Big Earth Data) ข้อมูลเหล่านี้จะนำมาใช้ประโยชน์ในการทำงานด้านต่างๆ 7 สาขา ได้แก่ การป้องกันคุณภาพสิ่งแวดล้อม การลดความเสี่ยงภัยพิบัติ การจัดการทรัพยากรน้ำ ความมั่นคงทางอาหาร การพัฒนาเมือง การบริหารจัดการทรัพยากรชายฝั่ง ตลอดจนการอนุรักษ์และบริการจัดการทรัพยากรและพื้นที่อนุรักษ์ด้านศิลปกรรม

ภายใต้โครงการ Digital Belt and Road (DBAR) ได้มีการจัดตั้งศูนย์แห่งความเป็นเลิศนานาชาติหนึ่งแถบหนึ่งเส้นทาง (Digital Belt and Road, DBAR) โดยประเทศไทยเป็นหนึ่งในแปดศูนย์ของโลก ศูนย์แห่งความเป็นเลิศนานาชาติดิจิทัลหนึ่งแถบหนึ่งเส้นทางที่ได้จัดตั้งแล้วอยู่ในประเทศฟินแลนด์ ประเทศอิตาลี ประเทศปากีสถาน ประเทศโมร็อกโก ประเทศรัสเซีย ประเทศสหรัฐอเมริกา และประเทศแซมเบีย สำหรับศูนย์ DBAR ประเทศไทยเกิดจากความร่วมมือของ 4 หน่วยงาน ได้แก่ สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ (NRCT) สถาบันเทคโนโลยีแห่งเอเชีย (AIT) สำนักงานพัฒนาเทคโนโลยีอวกาศและสารสนเทศ (องค์การมหาชน) (GISTDA) และมหาวิทยาลัยรามคำแหง (RU) โดยศูนย์วิจัยการเปลี่ยนแปลงภูมิอากาศระดับภูมิภาคและพลังงานทดแทน (RU-CORE)

การจัดสัมมนาในครั้งนี้เป็นการหารือเพื่อจัดทำแผนการดำเนินงานระหว่างศูนย์ความเป็นเลิศหนึ่งแถบหนึ่งเส้นทางประจำกรุงเทพฯ และหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้องทั้งภายในประเทศและระดับภูมิภาค รวมทั้งเพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานตามเป้าประสงค์ของโครงการและบูรณาการข้อมูลด้านการเปลี่ยนแปลงภูมิอากาศและการสร้างการมีส่วนร่วมกับเครือข่ายต่างๆ ในการนี้ ผศ.ดร.จิรสรณ์ สันติสิริสมบุรณ์ นักวิจัยของ RU-CORE ได้นำเสนอข้อเสนอโครงการวิจัยร่วมไทย-จีน ภายใต้กรอบการดำเนินการของ DBAR และสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ (วช.) ด้วย

ม.ร.ร่วมมือสมาคมวอลเลย์บอลฯ (ต่อจากหน้า 1)



ภายในงานมีเรืออากาศโทชาญฤทธิ์ วงษ์ประเสริฐ กรรมการบริหารสหพันธ์วอลเลย์บอลนานาชาติ รองประธานและเลขาธิการสหพันธ์วอลเลย์บอลแห่งเอเชีย ดร.ชัย นิมากร ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนากีฬาวอลเลย์บอลนานาชาติประจำประเทศไทย เรืออากาศเอกจักรสุวรรณ์ โตเจริญ เลขาธิการสมาคมกีฬาวอลเลย์บอลแห่งประเทศไทย นักวอลเลย์บอลหญิงทีมชาติไทย นำโดย กีฬ-วิลาวัณย์ อภิญญาพงศ์ กับตันทีม และหนอง-ปลื้มจิตร ถินขาว นักวอลเลย์บอลชายทีมชาติไทย นำโดย นาวาอากาศโทมนต์ชัย สุกจิรกุล หัวหน้าผู้ฝึกสอน นื่องๆโครงการสานพลังเยาวชนสู่คนของชาติ คณะผู้บริหารมหาวิทยาลัยรามคำแหง และนักกีฬาวอลเลย์บอลโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยรามคำแหง มาร่วมด้วย

โอกาสนี้ ผศ.วุฒิศักดิ์ อธิการบดี ม.ร. กล่าวว่า ขอขอบคุณสมาคมวอลเลย์บอลแห่งประเทศไทย ที่ให้เกียรติมหาวิทยาลัยรามคำแหงได้ร่วมมือพัฒนากีฬาวอลเลย์บอลของประเทศไทย ซึ่งสมาคมวอลเลย์บอลฯ เป็นสมาคมที่ได้รับการยอมรับและประสบความสำเร็จในการพัฒนากีฬาจนได้รับรางวัลดีเด่นจากหลายองค์กรได้นำพากีฬาวอลเลย์บอลของประเทศไทย ขึ้นไปสู่แถวหน้าระดับเอเชียและระดับโลก ถือเป็นความภาคภูมิใจของคนไทยที่อยากจะเห็นกีฬาทุกประเภท มีเส้นทางพัฒนาเช่นเดียวกับกีฬาวอลเลย์บอล ซึ่งคนไทยทุกคนฝันอยากเห็นวอลเลย์บอลทีมชาติไทย ไปสู่การแข่งขันโอลิมปิกในปี 2563 ที่กรุงโตเกียว ประเทศญี่ปุ่น

ในส่วนของม.รามคำแหงกับสมาคมวอลเลย์บอลฯ นั้น มีความผูกพันกันมายาวนาน นอกจากการเอื้อเพื่อสถานที่ในการฝึกซ้อมหรือการแข่งขันในรายการต่างๆ แล้ว จากนั้นทางสมาคมจะเข้ามาช่วยพัฒนาทักษะกีฬาวอลเลย์บอลในด้านต่างๆ ให้กับนักกีฬาวอลเลย์บอลของมหาวิทยาลัยให้มีความเข้มแข็งและมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

อธิการบดี ม.ร. กล่าวด้วยว่า หากทางสมาคมวอลเลย์บอลฯ จะจัดการอบรมหรือจัดประชุมระดับนานาชาติในเรื่องใด มหาวิทยาลัยมีความยินดีเอื้อเพื่อสถานที่ให้แก่สมาคมตามที่ต้องการ ส่วนเส้นทางอาชีพของนักกีฬานั้น มหาวิทยาลัยมองว่าหากวันหนึ่งถ้าไม่ได้เป็นนักกีฬาแล้ว ควรจะมีทางเลือกในชีวิตอีกทางหนึ่ง มหาวิทยาลัยก็พร้อมที่จะสนับสนุนทุนการศึกษาในสาขาวิชาที่เหมาะสมกับอาชีพหรือสาขาอื่นๆ ที่นักกีฬาสนใจ เพื่อสร้างความมั่นคงให้กับตนเองในอนาคตด้วย

ด้าน นายสมพร นายกสมาคมวอลเลย์บอลแห่งประเทศไทย กล่าวว่า ขอขอบคุณมหาวิทยาลัยรามคำแหงที่ให้การสนับสนุนกีฬาวอลเลย์บอลมาตลอดระยะเวลากว่า 30 ปี จนเสมือนเป็นครอบครัวเดียวกัน ทั้งด้านบุคลากรและสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ โดยเฉพาะบุคลากรที่มหาวิทยาลัยรามคำแหง ได้อนุญาตให้มาช่วยงานของสมาคมวอลเลย์บอลฯ ซึ่งมีส่วนสำคัญอย่างยิ่งที่ทำให้การพัฒนากีฬาวอลเลย์บอลของประเทศไทย จากกีฬาที่ไม่มีคนสนใจในอดีตมาเป็นกีฬายอดนิยมประเภทหนึ่งของประเทศไทย และทีมวอลเลย์บอลของไทย ยังได้รับความสนใจจากแฟนวอลเลย์บอลทั้งในระดับทวีปและระดับโลกด้วย

จากความสำเร็จในการพัฒนากีฬาวอลเลย์บอลของประเทศไทย ทำให้ได้รับความไว้วางใจจากนานาชาติ และสหพันธ์วอลเลย์บอลนานาชาติ นำศูนย์พัฒนากีฬาวอลเลย์บอลมาตั้งไว้ที่กรุงเทพฯ ตั้งแต่ปี 2545 เป็นเวลา 16 ปีมาแล้ว เป็น 1 ของ 30 ศูนย์พัฒนากีฬาวอลเลย์บอลทั่วโลก และเป็น 1 ใน 4 ศูนย์พัฒนาวอลเลย์บอลของทวีปเอเชีย

ทั้งนี้ ศูนย์พัฒนากีฬาวอลเลย์บอลที่กรุงเทพฯ มีสมาชิกจากประเทศต่างๆ มาใช้บริการปีละมากกว่า 30 ประเทศ ทั้งการมาร่วมอบรมหลักสูตรต่างๆ และการส่งทีมมาฝึกซ้อมตลอดทั้งปี โดยได้รับความร่วมมือจากสำนักกีฬา ส่งบุคลากรมาช่วยดูแลสร้างความประทับใจแก่ผู้มาใช้บริการ และทำให้มหาวิทยาลัยรามคำแหงเป็นที่รู้จักแพร่หลายทั่วโลก ฉะนั้น จากการพัฒนาอย่างต่อเนื่องของกีฬาวอลเลย์บอลและความร่วมมือที่ให้กับนานาชาติทั่วโลก ทำให้สหพันธ์วอลเลย์บอลแห่งเอเชียตัดสินใจย้ายสำนักงานจากปักกิ่ง ประเทศจีน มาตั้งไว้ที่การกีฬาแห่งประเทศไทย โดยได้รับความชื่นชมจากประเทศสมาชิกหลังจากดำเนินงานมา 3 ปีแล้ว

นายกสมาคมวอลเลย์บอลฯ กล่าวด้วยว่า ขอขอบคุณมหาวิทยาลัยรามคำแหงที่ให้ความร่วมมือในการจัดการแข่งขันชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ในรายการต่างๆ ของสมาคมและการจัดกิจกรรมอื่นๆ เช่น การอบรม การสัมมนา และการฝึกซ้อมของทีมประเทศไทยและต่างประเทศ สมาคมวอลเลย์บอลแห่งประเทศไทย รู้สึกเป็นเกียรติและมีความยินดีที่ได้กระชับความร่วมมืออย่างต่อเนื่องกับมหาวิทยาลัย ในการพัฒนากีฬาวอลเลย์บอลให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น และสมาคมวอลเลย์บอลฯ ยินดีที่จะร่วมพัฒนาบุคลากรของมหาวิทยาลัยรามคำแหง ให้มีความรู้เกี่ยวกับกีฬาวอลเลย์บอลในทุกด้าน ทั้งด้านการฝึกสอน การตัดสิน การจัดการแข่งขัน การวิเคราะห์การแข่งขัน และเทคโนโลยีต่างๆ ที่ใช้ในกีฬาวอลเลย์บอล และความร่วมมือนี้จะช่วยพัฒนากีฬาวอลเลย์บอลทั้งของประเทศไทยและประเทศต่างๆ ในทวีปเอเชียต่อไป

พบอาจารย์ผู้สอน

ไขข้อสงสัย PHI 1003 ประญาเบื้องต้น

มนุษย์มีความอยากรู้อยากเห็นตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน มีข้อสงสัยในสิ่งต่างๆ และพยายามค้นหาความจริงอย่างเป็นเหตุเป็นผล ‘ข่าวรามคำแหง’ คอลัมน์ ‘พบอาจารย์ผู้สอน’ ฉบับนี้จะพาทุกคนไขข้อข้องใจในวิชา PHI 1003 กับเนื้อหาความรู้ที่ไม่คุ้นเคย แต่สำคัญ



อาจารย์ตรีสุข พลังกร อาจารย์ประจำคณะมนุษยศาสตร์ ผู้สอนวิชา PHI 1003 ประญาเบื้องต้น กล่าวว่า วิชาปรัชญาเบื้องต้นประกอบด้วยเนื้อหาที่เป็นแนวคิดของตะวันตก บางประเด็นมีการนำมาเปรียบเทียบกับแนวคิดทางตะวันออก คือแนวคิดของจีนและอินเดีย รวมถึงแนวคิดพุทธศาสนา แต่เนื้อหาหลักๆ เน้นที่ประวัติความเป็นมาของพัฒนาการทางความคิดมนุษย์ต่อข้อสงสัยต่าง ๆ

“เนื้อหาที่นักศึกษาต้องเรียน คือการศึกษาแนวคิดและคำตอบของนักปรัชญาในอดีตต่อปัญหาและข้อสงสัยต่างๆ ซึ่งต้องอาศัยความพยายามในการตอบปัญหาในยุคที่วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยียังไม่เจริญก้าวหน้าเหมือนปัจจุบัน ซึ่งวิชา PHI 1003 จะแสดงให้เห็นถึงความเจริญทางวิทยาการในปัจจุบันที่เป็นผลมาจากความพยายามหาคำตอบอย่างเป็นเหตุเป็นผลของบรรดานักปรัชญาในอดีต”

สำหรับวิชาปรัชญาเบื้องต้น แบ่งเนื้อหาออกเป็น 2 กลุ่ม คือ **ปรัชญาบริสุทธิ์** ประกอบด้วย

- อภิปรัชญา เป็นการตอบข้อสงสัยว่าความเป็นจริงของโลกและมนุษย์คืออะไร

- ญาณวิทยา ตอบข้อสงสัยว่ามนุษย์รู้ความจริงได้อย่างไร

- จริยศาสตร์ ตอบข้อสงสัยว่าเราจะปฏิบัติตนอย่างไรจึงจะสอดคล้องกับความเป็นจริง

อีกกลุ่มหนึ่งคือ **ปรัชญาประยุกต์** คือการนำวิธีการทางปรัชญามาใช้ในการตอบปัญหาในสาขาวิชาอื่นๆ เช่น ปรัชญาการเมือง ปรัชญาการศึกษา ปรัชญาประวัติศาสตร์ และปรัชญาสังคม เป็นต้น

อาจารย์ตรีสุข บอกอีกว่านักศึกษาต้องเข้าใจก่อนว่าวิชานี้เป็นการเรียนประวัติศาสตร์ทางความคิดของมนุษย์ เราจึงเจอแนวคิดของนักปรัชญาหลายคน ที่พยายามตอบคำถามที่เขาสงสัย ซึ่งการตอบคำถาม

ของนักปรัชญาเหล่านี้ได้เสนอเหตุผลมาสนับสนุนความคิดของเขาด้วย อาจเป็นไปได้ที่จะไม่ตรงกับความรู้สึกหรือความเชื่อของเรา หรืออาจไม่ตรงกับความเป็นจริงจากข้อค้นพบทางวิทยาศาสตร์

ดังนั้น เรามีหน้าที่ศึกษาว่านักปรัชญาในอดีตได้เสนอแนวคิดอย่างไร และมีเหตุผลในการสนับสนุนแนวคิดนั้นๆ อย่างไร ซึ่งเราอาจจะไม่เห็นด้วย แต่ประเด็นสำคัญของเนื้อหาวิชานี้ อยู่ที่การเรียนรู้ในฐานะคนรุ่นหลัง ว่าครั้งหนึ่งในอดีตมีเรื่องที่มีมนุษย์สงสัย และยังไม่มีความชัดเจน แล้วมีบางคนได้เสนอคำตอบไว้

“เพื่อไม่ให้เกิดความสับสน นักศึกษาต้องตระหนักว่ากำลังเรียนรู้ความคิดของคนๆ หนึ่ง ที่อาจมีเหตุผลเพียงพอ และเป็นแนวคิดที่ค่อนข้างมีอิทธิพล จึงได้รับการยกย่องให้เป็นนักปรัชญา ซึ่งในฐานะคนรุ่นหลังไม่จำเป็นต้องตัดสินว่าแนวคิดของนักปรัชญาในอดีตนั้นถูกหรือผิด เพราะความรู้มีการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลาตามยุคสมัย มโนทัศน์ความรู้ที่ค้นพบใหม่ๆ เกิดขึ้นอย่างมากมาย



ในฐานะคนรุ่นหลังที่กำลังเรียนรู้แนวคิดปรัชญาของคนในอดีต พึงตระหนักว่าเราเพียงกำลังเรียนรู้คำตอบของคำถามที่พวกเขาสงสัย และเหตุผลที่สนับสนุนคำตอบเหล่านั้น และอย่ามองว่าความคิดของนักปรัชญาจบลงแค่นั้นในอดีตเท่านั้น เพราะแนวคิดของนักปรัชญาหลายคนยังส่งอิทธิพลมาถึงปัจจุบันด้วย”

อาจารย์ตรีสุข กล่าวทิ้งท้ายว่า วิชา PHI 1003 เป็นวิชาที่นักศึกษาส่วนใหญ่ไม่คุ้นเคย เพราะไม่ได้เรียนในระดับมัธยม รวมถึงแนวคิดแบบตะวันตกก็เป็นเรื่องที่ค่อนข้างไกลตัว ดังนั้นปัญหาการเรียนที่พบบ่อยครั้งคือ นักศึกษาอ่านตำราเพียงอย่างเดียว ซึ่งอาจจะต้องพยายามทำความเข้าใจด้วยตัวเองอย่างมาก จึงขอแนะนำให้นักศึกษาเข้าฟังบรรยายในชั้นเรียนเมื่อมีโอกาส แต่หากไม่สะดวก ควรดูวิดีโอบันทึกการบรรยายย้อนหลังควบคู่กับการอ่านตำรา จะช่วยให้นักศึกษาเข้าใจเนื้อหาได้ดียิ่งขึ้น และจะทำให้ นักศึกษา รู้ว่า แต่ละข้อ แต่ละบท มีการเน้นประเด็นใดเป็นสำคัญ

คุณเรียนต่อเยอรมนี

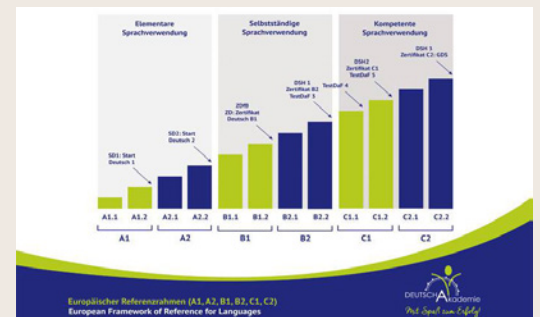
อาจารย์ลาวิณี ปุระณสกล

การสอบวัดระดับภาษาเยอรมัน ประจำปี 2562

ข่าวดีสำหรับนักศึกษารามคำแหง (นักศึกษาปัจจุบัน) สาขาวิชาภาษาเยอรมัน มหาวิทยาลัยรามคำแหง จะทำการจัดสอบวัดระดับภาษาเยอรมัน (Goethe Zertifikat) โดยสถาบันเกอเธ่ ประเทศไทย ณ มหาวิทยาลัยรามคำแหง นักศึกษารามจะได้รับสิทธิ์สอบในอัตราค่าธรรมเนียมพิเศษ (ราคารักศึกษา) โดยเปิดระดับภาษาเยอรมันระดับ A1, A2, B1 และ B2 ตามวันเวลาที่กำหนดดังนี้ โดยเปิด

- ระดับ A1 และ A2 ในวันที่ 28 พฤษภาคม 2562 ณ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

- ระดับ B1 และ B2 ในวันที่ 17 พฤษภาคม 2562 ณ สถาบันเกอเธ่



1. ประโยชน์จากการสมัครสอบ Goethe-Zertifikat

- ทดสอบว่าภาษาเยอรมันของคุณว่าอยู่ในระดับใดของมาตรฐานสากล
- ทดสอบทักษะทางภาษาทั้ง 4 ด้านและทราบจุดอ่อนจุดแข็งของตนเอง
- ผู้สมัครได้รับประกาศนียบัตรรับรองผลการสอบ

2. ทำไมคุณควรสอบ Goethe-Zertifikat

การสอบ Goethe-Zertifikat ของสถาบันเกอเธ่เป็นการทดสอบระดับภาษาเยอรมันที่เป็นที่ยอมรับในระดับนานาชาติ ซึ่งการทดสอบนี้เป็นไปตามมาตรฐานของสหภาพยุโรป

ผลการสอบนี้เป็นที่ยอมรับโดยทั่วไปจาก...

- สถานเอกอัครราชทูตสหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนีในการยื่นคำร้องขอวีซ่า (ไปทำงานเป็นพี่เลี้ยงเด็ก หรือเพื่อติดตามสมรส)
- บริษัท และสถาบันองค์กรต่างๆของเยอรมนีในการสมัครงาน
- การศึกษาระดับอุดมศึกษา (หลักสูตรนานาชาติ) ในมหาวิทยาลัยเยอรมัน เช่น Aachen University of Technology (RWTH Aachen) เป็นต้น

3. ทำไมคุณควรสอบ Goethe-Zertifikat กับมหาวิทยาลัยรามคำแหง

- ราคาพิเศษสำหรับนักศึกษา
- ระดับเบื้องต้นสามารถสอบได้ ณ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

นักศึกษารามคำแหงที่สนใจสามารถสมัครสอบได้ผ่านทางเว็บไซต์นี้ <https://bit.ly/2TwP2Ww> หรือสแกน QR Code เพื่อสมัครสอบ (ค่าใช้จ่ายและวิธีการชำระเงิน อยู่ในแบบฟอร์มสมัครนี้)

***หมดเขตรับสมัครวันที่ 10 เมษายน 2562 ***



คำถามที่พบบ่อย:

คำถามทั่วไปเกี่ยวกับการสอบ: <https://www.goethe.de/ins/th/th/spr/prf/ogf.html>
ข้อมูลเกี่ยวกับการสอบเพิ่มเติม: <https://www.goethe.de/ins/th/th/spr/prf/qua.html> (Thai)

3บัณฑิตเหรียญทองมนุษยศาสตร์ เผยเทคนิคพิชิตเกียรตินิยม



นายรักพงศ์ มุณีแนม



นายสันติภาพ เพ็ญสมบุรณ์



นางสาวคัทธริน บัค

สามบัณฑิตหนุ่มสาวคณะมนุษยศาสตร์ ตีกรีเกียรตินิยมอันดับ 1 เหรียญทอง เล่าประสบการณ์เส้นทางการเรียนในรั้วรามคำแหงตั้งแต่เริ่มต้นจนเรียนจบ ทำงานไปด้วยเรียนไปด้วยแต่ไม่ปล่อยเวลาผ่านไปอย่างสูญเปล่า เผย ‘มุ่งมั่น-ทุ่มเท-เต็มที่’ เป็นกุญแจสำคัญของความสำเร็จ

นายรักพงศ์ มุณีแนม บัณฑิตคณะมนุษยศาสตร์ สาขาวิชาภาษาอังกฤษ เกียรตินิยมอันดับ 1 เหรียญทอง กล่าวถึงเส้นทางการเรียนในรั้วรามคำแหงว่า ผมสำเร็จการศึกษาปริญญาตรีใบแรกเมื่อปี 2545 จากมหาวิทยาลัยรามคำแหง คณะมนุษยศาสตร์ สาขาวิชาปรัชญา พร้อมเกียรตินิยมอันดับ 1 เหรียญทอง และจบปริญญาโท สาขาวิชา Communicative English (GPA 3.86) จากสถาบันการศึกษานานาชาติ ม.รามคำแหง เมื่อปี 2554 จากนั้นเข้าศึกษาปริญญาตรีใบที่ 2 สาขาวิชาภาษาอังกฤษโดยไม่ใช้สิทธิ์เทียบโอน และจบการศึกษาด้วยเกียรตินิยมอันดับ 1 เหรียญทอง

บัณฑิตรักพงศ์ ปัจจุบันเป็นอาจารย์สอนภาษาอังกฤษอิสระ สมัยเรียนปริญญาตรีใบแรกยังไม่ได้ทำงาน มีหน้าที่มุ่งมั่นตั้งใจเรียนอย่างเดียว แต่การกลับมาเรียนปริญญาตรีใบที่ 2 นี้เขาต้องทำงานไปด้วย เรียนไปด้วย แทบไม่มีโอกาสเข้าฟังคำบรรยาย ต้องอ่านแบบครอบคลุมเนื้อหาทั้งหมด พยายามทำความเข้าใจ ท่องจำด้วยตนเอง และหมั่นทบทวนกว่าจะผ่านแต่ละวิชานั้นไม่ใช่เรื่องง่าย ต้องอาศัยความมุ่งมั่น มองบวก และหมั่นให้กำลังใจตัวเอง

“การเรียนการสอนของมหาวิทยาลัยรามคำแหง เปิดโอกาสให้นักศึกษาได้พัฒนาตนเองไปสู่ผู้เรียนรู้แบบพึ่งพาตนเอง เปลี่ยนผ่านจากชีวิตการศึกษาที่พึ่งพาครู ไปสู่การแสวงหาความรู้ด้วยตนเองมากขึ้น ทั้ง 3 ใบปริญญาที่ผมคว้ามา ผมมีความภาคภูมิใจทุกครั้งสำเร็จการศึกษา ซึ่งแท้จริงแล้วความสำเร็จอาจไม่ได้วัดจากเกียรตินิยมเสมอไป ขึ้นอยู่กับศักยภาพในการพัฒนาต่อยอดต่างหาก อาจไม่เลอเลิศ แต่เราได้รู้จักตัวเองมากขึ้นว่าเรารักอะไร ถนัดแบบไหน และจะสามารถยกระดับความสามารถที่ดีเด่นของเราไปในทิศทางใดได้อีกหลังจากนี้”

บัณฑิตรุ่นพี่ ฝากถึงรุ่นน้องให้ทำความรู้จักกับตนเองว่ารักอะไร ถนัดด้านใด และรีบพัฒนาตนเอง หากบัณฑิตรามคำแหงเป็นผู้รู้จักปัญหาของตนเอง สามารถเป็นครูของตนเองได้ รู้จักใช้ปรัชญาการศึกษาตามอริยาศัยและการศึกษาตลอดชีวิต ก็ย่อมสามารถเลือกสรรวิธีการเรียนรู้ที่เหมาะสมเพื่อพัฒนาตนเองต่อไปได้ตลอดชีวิต

นายสันติภาพ เพ็ญสมบุรณ์ บัณฑิตคณะมนุษยศาสตร์ สาขาวิชาภาษาอังกฤษ เกียรตินิยมอันดับ 1 เหรียญทอง ปัจจุบันดำรงตำแหน่งผู้จัดการสื่อและสำนักงาน ศูนย์การศึกษาต่อต่างประเทศ ก่อป็นกัน บริษัท ก่อป็นกัน จำกัด

บัณฑิตสันติภาพ เล่าถึงช่วงเรียนปริญญาตรีว่าผมทำงานไปด้วย เรียนไปด้วย ต้องมีการปรับตัวมากมายเพื่อให้สอดคล้องกับเป้าหมายทางการศึกษา ซึ่งมหาวิทยาลัยรามคำแหงมีรูปแบบการเรียนการสอนที่เปิดโอกาสและให้อิสระภาพแก่นักศึกษาอย่างเต็มที่ ผมจึงสามารถจัดสรรเวลาในการใช้ชีวิตและการศึกษาที่เหมาะสมกับตนเองได้

“ผมเน้นอ่านหนังสือ ทำสรุปย่อเนื้อหาแต่ละบท เรียนผ่านวิดีโอบรรยายย้อนหลัง ส่วนการเตรียมสอบผมวางแผนตั้งแต่เลือกวิชาลงทะเลียนเรียนลงหน่วยกิตสูงสุดตามทีมมหาวิทยาลัยกำหนด โดยลงทะเลียนวิชาที่เปิดสอบในระบบ e-Testing 3-4 วิชา เพื่อแบ่งเวลาทุ่มเทให้กับ การอ่านหนังสือได้อย่างเต็มที่ในแต่ละวิชาอย่างเหมาะสม”

บัณฑิตสันติภาพ กล่าวอีกว่าความยากง่ายของเนื้อหาที่เรียนเป็นเรื่องรอง เพราะผมให้ความสำคัญกับสิ่งที่สนใจเป็นหลัก คือเมื่อได้เรียนในสิ่งที่สนใจ ก็จะสามารถนำความรู้ไปต่อยอดในการใช้ชีวิตได้อย่างเหมาะสม ผมประทับใจในความอิสระและการให้โอกาสทางการศึกษาของมหาวิทยาลัยรามคำแหงที่ทุกคนอยากเรียนต้องได้เรียน ไม่จำกัดวัยวุฒิหรือคุณวุฒิ และได้เห็นความทุ่มเทของอาจารย์ที่มุ่งมั่นมอบความรู้ให้กับลูกศิษย์อย่างเต็มที่

“ขอฝากถึงท้ายเรื่อง ‘เวลา’ เป็นทรัพยากรที่มีค่าที่สุด ทุกวินาทีที่ผ่านพ้นไปไม่สามารถเรียกกลับคืนได้ จึงควรใช้เวลาทุกขณะให้มีความหมายที่สุด ขอเป็นกำลังใจให้นักศึกษารามคำแหง ให้มีความมุ่งมั่น ตั้งใจ และเต็มที่กับทุกช่วงเวลาของ

การศึกษาเรียนรู้ เพื่อทุกสิ่งที่ได้เก็บเกี่ยวไว้จะเป็นส่วนสำคัญในการเสริมสร้าง และนำไปสู่ความสำเร็จในชีวิต”

นางสาวคัทธริน บัค บัณฑิตคณะมนุษยศาสตร์ สาขาวิชาภาษาเยอรมัน เกียรตินิยมอันดับ 1 เหรียญทอง ปัจจุบันกำลังศึกษาต่อระดับปริญญาโทหลักสูตรภาษาเยอรมันในฐานะภาษาต่างประเทศ มหาวิทยาลัยรามคำแหง และทำงานตำแหน่งนักแปล บริษัท STAR Translation & Software Co., Ltd.

บัณฑิตคัทธริน เล่าว่าช่วงที่กำลังศึกษาระดับปริญญาตรีต้องทำงานฟรีแลนซ์ไปด้วย เรียนไปด้วย ช่วงใกล้สอบปรับงานน้อยลง เพื่อทุ่มเทให้กับ การสอบ และเตรียมตัวอ่านหนังสือตั้งแต่เนิ่นๆ ไม่รอเวลาจนสัปดาห์สุดท้ายแล้วค่อยกระตือรือร้น หากมีข้อสงสัยใดๆ ในห้องเรียนจะรีบปรึกษาอาจารย์ผู้สอนทันที ไม่เก็บไว้ในใจคนเดียว ไม่คิดไปเองแล้วนำไปท่องจำเพียงอย่างเดียว เพราะการเรียนภาษาต้องอาศัยความเข้าใจควบคู่ไปด้วย

นอกจากทำงานไปด้วย เรียนไปด้วยแล้ว **บัณฑิตคัทธริน** ยังเป็นสาวนักกิจกรรมที่เคยได้รับรางวัลชนะเลิศระดับประเทศ การแข่งขันการพูดสรุปใจความสารคดีเกี่ยวกับโครงการในพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชเป็นภาษาเยอรมันในงาน “Deutscher Tag” และเป็นนักศึกษารางวัลเพชรประดับรามปี พ.ศ. 2560 ด้วย

“การเรียนการสอนของมหาวิทยาลัยรามคำแหง เป็นการเรียนที่สนุกมาก ได้วางแผนการเรียนและจัดการแบ่งเวลาด้วยตนเอง ซึ่งสามารถเลือกเรียนวิชาที่ตนเองสนใจได้ อีกทั้งรูปแบบการศึกษาที่เปิดโอกาสให้ทุกคนโดยไม่จำกัดอายุ ทำให้ได้เรียนร่วมห้องกับคนมากมายตั้งแต่เด็กๆ จนถึงวัยผู้ใหญ่ที่มาจากหลากหลายอาชีพ ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ มุมมองความคิดเห็นของแต่ละคน เหมือนเป็นการเปิดโลกกว้างให้กับตัวเอง”

บัณฑิตสาว กล่าวอีกว่าการเรียนสาขาวิชาภาษาเยอรมันนี้ ถึงแม้จะยาก แต่ไม่เกินความพยายาม เพราะไม่มีสิ่งใดได้มาโดยง่าย เพียงตั้งใจทำทุกอย่างในแต่ละวันอย่างดีที่สุด เครียดก็พัก แล้วกลับมาสู้ต่อ ความรู้ที่ได้รับก็เป็นประโยชน์ต่อสายอาชีพที่ทำอย่างมาก คณาจารย์ก็คอยให้ความช่วยเหลือเป็นอย่างดี ทุ่มเทให้กับนักศึกษาอย่างเต็มที่

“ภูมิใจที่ได้จบการศึกษาด้วยเกียรตินิยมอันดับ 1 เหรียญทอง ซึ่งเป็นความตั้งใจมาตั้งแต่เริ่มเข้าเรียนมหาวิทยาลัยรามคำแหง แต่ผู้ที่ตื่นเตนและภูมิใจมากที่สุดคงเป็นครอบครัว ขอฝากข้อคิดให้รุ่นน้องรามคำแหง ใช้เวลาอย่างคุ้มค่าที่สุด ทำหน้าที่นักศึกษาให้ดีที่สุด ไม่ต้องต่อสู้กับใคร แต่สู้กับตัวเองพอ ท้อก็พัก หากำลังใจ แล้วกลับมาเดินหน้าจนกว่าจะสำเร็จ”

เศรษฐศาสตร์ 101

คณะเศรษฐศาสตร์

รศ.อัมรินทร์พงศ์ นัตราคม

ตอน แห้งค่าต่อไม่รอแล้วนะ (1)

เมื่อต้นเดือนกุมภาพันธ์ 2562 ได้มีนักเศรษฐศาสตร์ชื่อดังหลายท่าน รวมทั้งทางแบงก์ชาติ ซึ่งมีส่วนดูแลรับผิดชอบค่าเงินบาทด้วย ได้ออกมาแถลงข่าวเรื่องของค่าเงินบาทที่แข็งค่าขึ้นมาจนทำลายสถิติ คือตามข่าวนั้นบอกว่าแข็งค่าที่สุดในรอบ 5 ปีเศษ ๆ หรือจะปัดเป็น 6 ปีก็ได้(นับตั้งแต่ปลายปี 2556) โดยอัตราแลกเปลี่ยนเมื่อวันที่ 20 กุมภาพันธ์ นั้นอยู่ที่ 31.085 บาทต่อดอลลาร์ และนักกลยุทธ์ตลาดเงินตลาดทุนเขายังประเมินกันว่าค่าเงินบาทอาจแข็งค่าไปถึง 30.75 บาทต่อดอลลาร์ก็ได้

ก่อนอื่นเนื่องจากคอลัมน์นี้ชื่อ “เศรษฐศาสตร์ 101” เพราะตั้งใจเขียนสำหรับคนที่รู้เศรษฐศาสตร์แบบงูปลาเท่านั้น ไม่ใช่สำหรับท่านกูรูทางเศรษฐศาสตร์ ดังนั้นผมจึงขอขยายความเรื่องที่เมื่ออ่านจากโลกโซเชียลแล้ว มักจะมีคนถามกันอยู่เสมอก่อนหน้านี้คือเรื่องที่ว่า ค่าเงินบาทจะแข็งค่าหรืออ่อนค่าทำไมต้องเทียบกับเงินยูโรดอลลาร์ด้วย ทำไมไม่เทียบกับค่าเงินประเทศอื่นในฐานะครูบาอาจารย์(เก่า)ซึ่งไม่กลัวว่าพูดมากจะเจ็บคอเพราะเคยอธิบายมาหลายครั้งแล้ว ก็จะขอสรุปอีกสักครั้งว่าเป็นเพราะเราทำธุรกรรมเศรษฐกิจระหว่างประเทศส่วนใหญ่ด้วยเงินยูโรดอลลาร์เป็นหลัก การแข็งค่าหรืออ่อนค่าเมื่อเทียบกับเงินสกุลอื่นก็จะมีผลเฉพาะกรณีที่เรทำธุรกรรมทางเศรษฐกิจด้วยเงินสกุลนั้น ๆ ซึ่งมีสัดส่วนน้อยกว่าและย่อมมีผลกระทบทางเศรษฐกิจน้อยกว่าด้วย

ย้อนกลับมาเรื่องเงินบาทแข็งค่าอีกที นักวิชาการท่านให้สัมภาษณ์ว่าสาเหตุที่เงินบาทแข็งค่านั้นก็เพราะประเทศไทยเกินดุลบัญชีเดินสะพัดต่อเนื่อง ซึ่งอธิบายง่าย ๆ ว่ากระแสเงินตราต่างประเทศโดยเฉพาะเงินดอลลาร์นั้นไหลเข้ามากกว่าไหลออก โดยที่การไหลเข้าของเงินตราต่างประเทศ (รวมทั้งเงินดอลลาร์) นั้นเป็นผลจากการที่เราส่งออกมาก ทั้งยังได้รายได้จากนักท่องเที่ยวและการที่นักลงทุนจากต่างประเทศชนเงินเข้ามาลงทุนทั้งตั้งกิจการผลิตจริงและลงทุนในตลาดหุ้นของไทยเป็นจำนวนมากด้วย ซึ่งก็เป็นเรื่องดี ๆ ที่เราอยากให้เกิดขึ้นทั้งนั้น และเนื่องจากการที่ค่าของเงินบาทจะแข็งค่าหรืออ่อนค่านั้นเขาดูจากทุนสำรองหนี้ซึ่งส่วนใหญ่อยู่ในรูปเงินตราต่างประเทศสกุลหลัก เช่น ดอลลาร์ เมื่อทุนสำรองเพิ่มขึ้นมาก ๆ ก็ทำให้เงินบาทแข็งค่าขึ้นเป็นธรรมดาเรื่องนี้เป็นผลจากการทำงานของกลไกตลาดที่นักเศรษฐศาสตร์ยุคก่อนเขาเรียกว่า “มือที่มองไม่เห็น” นั่นเอง

ตามทฤษฎีเศรษฐกิจแบบการค้าเสรีซึ่งรัฐบาลไม่เข้ามาแทรกแซงนั้นกลไกตลาดจะคอยควบคุมไม่ให้เศรษฐกิจของชาติใดชาติหนึ่งได้เปรียบหรือเสียเปรียบดุลการค้ามากเกินไป เช่นกรณีของไทยนั้นเมื่อได้เปรียบดุลการค้ามีเงินตราต่างประเทศไหลเข้าประเทศมากก็จะทำให้เงินบาทแข็งค่า นำไปสู่ปัญหาที่สินค้าออกของไทยจะแพงขึ้นในสายตาต่างชาติและสินค้าเข้าจากต่างประเทศจะถูกกดเมื่อตีค่าเป็นเงินบาท ผลก็คือเราจะส่งออกได้น้อยลงและนำเข้ามากขึ้นความได้เปรียบดุลการค้าก็จะลดลงหรือหมดไป

ในทางกลับกันถ้าไทยเราเป็นฝ่ายขาดดุลการค้า ต้องสูญเสียเงินตราต่างประเทศออกไปชำระหนี้ทุนสำรอง (ที่ใช้หนี้หลังค่าเงินบาท) ร้อยหรือลงเงินบาทก็จะอ่อนค่าซึ่งทำให้สินค้าออกของไทยเมื่อตีค่าเป็นดอลลาร์จะราคาถูกลงในขณะที่สินค้านำเข้าเมื่อตีค่าเป็นเงินบาทจะแพงขึ้น ตอนนี้นี้เราก็จะส่งออกได้มากขึ้นและนำเข้าลดลงจนภาวะขาดดุลการค้าบรรเทาลงหรือหมดไปได้ และกลไกตลาดจะปรับไปปรับมาจนค่าเงินหรืออัตราแลกเปลี่ยนอยู่ในระดับเหมาะสมที่สุดที่ทางเศรษฐศาสตร์เรียกว่าภาวะ “ดุลยภาพ”

จะเห็นได้ว่าทฤษฎีการค้าเสรีนั้นพยายามอธิบายว่าการปรับตัวของอัตราแลกเปลี่ยนหรือค่าเงินนั้นเป็นเรื่องปกติเพื่อทำให้ระบบเศรษฐกิจระหว่างประเทศเข้าสู่สมดุล แต่จะให้เราเชื่อใจมือที่มองไม่เห็นอย่างนี้นักเศรษฐศาสตร์รุ่นแรก ๆ อธิบายไว้คงจะไม่ได้ เพราะกลไกตลาดจะทำงานได้ดีภายใต้เงื่อนไขเศรษฐกิจเสรีที่รัฐบาลไม่แทรกแซงเท่านั้น ซึ่งสถานการณ์ที่ว่ามันไม่มีอยู่ในโลกของความเป็นจริง เพราะปัจจุบันประเทศต่าง ๆ จำนวนมากยังใช้ระบบ

ศักยภาพแพทย์แผนไทยก้าวไกลสู่สังคมโลก 4.0

สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง จัดสัมมนาและบรรยายด้านการแพทย์แผนไทย เรื่อง “ศักยภาพแพทย์แผนไทยก้าวไกลสู่สังคมโลก ยุค 4.0” โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.วรรณ มุลิก คณบดีคณะวิทยาศาสตร์ เป็นประธาน มี ดร.อัญชลี จูฑะพุทธิ กรรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก



พลเรือเอกชาญชัย เจริญสุวรรณ นายกสภาการแพทย์แผนไทย หมอบุญยาพร ยิมิ ผู้ประกอบวิชาชีพเวชกรรมไทย เกษัชกรรมไทยและผดุงครรภ์ไทย ร่วมเสวนา และดำเนินรายการโดย นางสาวสุมาลี ตระกูลพานิชย์กิจ นายกสมาคมพัฒนาการแพทย์แผนไทยแห่งประเทศไทย ห้อง 301 อาคารสุโขทัย เมื่อวันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2562



โอกาสนี้ รองศาสตราจารย์ ดร.วรรณ มุลิก กล่าวว่า การสัมมนาครั้งนี้มีความหลากหลายในความรู้ทางด้านการแพทย์แผนไทย นับเป็นโอกาสดีที่ผู้เข้าร่วมประชุมจะได้แลกเปลี่ยนความรู้ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้อย่างเหมาะสม การสัมมนาครั้งนี้ มีเนื้อหาครอบคลุมตั้งแต่ทิศทางในอนาคต การใช้ประโยชน์จากสมุนไพรไทย รวมทั้งอธิบายความเรื่องแพทย์แผนไทยที่ทันสมัย

“การสัมมนาในวันนี้เป็นสิ่งที่ดีและมีประโยชน์ต่อผู้ฟังอย่างยิ่ง ขอชื่นชมในการที่ท่านทั้งหลายได้ให้ความสนใจมาร่วมสัมมนาวิชาการเป็นจำนวนมาก แสดงให้เห็นว่าทุกคนได้ให้ความสำคัญในด้านการแพทย์แผนไทย หวังว่าท่านทั้งหลายจะนำความรู้ไปประยุกต์ สู่การปฏิบัติตามหน้าที่ของท่าน เพื่อประโยชน์ต่อตนเองและประโยชน์ต่อประชาชนอย่างกว้างขวาง”

การสัมมนาที่จัดขึ้น เพื่อเผยแพร่องค์ความรู้ทางด้านการแพทย์แผนไทย ภูมิปัญญาอีกด้านที่คึกคักอย่างการนวด ซึ่งเป็นภูมิปัญญาของไทยที่โด่งดังไปทั่วโลก แต่ความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ทำให้ภูมิปัญญาในด้านการแพทย์แผนไทยไม่ได้รับความนิยมเท่าที่ควร จึงจัดการเผยแพร่และรักษาศาสตร์ด้านการแพทย์แผนไทยให้เป็นที่ยอมรับของสังคมมากขึ้น

ดร.อัญชลี จูฑะพุทธิ กล่าวว่า การเข้าสู่ยุค 4.0 ต้องมีการใช้เทคโนโลยีเข้ามาร่วมในการทำงานปรับเปลี่ยนบุคคลให้ทันความก้าวหน้า ในส่วนสมุนไพรไทยต้องสามารถผลิต แปรรูป ให้เป็นที่ยอมรับของโลกให้ได้

(อ่านต่อหน้า 11)

อัตราแลกเปลี่ยนคงที่ ซึ่งแปลว่าธนาคารกลางของประเทศจะควบคุมค่าเงินให้เคลื่อนไหวอยู่ภายในกรอบที่กำหนดเสมอ โดยกรอบที่ว่านี้เปลี่ยนแปลงได้ ถ้าได้รับความเห็นชอบจากกองทุนการเงินระหว่างประเทศหรือ IMF และแม้ว่าประเทศไทยเราจะเลือกใช้ระบบอัตราแลกเปลี่ยนลอยตัว (มาจากคำว่า float) ซึ่งแปลว่าอัตราแลกเปลี่ยนจะปรับตัวขึ้นลงตามกลไกตลาด แต่การลอยตัวของเราก็กังไม่ใช้ลอยตัวเสรี(free float) แต่เป็นลอยตัวแบบมีการจัดการ(managed float) ซึ่งแบงก์ชาติอาจแทรกแซงได้ถ้าจำเป็น

สรุปว่าเราคงต้องใจเย็นปล่อยให้แบงก์ชาติดูแลแล้วค่าเงินบาทควรอยู่ตรงไหนจึงจะเหมาะสม แต่จะตัดสินใจอย่างไรผมก็ขอภาวนาว่าอย่าให้เป็นเหมือนเมื่อปลายปี 2539 เลย...เจ้าประคุณนน

เริ่มต้นวันด้วย เอสเพรสโซ

ผศ.ภัทร ลิ้มปิติระ

ความสุขในการเริ่มต้นวันใหม่ของคอกาแฟ คือ การได้ดื่มด่ำกับบรรยากาศสบายๆ พร้อมกับการนั่งจิบกาแฟอุ่นๆ ที่ผสมผสานไปด้วยรสชาติที่กลมกล่อมพร้อมไอกรุ่นหอมๆ สักแก้ว เป็นดั่งสวรรค์ของคนดื่มกาแฟ ซึ่งถ้าทุกเช้าของวันได้เริ่มต้นแบบนี้ วันนั้นทั้งวันก็คงจะเป็นวันที่ดี เพราะการได้เริ่มต้นกับสิ่งที่ชอบจะทำให้ได้ปลดปล่อยอารมณ์ไปกับกาแฟได้อย่างสบายใจ แม้ว่ารสนิยมเรื่องกาแฟแต่ละคนจะแตกต่างกันออกไป โดยเฉพาะความชอบของคนไทย ส่วนใหญ่มักจะนิยมดื่มกาแฟเย็น แต่สำหรับคอกาแฟตัวจริงแล้ว “เอสเพรสโซ (Espresso)” เท่านั้นถึงจะเป็นคำตอบ

เอสเพรสโซเป็นกาแฟที่ได้รับการยอมรับจากคอกาแฟทั่วโลก โดยเฉพาะประเทศอิตาลีและฝรั่งเศส ซึ่งเป็นกาแฟที่มีรสชาติเข้มข้น เมื่อเราไปสั่งกาแฟ (Caffe) ในร้านกาแฟในยุโรปแล้ว ส่วนใหญ่จะสั่งเป็นกาแฟเอสเพรสโซกันทั้งนั้น ด้วยความดื่มด่ำอย่างลึกลับในกลิ่นและรสชาติ ที่หลายคนบอกว่าขาดไม่ได้ คอกาแฟที่ชอบรสชาติของความเข้มข้นคงจะเป็นที่รู้จักกันดี แต่ถ้าถามคนทั่วไปที่ดื่มกาแฟบ้างแต่ไม่ได้ชื่นชอบกาแฟเป็นชีวิตจิตใจก็คงจะตอบยากสักหน่อย แต่ทราบหรือไม่ว่า กาแฟที่เรียกแตกต่างกันนั้นล้วนแล้วแต่มีหัวใจหลักมาจากกาแฟเอสเพรสโซแล้วผสมกับน้ำร้อน นม โกโก้ น้ำเชื่อม หรือแม้แต่วิสกี้ ตามสัดส่วนและสูตรของกาแฟแต่ละชนิดกันไป

เอสเพรสโซถูกคิดค้นโดยเจ้าของโรงงานชาวอิตาลีในมิลาน ชื่อว่า นายลุยจิ เบเซร่า (Luigi Bezzer) ในปี ค.ศ. 1903 นายลุยจิรู้สึกละโม้ในทุกๆ เช้าของเขาได้เสียเวลาไปกับการทำกาแฟไม่น้อย ทำให้เขาได้คิดค้นเครื่องมือใหม่ๆ ที่จะช่วยให้การทำกาแฟนั้นรวดเร็วยิ่งขึ้น โดยลุยจิเรียกเครื่องนี้ว่า “Fast Coffee Machine” หรือ Espresso ซึ่งในภาษาอิตาลีมีความหมายว่า “เร็ว” และนี่จึงเป็นจุดเริ่มต้นของเอสเพรสโซนั่นเอง

แต่น่าเสียดายที่ในปี ค.ศ. 1905 นายลุยจิไม่เก่งเรื่องของการตลาด ทำให้เขาต้องขายเครื่องทำกาแฟนี้ให้กับนายเดซิเดอโร ปาโวนิ (Desidero Pavoni) และได้จดสิทธิบัตรเครื่องนี้อย่างเป็นทางการ โดยนายเดซิเดอโรมีความเชี่ยวชาญในด้านการตลาด ส่งผลให้กาแฟเอสเพรสโซและเครื่องทำกาแฟกลายเป็นที่แพร่หลายไปทั่วประเทศสหรัฐอเมริกาภายในปี ค.ศ. 1927 และหลังจากนั้นไม่นานกาแฟเอสเพรสโซจึงได้ก้าวมาอยู่ในใจและเป็นที่นิยมของคนทั่วโลก

วิธีการชงเอสเพรสโซต้องใช้แรงอัดจากไอน้ำ ทำให้เอสเพรสโซมีรสชาติเข้มข้นและหนักแน่น ซึ่งรสชาติอันเป็นเอกลักษณ์นี้เอง ไม่ว่าคุณจะไปดื่มเอสเพรสโซในประเทศใด วิธีการดื่มเอสเพรสโซนั้น จะต้องไม่ปรุงด้วยน้ำตาลหรือนม และมักจะเสิร์ฟเป็นแก้วช็อต ราว 1-2 ออนซ์ หรือ 30-60 มิลลิลิตร เพื่อให้ปริมาณไม่มากเกินไป

และไม่ให้กลิ่นหรือรสชาติอื่นๆ ที่ไม่พึงประสงค์ของกาแฟออกมาพร้อมกับปริมาณคาเฟอีนที่มากเกินไปจนสมควร โดยชาวอิตาลีมักนิยมผสมโรบัสต้าประมาณ 10% เข้าไปในกาแฟ เพื่อช่วยให้ครีมเอสเพรสโซดูสวยงามขึ้น แต่ไม่ส่งผลมาถึงรสชาติ



1

ส่วนเอสเพรสโซที่ชงออกมานั้น ถ้าหากสมบูรณ์จะเรียกว่า “Perfect Shot” มี 4 องค์ประกอบสำคัญ ดังนี้

1. ส่วนประกอบ ในช็อตเอสเพรสโซที่สมบูรณ์ ต้องประกอบด้วยองค์ประกอบ 3 ส่วน คือ (1) ครีม่า (Crema) ฟองสีน้ำตาลทองด้านบน เป็นส่วนที่บางและเป็นเหมือนชั้นโฟมของน้ำมันที่เต็มไปด้วยกลิ่นและรสชาติที่เยิ้มยอของเอสเพรสโซช็อต



2

(2) บอดี้ (Body) จะมีสีน้ำตาลคาราเมล อยู่ในชั้นกลางของเอสเพรสโซ ถ้าอัดผงกาแฟแน่นไปจะทำให้ชั้น Body มีสีเข้มข้นและได้รสชาติแบบไหม้ และ

(3) ฮาร์ท (Heart) เป็นส่วนที่อยู่ก้นถ้วย ซึ่งจะมีความขมและเป็นส่วนสร้างสมดุลกับกลิ่นหวานหอมของเอสเพรสโซ ถ้าอัดผงกาแฟหยาบหรือหยาบเกินไปจะทำให้ส่วน Heart นี้ปนไปกับส่วน Body

2. การไหลของกาแฟต้องไหลเหมือนสายน้ำผึ้ง กล่าวคือ น้ำร้อนที่ไหลผ่านเมล็ดกาแฟคั่วบดในเครื่องชงกาแฟนั้น แล้วไหลออกมาเป็นกาแฟเอสเพรสโซลงสู่แก้วช็อต จะต้องไหลออกมาอย่างสม่ำเสมอ ไม่ไหลเร็วแบบไหลจ๊อก หรือไหลช้าจนขาดตอนเห็นเป็นหยดๆ ดังที่กล่าวว่า ไหลเหมือนสายน้ำผึ้ง

3. เวลาในการสกัดกาแฟ จะต้องอยู่ที่ระหว่าง 23-27 วินาที แต่ถ้าให้ตี 25 วินาที คือ เวลาที่ดีที่สุด หากใช้เวลาใหม่มากกว่านี้ น้ำและความร้อนจากตัวเครื่องทำกาแฟจะทำให้เมล็ดกาแฟคั่วบดถูกเบรินมากเกินไป กลายเป็นการสกัดกาแฟเข้มข้นเกินไป (Over Extraction) และมีของแข็งไม่ละลายน้ำอยู่ในเอสเพรสโซมากเกินไป รสชาติจะขม หนัก กลิ่น ผื่น รสชาติไปทางหนักๆ หากใช้เวลาน้อยกว่านี้ก็จะทำให้ได้เอสเพรสโซที่จางอ่อน ไม่อร่อย เป็นการสกัดกาแฟได้อ่อนเกินไป (Under Extraction) คือมีของแข็งไม่ละลายน้ำที่ออกมาจากกาแฟที่เราสกัดน้อยเกินไป รสชาติจะเปรี้ยว จืด ผาดแห้งลิ้น เหมือนน้ำ

4. บิสกิต (Biscuit) ไม่แตกออกจากกันและแห้ง ในที่นี้ไม่ใช่ขนมคุกกี้อบกรอบในกล่องสีแดงที่แม้ว่าช่วงปีใหม่จะโดนรังเกียจที่จะได้รับเป็นของขวัญ หากแต่ยี่ห้อที่จะรับประทาน ส่วนผู้เขียนเองชอบรับประทานแต่ทว่าเปิดไปได้อาทิตย์เดียว คุกกี้ก็จะถูกแทนที่ด้วยเค้กด้วยแทน โดยบิสกิตนี้ หมายถึง กากกาแฟที่ผ่านเครื่องแรงอัดไอน้ำสกัดกาแฟแล้ว โดยที่หลังจากถูกเคาะออกมาจากก้นชงกาแฟจะต้องเกาะตัวเป็นรูปทรงกลมคล้ายบิสกิตสวยงาม ไม่แตกแห้งออกจากกันหรือยังเปียกชื้นอยู่ ทั้งนี้การดื่มเอสเพรสโซจะดื่มเพียง 2-3 จิบเท่านั้น และควรดื่มให้หมดภายใน 5-10 นาทีหลังชงเท่านั้น เนื่องจากจุดอ่อนของเอสเพรสโซ คือ มีความไวสูงในการทำปฏิกิริยากับออกซิเจน เพื่อไม่ให้เสียรสชาติจึงควรดื่มตอนชงเสร็จใหม่ๆ ดังนั้น กาแฟเอสเพรสโซควรดื่มที่ร้านเท่านั้น และจะไม่ควรชงแบบ Take Away โดยเด็ดขาด ถ้าได้ลิ้มรสเอสเพรสโซแท้ๆ สักแก้ว ก็จะเข้าใจว่ากาแฟหมักกับกาแฟไหม้แตกต่างกันอย่างไร เพียงเท่านี้รับรองว่าท่านผู้อ่านจะมีความสุขกับเครื่องดื่มสุดโปรดชนิดนี้ได้ในทุกๆ วัน

ที่มาของภาพ 1:

<https://www.facebook.com/StarbucksMalaysia/photos/a.387371350332/10157651130965333/?type=3&theater>

ที่มาของภาพ 2:

<https://www.espressomechanicscoffee.com/>



การรับสมัครผู้เข้าศึกษาเป็นรายกระบวนวิชาเพื่อเตรียมศึกษาระดับปริญญาตรี (Pre-degree) ภาค 1 ปีการศึกษา 2562

มหาวิทยาลัยรามคำแหง เปิดรับสมัครผู้ประสงค์จะเข้าศึกษาเป็นรายกระบวนวิชาเพื่อเตรียมศึกษาระดับปริญญาตรี เพื่อเปิดโอกาสทางการศึกษา พัฒนาความรู้ ส่งเสริมและยกระดับคุณภาพชีวิตแก่ประชาชนทั่วไป และเพื่อตอบสนองความต้องการของหน่วยงานต่าง ๆ ที่มีความประสงค์จะให้การศึกษา เพิ่มพูนความรู้แก่บุคลากร อันเป็นการส่งเสริมและพัฒนาบุคลากรให้ประสบความสำเร็จในอาชีพและหน้าที่การงานยิ่งขึ้น ซึ่งมีรายละเอียดดังนี้

1. กำหนดการจำหน่ายระเบียบการรับสมัคร

1.1 จำหน่ายทางไปรษณีย์ ตั้งแต่วันที่ 22 เมษายน ถึงวันที่ 31 พฤษภาคม 2562 ราคาชุดละ 140 บาท โดยส่งเงินเป็นธนบัตรธรรมดา สั่งจ่ายเงินที่ ปณ. รามคำแหง 10241 ผู้รับเงิน มหาวิทยาลัยรามคำแหง จำหน่ายของถึง หัวหน้าฝ่ายรับสมัครและแนะแนวการศึกษา ตู้ ปณ. 1002 ปณ. รามคำแหง กรุงเทพฯ 10241 โดยระบุที่ซองจดหมายว่า “ชุดสมัคร รายวิชาทางไปรษณีย์” (หากไปซื้อด้วยตนเองที่มหาวิทยาลัยราคาชุดละ 140 บาท จำหน่ายที่ ฝ่ายรับสมัครและแนะแนวการศึกษา อาคาร สวป. ชั้น 3 มหาวิทยาลัยรามคำแหง)

1.2 จำหน่ายที่มหาวิทยาลัย (รวมฯ 1) ชุดสมัครด้วยตนเอง จำหน่ายตั้งแต่วันที่ 14 พฤษภาคม ถึงวันที่ 1 กรกฎาคม 2562 (ไม่เว้นวันหยุดราชการ) ที่อาคาร สวป. ชั้น 1 ชุดละ 120 บาท

1.3 การสมัครผ่านทางอินเทอร์เน็ตไม่ต้องซื้อระเบียบการรับสมัคร

สามารถ Download ได้ที่ www.iregis2.ru.ac.th

2. คุณสมบัติและคุณสมบัติผู้เข้าศึกษา

2.1 จบหลักสูตรภาคบังคับการศึกษาขั้นพื้นฐาน (มัธยมศึกษาตอนต้น (ม.3) ขึ้นไป หรือ

2.2 เป็นข้าราชการ ลูกจ้าง หรือพนักงานส่วนราชการ องค์การ รัฐวิสาหกิจ หรือ

2.3 เป็นพนักงานของหน่วยงานเอกชนที่มหาวิทยาลัยรามคำแหง เห็นสมควร หรือ

2.4 เป็นบุคคลที่มหาวิทยาลัยพิจารณาแล้ว เห็นสมควรให้เข้าศึกษาได้ ทั้งนี้ ผู้มีคุณสมบัติตาม ข้อ 2.2, 2.3 และข้อ 2.4 ต้องจบหลักสูตร ภาคบังคับการศึกษาขั้นพื้นฐาน (มัธยมศึกษาตอนต้น (ม.3)) หรือเทียบเท่าขึ้นไป

3. การรับสมัครและลงทะเบียนเรียน

3.1 รับสมัครผ่านทางอินเทอร์เน็ต ระหว่างวันที่ 28 มีนาคม ถึงวันที่ 1 กรกฎาคม 2562 สมัครได้ที่เว็บไซต์ www.iregis2.ru.ac.th

3.2 รับสมัครทางไปรษณีย์ ระหว่างวันที่ 22 เมษายน ถึงวันที่ 28 มิถุนายน 2562 ให้ผู้สมัครส่งใบสมัคร และเอกสารประกอบการสมัครเข้าเป็นนักศึกษาตามที่ได้กำหนดไว้ในคู่มือระเบียบการรับสมัครเข้าเป็นนักศึกษาทางไปรษณีย์ให้ครบถ้วน

3.3 รับสมัครด้วยตนเองที่มหาวิทยาลัย (รวมฯ 1) ระหว่างวันที่ 31 พฤษภาคม ถึงวันที่ 3 มิถุนายน 2562 (ไม่เว้นวันหยุดราชการ) และวันที่ 28 มิถุนายน ถึงวันที่ 1 กรกฎาคม 2562 (ไม่เว้นวันหยุดราชการ) โดยดำเนินการสมัครได้ 2 กรณี ดังนี้

3.3.1 กรณีซื้อเล่มระเบียบการรับสมัคร และกรอกข้อมูลในใบสมัคร (อยู่ในเล่มระเบียบการสมัคร) แล้วนำมาสมัคร

3.3.2 กรณี ไม่เสียค่าใบสมัคร ให้กรอกข้อมูลการสมัครล่วงหน้าทางอินเทอร์เน็ต ผ่านเว็บไซต์ของมหาวิทยาลัย www.iregis2.ru.ac.th ผู้สมัครต้องพิมพ์ใบสมัครเข้าเป็นนักศึกษาออกมา แล้วนำมาสมัคร

4. อัตราค่าธรรมเนียมการศึกษา ค่าลงทะเบียนเรียน และค่าบำรุงการศึกษา มีดังนี้

4.1 ค่าสมัครเข้าศึกษา	800.- บาท
4.2 ค่าขึ้นทะเบียนเข้าศึกษา	500.- บาท
4.3 ค่าบำรุงมหาวิทยาลัย ภาคปกติ	500.- บาท
4.4 ค่าบำรุงมหาวิทยาลัย ภาคฤดูร้อน	300.- บาท
4.5 ค่าลงทะเบียนเรียนเป็นรายหน่วยกิต	
หน่วยกิตละ	50.- บาท
4.6 ค่าบัตรประจำตัวผู้เข้าศึกษา	100.- บาท
4.7 ค่าสมาชิกหนังสือพิมพ์ข่าวรามคำแหง	
ภาคเรียนปกติละ	100.- บาท

5. หลักฐานที่ใช้ในการสมัคร (ถ่ายสำเนาขนาด A4 เท่านั้น)

5.1 ใบสมัครและใบขึ้นทะเบียนเป็นนักศึกษา (ม.ร.2)	จำนวน	1 ฉบับ
5.2 สำเนาคุณสมบัติที่ระบุวันจบการศึกษาตั้งแต่		
มัธยมศึกษาตอนต้นขึ้นไป	จำนวน	2 ฉบับ
5.3 สำเนาทะเบียนบ้าน	จำนวน	1 ฉบับ
5.4 สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน	จำนวน	1 ฉบับ
สำหรับผู้สมัครที่เป็นผู้พิการให้ใช้		
สำเนาบัตรประจำตัวคนพิการ	จำนวน	2 ฉบับ
5.5 รูปถ่ายสีหรือขาวดำหน้าตรง		
ขนาด 2 นิ้ว หรือ 1 นิ้วครึ่ง	จำนวน	1 รูป
5.6 แผ่นระบาย ม.ร.25		
(อยู่ในเล่มระเบียบการรับสมัครฯ)	จำนวน	1 ฉบับ

กรณีที่ผู้สมัครเป็นพระภิกษุ - สามเณรให้ดำเนินการสมัครทางอินเทอร์เน็ตและทางไปรษณีย์เท่านั้น ที่ www.iregis2.ru.ac.th

6. การเรียนการสอนที่มหาวิทยาลัย

ผู้ได้รับอนุมัติให้เข้าศึกษาสามารถศึกษาได้ด้วยตนเองจากสื่อการสอนต่าง ๆ ที่มหาวิทยาลัยจัดให้ อาทิ เช่น ตำรา การบรรยายทางสถานีวิทยุ-โทรทัศน์ และการบริการบันทึกเทปคำบรรยาย ฯลฯ โดยไม่ต้องเข้าชั้นเรียนหรือเข้าฟังการบรรยายที่มหาวิทยาลัยรามคำแหงจัดให้ แต่ให้มาสอบตามวัน เวลา และสถานที่ที่มหาวิทยาลัยกำหนด

ทั้งนี้ จะสมัครเข้าศึกษาขณะที่ยังมีสถานภาพนักศึกษาในคณะหรือหลักสูตรเดียวกันของมหาวิทยาลัยรามคำแหงอยู่ก็ไม่ได้

นอกเหนือจากประกาศนี้ ให้เป็นไปตามเกณฑ์ของมหาวิทยาลัย โดยอนุโลม ผู้ที่สนใจให้ติดต่อขอรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ฝ่ายรับสมัครและแนะแนวการศึกษา สำนักบริการทางวิชาการและทดสอบประเมินผล (อาคาร สวป. ชั้น 3) มหาวิทยาลัยรามคำแหง แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ 10240 หรือ โทร. 02-310-8615, 02-310-8623

อาจารย์เจ้าของบทความดีเด่น เผยแง่มุม ‘สตรีไทยมีบุตรช้าลง’



อาจารย์รามฯ คว้รางวัลบทความดีเด่น ด้านอนามัยเจริญพันธุ์ ในการประชุมประชากรศาสตร์แห่งชาติ 2561 จัดโดยสมาคมนักประชากรไทย เมื่อวันที่ 16 พฤศจิกายนที่ผ่านมา เผยแง่มุมน่าสนใจเกี่ยวกับคุณแม่วัยกลางคนกับความเสี่ยงของลูก และภาวะการมีบุตรช้าลงของสังคมปัจจุบัน

อาจารย์ฐิตินันท์ ผิวนิล อาจารย์ประจำภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ เจ้าของบทความเรื่อง “คุณภาพการเกิดของบุตรจากสตรีไทยวัยเจริญพันธุ์อายุ 35-49 ปี ที่คลอดในปี พ.ศ.2560” กล่าวถึงการประชุมประชากรศาสตร์แห่งชาติว่าเป็นการรวมตัวของนักประชากรจากทั่วประเทศ มุ่งเน้นศึกษาภาวะการเกิด การเจริญพันธุ์ การตาย และการย้ายถิ่น เป็นต้น ซึ่งปัจจุบันโครงสร้างทางประชากรศาสตร์มีความเปลี่ยนแปลงมาก กระแสการวิจัยให้ความสนใจกับกลุ่มผู้สูงอายุ ขณะที่เด็กเกิดใหม่ก็มีจำนวนน้อยลง

“ผมสนใจศึกษาด้านประชากรศาสตร์มาโดยตลอด กระแสข่าวในสังคมพูดถึงประเด็นปัญหาที่สถาบันการศึกษาต่างๆ เริ่มมีเด็กเข้าเรียนน้อยลงเมื่อสืบค้นข้อมูลจากงานวิจัยที่ผ่านมาพบว่า คนอยู่เป็นโสดมากขึ้น แต่งงานช้าลง และนิยมมีลูกน้อยลง เปรียบเทียบกับคนรุ่นเราที่มักจะมีพี่น้อง ขณะที่เด็กรุ่นใหม่เป็นลูกโตน ซึ่งงานวิจัยชิ้นนี้ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างอายุของแม่กับการส่งผลกระทบต่อความสมบูรณ์ของลูก เป็นประเด็นปัญหาที่ผู้หญิงหลายคนค่อนข้างกังวล”

อาจารย์นักประชากรศาสตร์ กล่าวต่อไปว่า งานวิจัยของผมไม่ได้ศึกษาทางการแพทย์โดยตรง แต่ศึกษาด้านสังคมเป็นหลัก โดยรวบรวมข้อมูลจากสถิติบัตรของเด็กในกลุ่มคุณแม่อายุระหว่าง 35-49 ปี (ข้อมูลปี 2560) เก็บรวบรวมโดยกระทรวงสาธารณสุข วิเคราะห์จากน้ำหนักตัวของเด็กแรกเกิด ซึ่งน้ำหนักแรกเกิดตามมาตรฐานองค์การอนามัยโลกคือ 2,500 กรัม หากต่ำกว่านี้จะเป็นเด็กกลุ่มเสี่ยงภาวะต่างๆ ที่อาจเป็นอันตรายถึงชีวิต

“จากการวิเคราะห์ พบว่าอายุของคุณแม่มีผลกระทบต่อน้ำหนักของลูก ยิ่งคุณแม่อายุมากขึ้น ทารกจะมีโอกาสน้ำหนักตัวผิดปกติมากขึ้น ซึ่งเป็นผลการวิจัยที่สอดคล้องกับข้อมูลการศึกษาทางการแพทย์ที่ยิ่งคุณแม่มีอายุมาก ลูกก็ยิ่งมีความเสี่ยงมาก”

สำหรับรางวัลบทความดีเด่นครั้งนี้ อาจารย์ฐิตินันท์ เผยว่าดีใจที่ได้รับรางวัล งานวิจัยชิ้นนี้ถือเป็นฐานข้อมูลเบื้องต้นสำหรับการศึกษาต่อยอดในเชิงลึกต่อไปในอนาคต โดยคาดหวังให้สังคมเห็นสถานการณ์ด้านประชากรศาสตร์ที่ชัดเจนมากขึ้น กระตุ้นให้คนมีลูกในช่วงวัยที่เหมาะสม และมีความพร้อมในการเลี้ยงดู รวมถึงการเชื่อมโยงสู่นโยบายของรัฐบาลในการดูแลคุณภาพชีวิตของประชาชน เกิดความตระหนักร่วมกันในการแก้ไขปัญหาตั้งแต่ต้นเหตุ ซึ่งแท้จริงแล้วคนส่วนมากอยากแต่งงาน มีลูก และมีครอบครัวที่สมบูรณ์

อย่างไรก็ตาม อาจารย์ฐิตินันท์ ฝากทิ้งท้ายอีกว่าการมีลูกตอนอายุมากอาจไม่ได้มีความเสี่ยงมากเสมอไป เพราะปัจจุบันเทคโนโลยีทางการแพทย์มีความก้าวหน้ามากขึ้น มีกระบวนการแก้ไข้ปัญหาและรองรับ

ศึกษาดูงาน ท่าเรือน้ำลึก สงขลา



รองศาสตราจารย์ ดร.สมพล พุ่มหว่า รองอธิการบดีฝ่ายวิทยบริการ จังหวัดสงขลา พร้อมด้วยบุคลากร นานักศึกษาปริญญาตรี ส่วนภูมิภาคและนักศึกษาโครงการพิเศษบริหารธุรกิจบัณฑิต จังหวัดสงขลา ศึกษาดูงานท่าเรือน้ำลึกสงขลา ณ บริษัท เจ้าพระยาท่าเรือสากล จำกัด ท่าเทียบเรือสงขลา อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา และร่วมสัมมนา เรื่อง “สงขลาจะไปสู่เมืองมรดกโลก ได้จริงหรือไม่?” โดยมี อาจารย์สืบทกุล ศรีสุข สมาคมภาคีคนรักสงขลา เป็นวิทยากร ณ โรงแรม ดัวย เมื่อวันที่ 16 กุมภาพันธ์ ที่ผ่านมา

โอกาสนี้ อาจารย์สืบทกุล ศรีสุข สมาคมภาคีคนรักสงขลา กล่าวถึงประวัติความเป็นมาของเมืองสงขลา เมืองที่ได้ชื่อว่าเป็นเมืองสองทะเล จากอดีตถึงปัจจุบัน และได้อธิบายถึงเอกลักษณ์ความโดดเด่นในแง่ประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม โดยเฉพาะการอาศัยอยู่ร่วมกันของ 3 ศาสนาคือ ศาสนาพุทธ จีนและมุสลิม ที่สะท้อนออกมาในรูปแบบของสถาปัตยกรรม โบราณ ทั้งอาคารแบบเรือนแถวทรงไทย เรือนแถวแบบจีน เรือนแถวแบบชิโน-โปรตุกีส ตลอดจนได้เยี่ยมชมมัสยิดอุสสานอิสลาม (มัสยิดบ้านบน) ศาลเจ้าหลักเมืองและวัดมัสยิดมาวาส ที่ตั้งอยู่ในย่านเมืองเก่า ซึ่งสามารถดำเนินชีวิตอยู่ร่วมกันได้ในรูปแบบของพหุวัฒนธรรม

จากนั้น รองศาสตราจารย์ ดร.สมพล พุ่มหว่า รองอธิการบดีฝ่ายวิทยบริการจังหวัดสงขลา ได้มอบเกียรติบัตรให้กับนักศึกษาปริญญาตรีส่วนภูมิภาค ในครั้งนี้ด้วย

การตรวจราชการกรณีปกติ ของส่วนราชการ กระทรวงศึกษาธิการ จังหวัดหนองบัวลำภู



นางสาววัลเพ็ญ มีล้อม หัวหน้าสำนักงานสาขาวิทยบริการจังหวัดหนองบัวลำภู พร้อมคณะเจ้าหน้าที่สาขาวิทยบริการจังหวัดหนองบัวลำภู ร่วมต้อนรับ นางสาวศรียา อมตวิรัตน์ ผู้ตรวจราชการกระทรวงศึกษาธิการ เขตตรวจราชการที่ 10 โอกาสนี้ มหาวิทยาลัยรามคำแหง สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดหนองบัวลำภู ในฐานะสถานศึกษาสังกัดกระทรวงศึกษา ในจังหวัดหนองบัวลำภู ได้นำเสนอ ผลการดำเนินงาน เพื่อให้การดำเนินงานของมหาวิทยาลัย เป็นไปตามนโยบายของรัฐบาล และกระทรวงศึกษาธิการ เมื่อวันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2562 ณ โรงเรียนเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทร์ หนองบัวลำภู ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

สภาวะต่างๆ ที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น เป็นอีกทางเลือกสำหรับผู้หญิงที่อายุมากแต่ยังไม่เกินเกณฑ์ในการมีลูก โดยเน้นย้ำให้มีการดูแลตัวเองที่ดีด้วย

“ในอนาคตตั้งใจจะศึกษาวิจัยลงลึกมากกว่านี้ เพราะยังมีอีกหลากหลายประเด็นที่น่าสนใจ เช่น ความแตกต่างระหว่างวัยของแม่กับลูกที่อาจส่งผลกระทบต่อการศึกษา อายุของคุณพ่อที่อาจเป็นอีกหนึ่งปัจจัยในการส่งผลกระทบต่อความสมบูรณ์ของทารก เป็นต้น สิ่งเหล่านี้ล้วนสะท้อนสถานการณ์ต่างๆ ในสังคม ที่ผมจะพยายามศึกษาต่อไปเรื่อยๆ ให้ลึกซึ้งกว่าเดิม และนำเสนอประสพการณ์ สิ่งใหม่ๆ ที่ได้ค้นพบมาถ่ายทอดให้กับนักศึกษาต่อไป”

ตอบ ปัญหานักศึกษา

ถาม ผมเป็นนักศึกษาส่วนกลางมีความจำเป็นต้องย้ายไปทำงานที่ต่างจังหวัด มีความประสงค์จะย้ายไปสอบที่ต่างจังหวัด จะต้องดำเนินการขั้นตอนอย่างไร

ตอบ นักศึกษาสามารถขอโอนย้ายไปเป็นนักศึกษาในส่วนภูมิภาคได้ โดยมหาวิทยาลัยได้กำหนดหลักเกณฑ์วิธีการโอนย้ายระบบการเรียนการสอนของนักศึกษาไว้ดังนี้

หลักเกณฑ์การโอนย้ายฯ

1. เป็นผู้มีสถานภาพการเป็นนักศึกษาไม่น้อยกว่า 2 ภาคการศึกษาปกติ และปัจจุบันยังมีสถานภาพการเป็นนักศึกษาอยู่
2. นักศึกษาจากส่วนกลางที่จะโอนย้ายฯ ไปส่วนภูมิภาค ต้องเป็นผู้ที่ศึกษาอยู่ใน 4 สาขาวิชา คือ สาขานิติศาสตร์ สาขาการจัดการ สาขาสื่อสารมวลชน สาขาการบริการรัฐกิจ ในกรณีที่ไม่ได้ศึกษาในสาขาวิชาดังกล่าว แต่ประสงค์จะโอนย้ายฯ จากส่วนกลางไปส่วนภูมิภาค ให้ดำเนินการย้ายคณะหรือเปลี่ยนสาขาวิชาที่หน่วยบริการจุดเดียวเบ็ดเสร็จ (One Stop Services) อาคาร KLB ชั้น 1 ให้ถูกต้องก่อน

สำหรับนักศึกษาส่วนภูมิภาคสามารถโอนย้ายฯ เข้าศึกษาที่ส่วนกลางได้ทุกสาขาวิชา หากจะย้ายคณะหรือเปลี่ยนสาขาวิชา ให้ดำเนินการโดยใช้รหัสประจำตัวใหม่ภายหลังการโอนย้ายแล้ว

3. เฉพาะนักศึกษาที่ใช้สิทธิ์เทียบโอนหน่วยกิตไว้ จะต้องชำระเงินค่าเทียบโอนส่วนที่เหลือและหรือค่าธรรมเนียมเทียบโอนล่าช้าให้ครบถ้วนตามอัตราที่มหาวิทยาลัยกำหนดก่อน สำหรับการโอนย้ายฯ จากส่วนกลางไปส่วนภูมิภาค

4. นักศึกษาที่ดำเนินการโอนย้ายฯ แล้ว ให้เริ่มศึกษาของแต่ละระบบการเรียนการสอนตั้งแต่ภาค 1 ปีการศึกษานั้นเป็นต้นไป

5. ให้ดำเนินการโอนย้ายฯ ได้เพียงครั้งเดียว หากนักศึกษาต้องการย้ายกลับระบบเดิมต้องลาออกแล้วสมัครใหม่ โดยนำหน่วยกิตสะสมมาเทียบโอนได้ในอัตราค่าเทียบโอนหน่วยกิตละ 50 บาท

ขั้นตอนการโอนย้าย

1. นำใบตรวจสอบผลการศึกษา (Check grade) และใบเสร็จลงทะเบียนเรียนภาคสุดท้าย หากขาดสถานภาพการเป็นนักศึกษา 1-2 ภาคการศึกษา ให้ไปชำระค่ารักษาสถานภาพฯ ที่กองคลัง อาคารสำนักงานอธิการบดี ชั้น 1 แล้วไปติดต่อที่ ฝ่ายลงทะเบียนเรียนและจัดสอบ อาคาร สวป. ชั้น 6 เพื่อตรวจสอบคุณสมบัติและข้อมูลต่าง ๆ ในเบื้องต้น

2. ชำระเงินจำนวน 500 บาท โดยเป็นค่าธรรมเนียมการโอนย้าย 500 บาท และค่าทำบัตรประจำตัวนักศึกษา 100 บาท ที่กองคลัง อาคารสำนักงานอธิการบดี ชั้น 1 แล้วไปดำเนินการด้านฐานข้อมูลของแต่ละระบบที่ ฝ่ายทะเบียนประวัตินักศึกษา อาคาร สวป. ชั้น 2

3. ดำเนินการภายในระยะเวลาที่มหาวิทยาลัยกำหนดกำหนดให้โอนย้ายฯ ปีละ 1 ครั้ง นักศึกษาสามารถสอบถามรายละเอียดที่ฝ่ายลงทะเบียนเรียนและจัดสอบ อาคาร สวป. ชั้น 6 โทร. 02-310-8610, 02-310-8626

กองบรรณาธิการ



วิทยานิพนธ์อิเล็กทรอนิกส์ RU e-Thesis มหาวิทยาลัยรามคำแหง (ตอนที่ 2)

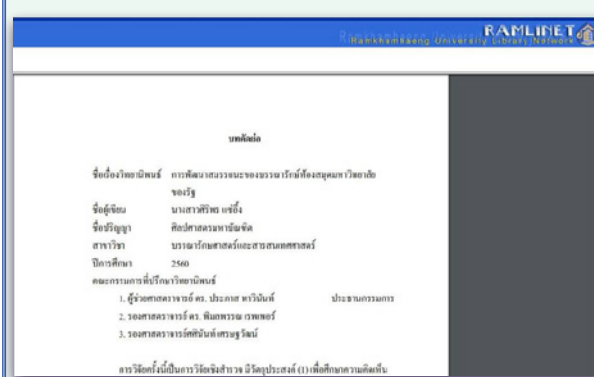
นางสาวธีรจุฑา เมฆิน

ขั้นตอนสำคัญอีกขั้นตอนหนึ่งในการจัดทำวิทยานิพนธ์ของหน่วยหนังสืออิเล็กทรอนิกส์ (e-Books) คือ การนำ File ข้อมูลวิทยานิพนธ์เชื่อมโยงเข้าสู่ฐานข้อมูลทรัพยากรห้องสมุด กล่าวคือ



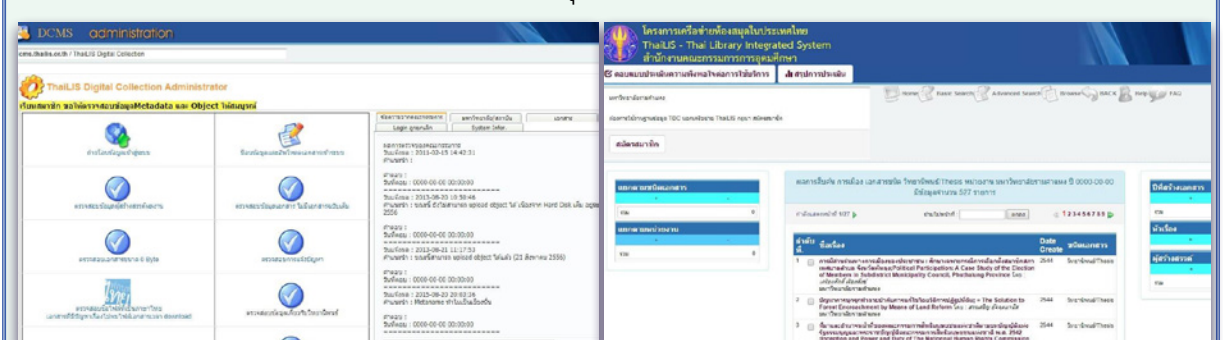
หน้า WebPAC Link วิทยานิพนธ์ฉบับเต็ม (Full Text)

ขั้นตอนนี้เป็นขั้นตอนของการให้บริการวิทยานิพนธ์แก่ผู้ใช้นอกเหนือจากตัวเล่มวิทยานิพนธ์ หน่วยหนังสืออิเล็กทรอนิกส์จะนำไฟล์วิทยานิพนธ์ฉบับเต็ม (Full Text) เชื่อมโยงเข้ากับฐานข้อมูลทรัพยากรห้องสมุด โดยผู้ใช้สามารถเข้าถึงและดาวน์โหลดไฟล์ PDF วิทยานิพนธ์ฉบับเต็มได้ผ่านหน้า WebPAC ของสำนักหอสมุดกลาง http://library.lib.ru.ac.th/screens/mainmenu_thx.html ซึ่งไฟล์ที่ให้บริการจะเป็นไฟล์ PDF ฉบับเต็มของวิทยานิพนธ์ทั้งเล่ม มีเนื้อหาครบถ้วนสมบูรณ์เช่นเดียวกับตัวเล่มวิทยานิพนธ์ที่ให้บริการบนชั้น จุดประสงค์ของการให้บริการวิทยานิพนธ์ฉบับเต็ม (Full Text) ก็เพื่ออำนวยความสะดวกและเพิ่มทางเลือกในการเข้าถึงทรัพยากรสารสนเทศให้กับผู้ใช้บริการในกรณีที่ผู้ใช้ไม่สามารถเดินทางมายืมตัวเล่มที่สำนักหอสมุดได้ ก็สามารถเข้าถึงเนื้อหาวิทยานิพนธ์ได้ผ่านช่องทางนี้



ไฟล์วิทยานิพนธ์ฉบับเต็ม (Full Text) ที่ให้บริการผ่าน RU e-Thesis

นอกจากการให้บริการวิทยานิพนธ์ฉบับเต็ม (Full Text) ผ่านฐานข้อมูลทรัพยากรห้องสมุดมหาวิทยาลัยรามคำแหงแล้ว หน่วยหนังสืออิเล็กทรอนิกส์ (e-Books) ยังนำข้อมูลไฟล์วิทยานิพนธ์ฉบับเต็ม (Full Text) เข้าสู่ระบบจัดเก็บเอกสารอิเล็กทรอนิกส์ (Thai Digital Collection--TDC) ของสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา (สกอ.)



การนำไฟล์วิทยานิพนธ์ฉบับเต็ม (Full Text) เข้าสู่ฐานข้อมูล TDC

วิทยานิพนธ์ฉบับเต็ม (Full Text) ที่ให้บริการบนฐานข้อมูล TDC

บรรณานุกรม

สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยรามคำแหง. (2558). ฐานข้อมูลวิทยานิพนธ์ RU e-Thesis. สืบค้นเมื่อ 16 กรกฎาคม 2561, จาก <http://www.lib.ru.ac.th/databases/database-e-theses.php>

สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา (Thai Digital Collection--TDC). วิทยานิพนธ์มหาวิทยาลัยรามคำแหง. สืบค้นเมื่อ 16 กรกฎาคม 2561, จาก http://tdc.thailis.or.th/tdc/search_result.php

การสอบส่วนภูมิภาคประจำภาค 2 ปีการศึกษา 2561

สำนักบริการทางวิชาการและทดสอบประเมินผล

วันชัย เทียบพุด

1. กำหนดการสอบประจำภาค 2 ปีการศึกษา 2561 จัดสอบระหว่างวันเสาร์-อาทิตย์ ที่ 30-31 มีนาคม และ 6-7 เมษายน 2562 สำหรับการสอบ ส่วนภูมิภาค ประจำภาค 2 ปีการศึกษา 2561 มีทั้งหมด 41 ศูนย์สอบ ดังต่อไปนี้

1.1 ศูนย์สอบภูมิภาค จำนวน 40 ศูนย์

2. คาบเวลาสอบปกติและซ้ำซ้อน

(สอบปกติ) คาบเช้า 09.00 - 11.30 น.

คาบบ่าย 13.00 - 15.30 น.

(สอบซ้ำซ้อน) คาบเช้า 09.00 - 12.30 น.

คาบบ่าย 13.00 - 16.30 น.

3. กระบวนวิชาที่จัดสอบส่วนภูมิภาค มีจำนวน ศูนย์ละ 209 วิชา

3.1 ข้อสอบปรนัย จำนวน 85 วิชา

ANT3057, APR2101, ART1003, BUS2101
ECO1003, ECO1101, ECO1102, ECO1121
ECO1122, ENG1001, ENG1002, ENG2001
ENG2002, HIS1001, HIS1003, HIS1201
HPR1001, HRM2101, INT1004, LAW1004
LIS1001, LIS1003, MCS1100, MCS1101
MCS1150, MCS1151, MCS1250, MCS1300
MCS1350, MCS1400, MCS1450, MCS2100
MCS2106, MCS2108, MCS2150, MCS2160
MCS2162, MCS2200, MCS2203, MCS2390
MCS2603, MCS3100, MCS3151, MCS3204
MCS3250, MCS3300, MGT2101, MGT2102
MGT2202, MGT3203, MGT3204, MGT3205
MGT3301, MGT3310, MKT2101, MTH1003
MTH1103, MTH1104, PHI1003, POL1100
POL1101, POL2100, POL2106, POL2108
POL2200, POL2300, POL2301, POL2302
POL2303, POL3300, POL3301, POL3302
POL4100, PSY1001, RAM1000, SCI1003
SOC1003, SOC2033, SOC2043, SOC4077
STA1003, STA2016, THA1001, THA1002
THA1003

3.2 ข้อสอบอัตนัย จำนวน 124 วิชา

ACC1101, ACC1102, ACC2134, ANT1013
ANT4078, APR3107, BIO2202, FIN2101
GAS2802, LAW1001, LAW1002, LAW1003
LAW2001, LAW2002, LAW2003, LAW2004
LAW2005, LAW2006, LAW2007, LAW2008
LAW2009, LAW2010, LAW2011, LAW2012
LAW2013, LAW2015, LAW2016, LAW3001
LAW3002, LAW3003, LAW3004, LAW3005
LAW3006, LAW3007, LAW3008, LAW3009
LAW3010, LAW3011, LAW3012, LAW3015
LAW3033, LAW3035, LAW3038, LAW3054
LAW4001, LAW4002, LAW4003, LAW4004
LAW4005, LAW4006, LAW4007, LAW4008
LAW4009, LAW4010, LAW4011, LAW4012
LAW4013, LAW4017, LAW4062, MCS2151
MCS2161, MCS2170, MCS2201, MCS2260
MCS2460, MCS3104, MCS3152, MCS3190

MCS3205, MCS3206, MCS3208, MCS3281
MCS3309, MCS3400, MCS3403, MCS3460
MCS4103, MCS4106, MCS4150, MCS4151
MCS4160, MCS4170, MCS4190, MCS4201
MCS4601, MCS4602, MCS4603, MGT1001
MGT2201, MGT3101, MGT3102, MGT3401
MGT3402, MGT3403, MGT3404, MGT3405
MGT3408, MGT3409, MGT3412, MGT4004
MGT4206, MGT4207, MGT4208, MGT4209
POL2102, POL2103, POL2107, POL2109
POL2203, POL3311, POL3313, POL3316
POL3329, POL3330, POL4128, POL4310
POL4312, POL4348, POL4349, POL4350
SOC2065, SOC2091, SOC4074, SOC4083

5. จำนวนนักศึกษาลงทะเบียนเรียนทั้งสิ้น 18,479 คน คิดเป็นที่นั่งสอบ 99,264 ที่นั่งสอบ

6. ตารางสอบไต่รายชื่อบุคคลได้จัดส่งไปให้นักศึกษา ทางไปรษณีย์ ก่อนการสอบประมาณ 2 อาทิตย์ และนักศึกษาสามารถทราบข้อมูลตารางสอบไต่ รายบุคคลได้จากระบบ INTERNET ที่ WEBSITE www.ru.ac.th หัวข้อสารสนเทศปริญญาตรี (ส่วนภูมิภาค) ซึ่งนักศึกษาสามารถ download คู่มือสอบและหมายเลขห้องสอบ แต่ไม่สามารถใช้เป็นหลักฐานในการเข้าสอบแทน ใบเสร็จรับเงินได้

ในกรณีที่มีปัญหา เกี่ยวกับตารางสอบไต่ ให้นักศึกษาติดต่อไปที่ ฝ่ายลงทะเบียนเรียนและ จัดสอบ สำนักบริการทางวิชาการและทดสอบ ประเมินผล มหาวิทยาลัยรามคำแหง 10240 โทร. 02-310-8611

ม.รามคำแหง ย้ำเตือนบัณฑิตฯ (ต่อจากหน้า 1)

คาบเช้า เวลา 04.30 - 05.30 น.
คาบบ่าย เวลา 08.00 - 09.00 น. (ทั้งวันซ่อมและ วันพิธีฯ) หากบัณฑิตไม่มาตามเวลาที่กำหนด จะไม่ได้รับอนุญาตให้เข้ารับพระราชทาน ปริญญาบัตร

ทั้งนี้ ในช่วงเวลาฝึกซ้อมใหญ่ ตรงกับช่วง สอบไล่ของนักศึกษา ภาค 2 ปีการศึกษา 2560 และบริเวณถนนรามคำแหง มีการปิดช่องทางเดินรถ เพื่อก่อสร้างโครงการรถไฟฟ้าสายสีส้ม ทำให้ การจราจรอาจติดขัดเป็นอย่างมาก จึงขอให้บัณฑิต เพื่อเวลาเดินทางล่วงหน้าและใช้บริการรถรับจ้าง สาธารณะ มหาวิทยาลัยไม่อนุญาตให้บัณฑิต นำรถยนต์ส่วนตัวเข้ามาในบริเวณมหาวิทยาลัย ในวันพิธีฯ หากมีความจำเป็นต้องนำรถยนต์ส่วนตัวมา แนะนำให้ไปจอดที่การกีฬาแห่งประเทศไทย (กกท.) หรือห้างสรรพสินค้าบิ๊กซี (สาขาหัวหมาก) รวมทั้ง ขอความร่วมมือบัณฑิตไม่ติดดอกไม้มือหรือ เครื่องประดับอื่นใดบนเสื้อครุยวิทยฐานะ และขอความร่วมมือจากผู้ปกครอง ญาติมิตร ไม่นำดอกไม้หรือช่อดอกไม้ ของขวัญ และของที่ระลึกต่างๆ มาแสดงความยินดีต่อบัณฑิตภายใน บริเวณมหาวิทยาลัยในวันพิธีฯ ด้วย

คณะวิศวกรรมศาสตร์

(ต่อจากหน้า 12)



โอกาสนี้ รศ.ดร.ปิยะรัตน์ กล่าวว่า มหาวิทยาลัยรามคำแหงได้ลงนามความร่วมมือ กับบริษัท SAEZONE แห่งประเทศญี่ปุ่น เมื่อวันที่ 10 มกราคม 2561 โดยร่วมกันจัดกิจกรรม จำนวนมาก อาทิการจัดอบรมบุคลากรในประเทศไทย และประเทศญี่ปุ่น สัมมนาถ่ายทอดเทคโนโลยี และร่วมกันจัดทำแผนการวิจัยด้านคอนกรีตจาก มวลรวมรีไซเคิล ซึ่งบริษัท SAEZONE ได้เสนอ เป็นกิจกรรมที่สำคัญต่อการพัฒนาประเทศไทย เพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายการส่งเสริมและ รักษาคุณภาพสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ

โครงการอบรมหลักสูตร “งานคอนกรีต และคอนกรีตรีไซเคิลในประเทศไทย” เป็นกิจกรรม ภายใต้โครงการพัฒนาวิชาชีพอย่างต่อเนื่องของ สภาวิศวกร และความร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัย รามคำแหงกับบริษัท SAEZONE แห่งประเทศญี่ปุ่น โดยทางบริษัทได้เสนอให้ยืมเครื่องจักรการผลิต มวลรวมรีไซเคิลจากเศษคอนกรีต ซึ่งเป็นเครื่องจักร ที่สามารถใช้งานได้จริงในภาคอุตสาหกรรม การก่อสร้างจากประเทศญี่ปุ่น พร้อมส่งผู้เชี่ยวชาญ ทำการติดตั้งและสาธิต เพื่อประโยชน์ในการ จัดการเรียนการสอน

ศูนย์บริการทางวิชาการ คณะวิศวกรรมศาสตร์ เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาอย่างยั่งยืน ในการผสมมวลจากการนำกลับมาใช้ใหม่จาก อุตสาหกรรมคอนกรีต จึงจัดการอบรมหลักสูตรนี้ เพื่อให้ผู้เกี่ยวข้องกับการก่อสร้าง เจ้าของโครงการ หรือเจ้าของอาคาร และผู้สนใจได้มีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถนำไปปรับใช้กับการ ทำงาน”

ศูนย์สหกิจศึกษาฯ

(ต่อจากหน้า 1)

มาแสดงความจำนงไปปฏิบัติงานสหกิจศึกษา ภายใน วันที่ 31 พฤษภาคม 2562 และเมื่อถึงระยะเวลา ที่กำหนด หากนักศึกษาแสดงความจำนงลงทะเบียน วิชา RAM3000 สหกิจศึกษา ไม่ถึง 20 คน ศูนย์สหกิจศึกษาและพัฒนาอาชีพ กองกิจการ- นักศึกษา จะไม่ดำเนินการเปิดวิชา RAM3000 สหกิจศึกษา

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ศูนย์สหกิจ- ศึกษาและพัฒนาอาชีพ อาคารกิจกรรมนักศึกษา ชั้น 1 โทร. 0-2310-8503 หรือที่ www.ram3000.ru.ac.th

ศักยภาพแพทย์แผนไทยฯ (ต่อจากหน้า 5)

เราจึงจะพัฒนาไปสู่การขาย นั่นจะเรียกว่า 4.0 ตามโมเดลเศรษฐกิจ BCG (Bio Economy, Circular Economy, Green Economy) ซึ่งในมุมมองของวิทยาศาสตร์ สมุนไพรจะนำไปสู่การรักษาสุขภาพและการแพทย์

“สมุนไพรสามารถรักษาโรคและมีคุณภาพมาก ซึ่งเกี่ยวข้องไปถึงแพทย์แผนปัจจุบันและเภสัชกรที่ดูแลเรื่องยา ที่จะต้องได้เห็นความสำคัญของสมุนไพรในการรักษาโรค จึงต้องศึกษาวิจัยที่ได้รับการร่วมมือจากทุกฝ่าย มีความมองเป็นการก้าวก้าวระหว่างวิชาชีพกัน ซึ่งผลที่ได้จะต้องเห็นประโยชน์ของประชาชนผู้รับการรักษาเป็นหลักด้วย”

พลเรือเอกชาญชัย เจริญสุวรรณ กล่าวว่า แพทย์แผนไทยจะเข้าสู่ ยุค 4.0 ได้ สภาต้องคุ้มครองวิชาชีพ เพื่อความเป็นอาชีพที่ยอมรับ ควบคุมคุณภาพด้วยจรรยาบรรณ แพทย์ก็ต้องยอมรับเพื่อปรับเปลี่ยนหลายอย่าง คิดค้นผลิตภัณฑ์นวัตกรรม ค้นหานักวิชาการวิชาชีพ สร้างแพทย์ที่มีคุณภาพ มีความเชี่ยวชาญเสริมสร้าง สืบทอดภูมิปัญญาชาติ จากสมุนไพรหมอพื้นบ้านให้ก้าวหน้าเทคโนโลยีในปัจจุบัน

“การจะสร้างหมอรักษาคนได้ ต้องไม่ปล่อยคนไร้คุณภาพออกไป เพราะจะสะท้อนไปถึงระบบอาชีพ เพราะฉะนั้น ต้องแก้ไขของค์ความรู้ตำรา สถานที่ฝึกประสบการณ์ รวมถึงอาจารย์ผู้สอนต้องมีความเป็นหมอสูง การจะเป็นหมอแผนไทยจึงไม่ใช่เรื่องง่าย ต้องสะสมประสบการณ์และความชำนาญในวิชาชีพตน รวมถึงสร้างผลงานให้เป็นที่ประจักษ์ ให้เป็นที่ยอมรับ และต้องได้รับการสนับสนุนอย่างชัดเจน”

หมอบุณยาพร ยิมิ กล่าวว่า โมเดลเศรษฐกิจ 4.0 เป็นการยกระดับเศรษฐกิจ 2.0 และ 3.0 เป็น 4.0 ที่ดียิ่งกว่า เป็นการเติบโตทางด้านอุตสาหกรรมทั้งขนาดใหญ่และขนาดเล็ก ทว่าโมเดลนี้ได้เข้าสู่อุตสาหกรรมครบครัน มีการผลิตยาสมุนไพรจากครัวเรือน ซึ่งยังไม่มีคุณภาพ กระทั่งไปสู่ผู้เกี่ยวข้องหลายส่วน เมื่อ BCG สนับสนุนการรักษาด้วยแพทย์แผนไทย การผลิตยาสมุนไพรจึงตามมาแต่ไม่มีใครรู้ว่าในอนาคต แพทย์แผนปัจจุบันและเภสัชกรจะจ่ายยาสมุนไพรให้คนไข้หรือเปล่า

“การก้าวก้าวทางวิชาชีพยังเป็นปัญหาที่รอการแก้ไข บางอย่างไม่อาจทำได้ บางอย่างยังอยู่ในความรับผิดชอบของฝ่ายอื่น ทั้งยังมีกฎหมายข้อบังคับ เป็นกรอบในการทำงานของแต่ละฝ่าย การจะก้าวไกลสู่สังคมโลก 4.0 จึงจำเป็นต้องเริ่มจากตัวเรา คุณสามารถเป็นนวัตกรรมได้โดยการถามตัวเองก่อนว่าทำได้ไหม ทำไปทำไม ทำอย่างไร และลงมือปฏิบัติ โดยใช้เทคโนโลยีเป็นสิ่งอำนวยความสะดวก เพื่อนำพาแพทย์แผนไทยไปสู่สังคมไทยแลนด์ 4.0 ให้ได้”

บุคลากร ม.ร.ประชุมฯ (ต่อจากหน้า 1)

เมื่อไม่นานมานี้ มหาวิทยาลัยได้รับเชิญเข้าร่วมในที่ประชุมคณะกรรมการเศรษฐกิจและสังคมของเอเชียและแปซิฟิกแห่งสหประชาชาติ (ESCAP) ในโอกาสที่เข้าร่วมมือกับประเทศในกลุ่มอาเซียน และอีกหลายประเทศทำงานวิจัยเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ ซึ่งเป็นสถาบันการศึกษาของรัฐแห่งเดียวที่ได้ร่วมประชุมเกี่ยวกับการจัดตั้งศูนย์แห่งความเป็นเลิศด้านการวิจัยครั้งนี้ อีกทั้งมหาวิทยาลัยได้ลงนามบันทึกข้อตกลงว่าด้วยความร่วมมือทางวิชาการในการพัฒนาระบบการเรียนรู้ทางไกลผ่านระบบเครือข่ายสารสนเทศกับสำนักงาน ก.พ. หน่วยงาน และมหาวิทยาลัยต่างๆ จำนวน 16 แห่ง โดยมีนายวิษณุ เครืองาม รองนายกรัฐมนตรี เป็นประธาน ซึ่งท่านได้ยกตัวอย่างม.รามคำแหงว่ามีความพร้อมในเรื่องการเรียนทางไกลมาเป็นเวลานานแล้ว

นอกจากนี้ ในอนาคตรามคำแหงจะเป็นศูนย์กลางในการพัฒนาทักษะความเข้าใจและการใช้เทคโนโลยีดิจิทัล (Digital literacy) ในการจัดอบรม และให้ความรู้เกี่ยวกับเทคโนโลยีดิจิทัลอีกด้วย

อธิการบดี ม.ร.กล่าวถึงงานพิธีพระราชทานปริญญาบัตรในวันที่ 18-21 มีนาคม 2562 นี้ว่าเป็นงานพิธีที่มีความสำคัญ ซึ่งในปีนี้มีผู้สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาเอก 121 คน ปริญญาโท 9,283 คน และปริญญาตรี 11,715 คน รวม 21,119 คน จึงขอความร่วมมือให้ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความรับผิดชอบตามแนวทางที่กำหนด โดยบุคลากรที่เป็นข้าราชการหรือพนักงานมหาวิทยาลัยให้แต่งกายชุดปกติขาว หรือชุดสุททาสกาล (สีดำ หรือสีน้ำเงินเข้ม) สวมเสื้อเชิ้ตสีขาว และรวบผมให้เรียบร้อย พร้อมทั้งติดบัตรประจำตัวตลอดเวลา (ห้ามหายโดยเด็ดขาด) ไม่เชลฟีในสถานที่ต่างๆ ไม่ facebook live ส่วนตัว และไม่นำกระเป๋าลือขึ้นมาภายในงานพิธี ปิดโทรศัพท์มือถือ และไม่พูดคุยส่งเสียงดังในบริเวณเขตพระราชฐาน

ที่สำคัญ ขอให้ช่วยกันสอดส่องดูแลความปลอดภัย เป็นหูเป็นตาให้กับมหาวิทยาลัย หากพบเห็นบุคคล วัตถุ หรือสถานการณ์ต้องสงสัยให้รีบแจ้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้องโดยด่วน ส่วนบุคลากรที่ไม่มีหน้าที่ในงานพิธีพระราชทานปริญญาบัตรขอให้ดูแลหน่วยงานของท่าน หรือมีความพร้อมในกรณีที่มีเหตุจำเป็นต้องติดต่อประสานงานหรือแก้ไขปัญหาได้ตลอดเวลา

อธิการบดี ม.ร. กล่าวด้วยว่า ในส่วนของ**การควบคุมการสอบ**นั้น เป็นเรื่องสำคัญขอมหาวิทยาลัย จึงขอให้บุคลากรปฏิบัติหน้าที่อย่างเคร่งครัดตามกฎกติกาของมหาวิทยาลัย เหมือนเช่นที่ผ่านมา ขอให้ตรวจเช็คข้อสอบ กระดาษคำตอบ และการเซ็นชื่อเข้าห้องสอบของนักศึกษา

ให้ถูกต้อง การใช้โทรศัพท์มือถือ และการพูดคุยในห้องสอบ ขอให้ระมัดระวังไม่ส่งเสียงดังรบกวนนักศึกษา รวมทั้งช่วยกันสอดส่องดูแลเรื่องการทุจริตในการสอบ

ทั้งนี้ มหาวิทยาลัยได้**ปรับปรุงภูมิทัศน์และอาคาร** คือ อาคารหอประชุมพ่อนรรมคำแหง มหาราช ทั้งพรม ห้องน้ำ และติดนาฬิกาดิจิทัล รวมทั้งบริเวณต่างๆ โดยรอบให้สวยงามขึ้นกว่าเดิม ตลอดจนปรับปรุงท่อระบายน้ำและถนน เพื่ออำนวยความสะดวกในการเดินทางและป้องกันน้ำท่วมในมหาวิทยาลัย

ส่วนบริเวณถนนรามคำแหง ด้านหน้ามหาวิทยาลัยมีการก่อสร้างรถไฟฟ้ามหานครสายสีส้ม โดยใช้ระยะเวลา 5 ปี ซึ่งมหาวิทยาลัยรามคำแหงได้ประสานงานและตั้งคณะกรรมการร่วมกับการรถไฟฟ้าขนส่งมวลชนแห่งประเทศไทย (รฟม.) และบริษัท ช.การช่าง จำกัด (มหาชน) เพื่อดำเนินการเรื่องต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง เช่น การปิด-เปิดช่องทางการจราจรบริเวณประตูด้านหน้ามหาวิทยาลัย โดยตั้งแต่วันที่ 1 มีนาคม 2562 เป็นต้นไปจะใช้ทางรถเข้าด้านงานแพทย์และอนามัย และทางรถออกด้านคณะบริหารธุรกิจ อีกทั้ง ยังได้ติดสปิงเกอร์ฉีดน้ำช่วยลดฝุ่น บริเวณถนนรามคำแหงและด้านหน้ามหาวิทยาลัย และทุกคืนมีการทำความสะอาดถนนภายในมหาวิทยาลัยจากประตูทางเข้าจนถึงโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยรามคำแหงด้วย

เรื่องความก้าวหน้าของบุคลากร มหาวิทยาลัยได้บรรจุบุคลากรที่เป็นลูกจ้างรายปีให้เป็นพนักงานมหาวิทยาลัยงบคลัง เป็นสัดส่วน 53% ของบุคลากรทั้งหมด และดำเนินการให้บุคลากรบางกลุ่มเข้าสู่ตำแหน่งให้สูงขึ้น

ขณะเดียวกัน **อธิการบดี ม.ร.** ได้กล่าวถึงเรื่อง**ธรรมาภิบาล** โดยได้ประกาศเจตนารมณ์และพัฒนาหน่วยงานให้มีคุณธรรมและความโปร่งใสตรวจสอบได้ ตามแนวทางการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใส ในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ (ITA) ทั้ง 6 ด้าน เพื่อให้การปฏิบัติงานของบุคลากรมีคุณธรรมและความโปร่งใส ตรวจสอบได้ตามแนวทางการประเมินที่สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ (ปปช.) กำหนด

ท้ายที่สุด อธิการบดีขอขอบคุณบุคลากรที่ช่วยกันทำงานประสบความสำเร็จมาด้วยดี และขอให้ช่วยกันรักษาชื่อเสียงของมหาวิทยาลัย หากมีปัญหาอะไรขอให้พูดคุยปรึกษากัน ไม่ควรเผยแพร่ผ่านสื่อ เพราะจะทำให้บุคคลภายนอกเข้าใจผิด และภาพลักษณ์ของมหาวิทยาลัยเสื่อมเสีย ขอให้ทำงานด้วยความซื่อสัตย์ และสามัคคี นำพามหาวิทยาลัยเจริญก้าวหน้าต่อไป

คณะผู้จัดทำข่าวรามคำแหงออนไลน์

เจ้าของ	มหาวิทยาลัยรามคำแหง					
บรรณาธิการ	ผศ.ลлина ล้อมอภิชาติ	ผู้ประสานงานข้อมูลสารสนเทศ		นางรัชนี โคตรพรหม		
บรรณาธิการผู้ช่วย	รศ.วาริตา พลายบัว	อาจารย์อภิสิทธิ์ ศุภกิจเจริญ	น.ส.สุธี ตันตินันท์ธรร			
กองบรรณาธิการ	น.ส.พรรณวรา เพิ่มพูล	นางปัญญิสรา อรพินท์	น.ส.กุลิศรา เจริญสุข	นางสาริตา แสงสุข	น.ส.กนิษฐา ทองจับ	
ช่างภาพ	นายวิทยา ธนาฤกษ์มงคล	นายภาณุพงศ์ พิงไธสง	ฝ่ายศิลป์และออกแบบจัดหน้า		นายสันธิติ เทศสีแดง	นายสยามพล ศรพรหม

M.B.A.สมุทรสาคร จัดปัจฉิมนิเทศมหาบัณฑิต รุ่น 8



โครงการบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต จังหวัดสมุทรสาคร คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยรามคำแหง จัดปัจฉิมนิเทศเตรียมความพร้อมมหาบัณฑิตด้านบริหารธุรกิจ จังหวัดสมุทรสาคร รุ่นที่ 8 และแสดงมุทิตาจิต แก่คณาจารย์ผู้มีคุณูปการ โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร. สมพล ทุงหว่า ประธานกรรมการบริหารโครงการบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต จังหวัดสมุทรสาคร ให้โอวาท และมี คณาจารย์ เจ้าหน้าที่ ตลอดจนนักศึกษาเข้าร่วมพิธี เมื่อวันที่ 2 มีนาคม 2562 ณ โรงเรียนสมุทรสาครวิทยาลัย จังหวัดสมุทรสาคร

โอกาสนี้ รศ.ดร. สมพล ทุงหว่า กล่าวว่า ขอแสดงความยินดีกับลูกศิษย์ทุกคนที่สำเร็จการศึกษาเป็นมหาบัณฑิต ด้านบริหารธุรกิจ ของจังหวัดสมุทรสาคร มหาวิทยาลัยรามคำแหงรู้สึกภาคภูมิใจอย่างยิ่งที่ได้มีโอกาสไปให้บริการทางด้านการศึกษากับลูกศิษย์ทุกคน ณ จังหวัดสมุทรสาคร ซึ่งตรงตามปรัชญาของมหาวิทยาลัยรามคำแหงที่ว่า “เป็นมหาวิทยาลัยที่ให้โอกาสและขยายโอกาสทางการศึกษา” ภูมิใจที่นักศึกษาทุกคนตั้งใจเรียนจนสำเร็จการศึกษาเป็นมหาบัณฑิตได้อย่างที่ตั้งใจไว้ และให้ความร่วมมือทำกิจกรรมกับโครงการฯ ด้วยดีเสมอมา ขอให้นำความรู้ที่ได้รับจากการเรียนที่มหาวิทยาลัยไปประยุกต์ใช้กับการทำงาน เพื่อพัฒนาตนเอง สังคม และประเทศชาติโดยการบูรณาการความรู้ด้านบริหารธุรกิจระดับสากล สู่ชุมชนและท้องถิ่น นอกจากนี้ขอให้มหาบัณฑิตนำความรู้ไปใช้ควบคู่กับคุณธรรมในการดำรงชีวิต และที่สำคัญต้องมีความกตัญญูต่องานที่ฝากไว้กับผู้มีพระคุณ ซึ่งสิ่งเหล่านี้จะทำให้มหาบัณฑิตทุกคนมีความเจริญรุ่งเรือง และก้าวหน้าในอาชีพการงานต่อไป

“มหาวิทยาลัยแห่งนี้ไม่ได้ให้เพียงแค่วิชาความรู้ในตำราเรียนเท่านั้น ยังให้ประสบการณ์ในการใช้ชีวิตกับนักศึกษาด้วย และเมื่อสำเร็จการศึกษาได้ใบปริญญาบัตร ก็ยังถือเป็นเพียงขั้นตอนหนึ่งในการเรียนรู้เท่านั้น ทุกคนยังคงต้องศึกษาหาความรู้ต่อไปอย่างไม่หยุดยั้ง เรียนรู้อยู่ตลอดเวลาเพื่อให้ทันโลก ทันเหตุการณ์ที่เปลี่ยนแปลงไป ดังนั้นจำเป็นอย่างยิ่งที่นักบริหารทุกคนต้องเร่งพัฒนาตนเองให้มีศักยภาพในทุกด้านให้พร้อมเข้าสู่ยุคไทยแลนด์ 4.0 ท้ายนี้ขอขอบคุณคณาจารย์ เจ้าหน้าที่ และนักศึกษาทุกท่าน รวมทั้งทีมงานจัดงานที่ร่วมกันทำงานด้วยความรัก ความสามัคคี และขอขอบคุณโรงเรียนสมุทรสาครวิทยาลัยที่อนุเคราะห์สถานที่จัดการเรียนการสอนอำนวยความสะดวกให้กับคณาจารย์และนักศึกษาเสมอมา”

คณะวิศวกรรมฯ จัดอบรมคอนกรีตรีไซเคิล



คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง จัดโครงการอบรมหลักสูตร “งานคอนกรีตและคอนกรีตรีไซเคิลในประเทศไทย” เพื่อเป็นบริการวิชาการให้ผู้เกี่ยวข้องกับการก่อสร้างมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับงานคอนกรีตในอดีตและปัจจุบัน โดยมีรองศาสตราจารย์ ดร.ปิยะรัตน์ ปรีธมาโนช รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวิจัย เป็นประธานเปิดงาน เมื่อวันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2562 ณ ห้อง 303 อาคารลายสือไท

ภายในงาน มีการบรรยายเรื่อง “Japanese Industrial Standard (JIS) for recycled aggregate class-M” โดย Mr.Keiichi Shibatani Executive Corporate Officer, SAEZONE, Inc. ประธานสภาคอนกรีตรีไซเคิล ประเทศญี่ปุ่น และการบรรยายเรื่อง “การประยุกต์ใช้คอนกรีตเก่าใส่แทนที่มวลรวมธรรมชาติ Recycled Concrete Aggregate” โดย ศ.ดร.อมร พิมานมาศ เลขาธิการสภาวิศวกร และศึกษาดูงานนอกสถานที่

(อ่านต่อหน้า 10)



มหัศจรรย์โลเคน หน่วยวิจัยโลเคน คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง ร่วมจัดกิจกรรม มหัศจรรย์โลเคน ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของงานโครงการเปิดบ้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ระหว่างวันที่ 12-13 กุมภาพันธ์ 2562 ซึ่งมีครูอาจารย์ และนักเรียนจากโรงเรียนต่างๆ จำนวน 8 โรงเรียน มากกว่า 800 คน เข้าร่วมกิจกรรมได้แก่ โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยรามคำแหง (ฝ่ายประถม) โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยรามคำแหง (ฝ่ายมัธยม) โรงเรียนเทพศิลา โรงเรียนมัธยมบ้านบางกะปิ โรงเรียนมัธยมนาคนาวาอุปถัมภ์ โรงเรียนมัธยมสุวิทย์เสรีอนุสรณ์ โรงเรียนพระฤทธิคอนแวนต์ โรงเรียนอานวยวิทย์ และโรงเรียนสุเหร่าใหม่ ซึ่งผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้รับประสบการณ์จริง ความรู้ ความเข้าใจด้านชีววิทยาของโลเคน ซึ่งเป็นมุมมองที่แตกต่างจากที่เรียนในห้องเรียนทั่วไป

จากนั้น รองศาสตราจารย์ ดร. สมพล ทุงหว่า ประธานกรรมการบริหารโครงการบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต จังหวัดสมุทรสาคร พร้อมด้วย คณาจารย์ ร่วมพิธีมุทิตาจิต โดยมีตัวแทนนักศึกษานำพานพุ่มดอกไม้ และพวงมาลัยไหว้และขอพรอาจารย์ให้ประสบความสำเร็จในอาชีพการงานต่อไป ซึ่งบรรยากาศเป็นไปด้วยความอบอุ่นอย่างยิ่ง



ทัศนศึกษา อาจารย์ ดร.มาฆมาส สุทธาชีพ หัวหน้าภาควิชาชีววิทยา คณาจารย์และเจ้าหน้าที่ของภาควิชาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง และนักศึกษาที่ลงทะเบียนเรียนวิชาความหลากหลายทางชีวภาพ (BID3101) ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2561 จำนวน 30 คน ร่วมทัศนศึกษา ณ ศูนย์วิจัยและถ่ายทอดเทคโนโลยีทรัพยากรป่าชายเลนที่ 2 (สมุทรสาคร) จังหวัดสมุทรสาคร เมื่อวันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2562 โดยเจ้าหน้าที่ของศูนย์วิจัยให้การต้อนรับ บรรยายให้ความรู้ และร่วมทำกิจกรรมประกอบด้วย



1. การบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับความสำคัญของป่าชายเลนและสภาพแวดล้อมทั่วไปของป่าชายเลนในจังหวัดสมุทรสาคร
2. การเดินศึกษาธรรมชาติในเส้นทางศึกษาธรรมชาติ เป็นระยะทาง 1,500 เมตร
3. กิจกรรมเก็บขยะในป่าชายเลน สามารถเก็บขยะได้จำนวน 153 กิโลกรัม ซึ่งขยะส่วนใหญ่เป็นขยะที่ถูกทิ้งลงแม่น้ำท่าจีน และถูกคลื่นพัดเข้ามาในพื้นที่ป่าชายเลน ซึ่งเป็นแหล่งอนุบาลตัวอ่อนของสิ่งมีชีวิตในทะเลเป็นสำคัญ